

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"



Título del trabajo

HERBARIO

Jackeline Vanessa Calderon Alejo

Ancash, 16 de Junio de 2025

Instituto Idema

Agropecuaria

Botánica Y Fisiología Vegetal

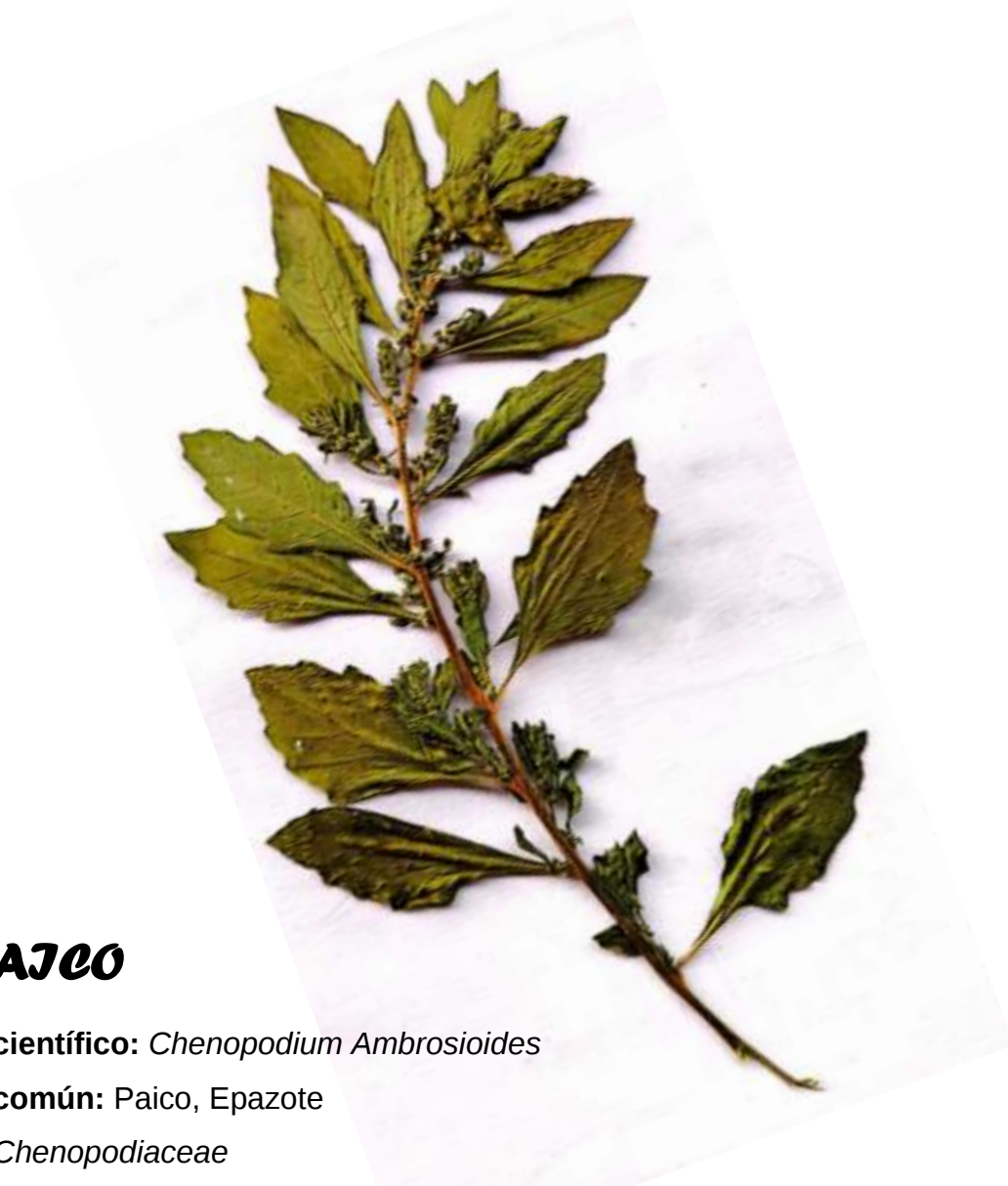
ÍNDICE

	PAG
1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. PAICO.....	4
3. CHOCHO.....	5
4. AGUAYMANTO.....	6
5. DIENTE DE LEÓN.....	7
6. HABAS.....	8
7. MOLLE.....	9
8. CHIRIMOYA.....	10
9. MANZANA.....	11
10. MUÑA.....	12
11. MATICO.....	13
12. BIBLIOGRAFÍA.....	14

1. INTRODUCCIÓN

Un herbario es una colección científica de plantas secas, o herborizadas, arregladas sistemáticamente, con múltiples propósitos, por ejemplo, demostrativos, de investigación, de referencia histórica.

La finalidad del herbario es tener la representación sistematizada de la biodiversidad vegetal con el fin de estudiar con precisión su presencia en determinada región geográfica en tiempo y espacio. También, es parte primordial de información para establecer medidas de protección a determinados taxa mediante su ingreso a la NOM-059 ECOL y agencias internacionales como el IUCN-CITES "red book".



2. PAICO

Nombre científico: *Chenopodium Ambrosioides*

Nombre común: Paico, Epazote

Familia: *Chenopodiaceae*

Descripción: El paico es una planta herbácea perenne, erecta, muy ramificada en la base, de hasta 1 m de altura que cuenta con inflorescencias glandulares.

Sus hojas son simples, alternas y verde oscuro y sus flores pequeñas, verdes y están dispuestas en densas mazorcas con copas de 5 pétalos. Toda la planta tiene un fuerte olor característico.

Beneficios:

- Tratamiento de lombrices intestinales, debido a su acción antiparasitaria.
- Eliminación de infecciones fúngicas o bacterianas, pues tiene efecto
- Combate problemas digestivos al aumentar el jugo gástrico.
- Contra el estreñimiento, por aumentar la secreción y la contractilidad intestinal.
- Acción anti-inflamatoria y antirreumática.
- Efecto expectorante en las enfermedades respiratorias, pues estimula el movimiento de los bronquios y secreción de moco.



3. CHOCHO

Nombre Científico: *Lupinus mutabilis* Sweet

Familia: Leguminosae (Fabaceae)

Nombre común: chocho, lupino, tarwi.

Descripción: La raíz es pivotante, profundizadora, con nudos nitrificantes, que fijan el nitrógeno. El tallo es semileñoso, cilíndrico, cuya altura entre 50 y 280 cm.

Las hojas son digitadas, compuestas pecioladas de cinco a doce folios con pequeños vellos de 50 a 60 cm de largo. Las flores tienen la típica forma de papilionáceas.

Beneficios:

- Su alto contenido en proteínas, vitaminas, minerales y fibra lo convierte en un superalimento con propiedades que contribuyen a la salud ósea, cardiovascular, inmunológica y al control de peso



4. AGUAYMANTO

Nombre Científico: *Physalis peruviana*

Familia: *Solanaceae