

“Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia”

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO PRIVADA  
SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL**



**TEMA:** EL ALCOHOLISMO

**AREÁ:** ENFERMERIA EN SALUD MENTAL

**CARRERA:** ENFERMERIA

**SEMESTRE:** 5TO

**ESTUDIANTE:** MARIELA ELIZABETH HUAMANI SIVINCHA

**AREQUIPA, JUNIO 2026**

## INDICE

1. Introducción .....	3
2. Alcoholismo .....	4
2.1. Consecuencias del alcoholismo .....	4
2.2. Síntomas de alcoholismo .....	5
2.3. Diagnóstico del alcoholismo.....	6
2.4.Fases para tratar el alcoholismo .....	6
2.4.1. Reconocimiento del problema.....	6
2.4.2. Fase de desintoxicación.....	7
2.4.3. Fase de deshabitación .....	7
2.4.4. Fase de rehabilitación y reinserción social.....	8
3. Casos prácticos .....	9
4. Conclusiones .....	9
5. Bibliografía.....	9

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Alcoholismo.....	4
<b>Figura 2.</b> Consecuencias del alcoholismo .....	5
<b>Figura 3.</b> Diagnóstico del alcoholismo.....	6
<b>Figura 4.</b> Reconocimiento del problema.....	7
<b>Figura 5.</b> Fase de desintoxicación .....	7
<b>Figura 6.</b> Fase de deshabitación.....	8
<b>Figura 7.</b> Fase de rehabilitación y reinserción social.....	8

## **1. Introducción**

El consumo de bebidas alcohólicas es una práctica común en muchas sociedades; sin embargo, cuando se realiza de manera excesiva y frecuente puede convertirse en un problema que afecta la salud y el bienestar de las personas. El alcoholismo es una enfermedad que provoca dependencia y genera consecuencias negativas en diferentes aspectos de la vida, comprometiendo tanto el estado físico como el emocional y las relaciones sociales de quien la padece.

La presente monografía desarrolla información relacionada con el alcoholismo, abordando su definición, las principales consecuencias que ocasiona, sus síntomas, los métodos utilizados para su diagnóstico y las etapas que conforman su tratamiento. Asimismo, se incluyen casos prácticos que permiten comprender mejor esta problemática y reflexionar sobre la importancia de la prevención, el apoyo familiar y la atención profesional para favorecer la recuperación de las personas afectadas.

## 2. Alcoholismo

### ¿Qué es el alcoholismo?

El alcoholismo es considerado por la OMS como una alteración que afecta el desempeño físico, psicológico y social de una persona, donde el consumo de alcohol tiene una relación directa o indirecta con la aparición de diversos problemas o enfermedades. Esta condición puede generar consecuencias graves en diferentes ámbitos de la vida, ya que se relaciona con un alto porcentaje de accidentes de tránsito, accidentes laborales y hechos de violencia. Además, muchas personas con problemas de alcoholismo suelen presentar otros hábitos perjudiciales, como el consumo frecuente de tabaco y café, así como una alimentación inadecuada, lo que puede empeorar su estado de salud y aumentar las complicaciones asociadas.

**Figura 1**  
*Alcoholismo*



### 2.1. Consecuencias del alcoholismo

El consumo abusivo de bebidas alcohólicas puede ocasionar diversas consecuencias negativas para la salud física, mental y social de las personas.

#### **Consecuencias físicas:**

- Afectación del hígado.
- Riesgo de enfermedades cardíacas.
- Daños en el sistema nervioso.
- Deterioro de la salud general.

#### **Consecuencias psicológicas:**

- Estado depresivo.
- Sensación constante de ansiedad.
- Modificaciones en la personalidad.
- Problemas para manejar las emociones.

### Consecuencias sociales:

- Dificultades en el entorno familiar.
- Disminución del desempeño laboral o estudiantil.
- Inconvenientes financieros.
- Alejamiento de la vida social.

**Figura 2**

*Consecuencias del alcoholismo*



### 2.2. Síntomas de alcoholismo

El consumo excesivo de alcohol puede generar daños importantes en el organismo y afectar diferentes áreas de la vida de la persona, incluyendo aspectos físicos, emocionales y sociales. Entre los signos que pueden observarse se encuentran el consumo de bebidas alcohólicas en ayunas, la presencia de temblores o malestares como náuseas al despertar, además de episodios de pérdida de memoria relacionados con periodos de consumo elevado. Sin embargo, actualmente algunas personas que consumen alcohol principalmente durante los fines de semana pueden no presentar estos síntomas físicos, aunque pueden manifestar cambios en su comportamiento, como conflictos familiares, conductas impulsivas y una mayor probabilidad de sufrir accidentes de tránsito

Entre los problemas psíquicos más habituales que provoca el alcoholismo están:

- Alteraciones en el comportamiento y la personalidad como consecuencia del consumo excesivo de alcohol.
- Cambios en el ambiente familiar, incluyendo irritabilidad, conflictos y episodios de intoxicación alcohólica.
- Aparición de complicaciones como el delirium tremens y las alucinaciones relacionadas con el consumo de alcohol.
- Desarrollo de trastornos psicológicos asociados al alcohol, como la psicosis de Korsakoff y pensamientos de celos patológicos.

- Deterioro de las capacidades mentales, envejecimiento anticipado y afectación general de la salud en personas con consumo prolongado de alcohol.

### **2.3. Diagnóstico del alcoholismo**

Para identificar este trastorno, el profesional de salud debe realizar una evaluación médica detallada, recopilando información sobre los antecedentes y las características del consumo de alcohol de la persona. La participación de los familiares o personas cercanas es importante, ya que pueden aportar datos sobre los cambios de conducta y las consecuencias del problema. Además, pueden aplicarse cuestionarios de evaluación y exámenes de laboratorio, como análisis de sangre para medir ciertos indicadores del organismo, con el propósito de conocer las condiciones físicas del paciente y detectar posibles alteraciones relacionadas con el consumo de alcohol.

**Figura 3**

*Diagnóstico del alcoholismo*



### **2.4. Fases para tratar el alcoholismo**

El tratamiento del alcoholismo pasa por diversas fases

#### **2.4.1. Reconocimiento del problema**

El primer paso consiste en identificar la enfermedad de manera adecuada. Después, es necesario concientizar al paciente y fomentar su participación para que se involucre activamente en el proceso de tratamiento

**Figura 4**  
*Reconocimiento del problema*



#### **2.4.2. Fase de desintoxicación**

La etapa siguiente corresponde a la desintoxicación, que consiste en suspender por completo el consumo de alcohol. Durante este proceso, pueden emplearse medicamentos, hidratación intravenosa, suplementos vitamínicos y una alimentación adecuada para reducir los síntomas de abstinencia. Cuando el paciente presenta poca disposición para colaborar o no cuenta con apoyo familiar, puede ser necesario realizar el tratamiento bajo supervisión hospitalaria

**Figura 5**  
*Fase de desintoxicación*



#### **2.4.3. Fase de deshabitación**

Una fase fundamental del tratamiento es la deshabitación, ya que superar la dependencia al alcohol suele ser más complejo que eliminar sus efectos del organismo. Este proceso debe ser dirigido por profesionales especializados de distintas áreas, combinando apoyo psicológico, estrategias sociales y, cuando sea necesario, el uso de medicamentos. Asimismo, los grupos de apoyo y diálogo entre personas con problemas de alcoholismo,

guiados por un terapeuta, constituyen una herramienta importante para favorecer la recuperación.

**Figura 6**

*Fase de deshabituación*



#### **2.4.4. Fase de rehabilitación y reinserción social**

Esta etapa suele ser la más extensa del tratamiento y puede prolongarse durante aproximadamente dos años. En este periodo, el paciente debe asistir de manera periódica al centro especializado para recibir seguimiento y apoyo. Además, es importante mantener una comunicación constante con el médico de atención primaria, quien continuará supervisando su estado de salud al finalizar el tratamiento. Por otro lado, los familiares también pueden requerir orientación y apoyo profesional para afrontar las consecuencias que la dependencia al alcohol ha generado en el entorno familiar.

**Figura 7**

*Fase de rehabilitación y reinserción social*



### 3. Casos prácticos

#### Caso 1:

Un estudiante de 22 años comienza a beber alcohol con frecuencia para sentirse aceptado por su grupo de amigos. Con el paso del tiempo, su consumo aumenta, lo que provoca un bajo rendimiento en sus estudios y conflictos dentro de su familia. Este caso evidencia cómo la presión social puede favorecer el desarrollo de una dependencia al alcohol.

#### Caso 2:

Un adulto recurre al consumo de alcohol como una forma de afrontar el estrés generado por su trabajo. A medida que pasan los años, este hábito se vuelve constante y ocasiona problemas de salud, además de afectar sus relaciones familiares. Este ejemplo refleja cómo el consumo habitual puede transformarse en una adicción con consecuencias en distintos aspectos de la vida

### 4. Conclusiones

- El alcoholismo constituye un problema que perjudica el bienestar físico, emocional y social de quienes lo padecen.
- Su aparición puede estar influenciada por diversos factores relacionados con la persona, la familia y el entorno donde se desarrolla.
- El consumo excesivo de bebidas alcohólicas puede ocasionar daños importantes en la salud y afectar las relaciones interpersonales.
- La prevención y la atención temprana son esenciales para disminuir las consecuencias derivadas de esta enfermedad.
- El acompañamiento de la familia y de los profesionales de la salud resulta fundamental para favorecer la recuperación del paciente

### 5. Bibliografía

Adicción al alcohol: causas, síntomas y consecuencias. (2022, 26 de septiembre).

Guadalsalus - Centro de desintoxicación; GUADALSALÚS.

<https://www.guadalsalus.com/blog/adiccion-alcohol-causas-sintomas-consecuencias>

La llum, L. (2019, 23 de septiembre). El Alcoholismo: Información y efectos del uso y abuso.

Llaurant La Llum . Centro desintoxicación Valencia. Llaurant La Llum Tratamiento de adicciones; Llaurant La Llum. <https://www.llaurantlallum.com/informacion-adicciones/alcoholismo/>

Trastorno por consumo de alcohol. (2002). Uso y trastornos de sustancias.

<https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderaud.html>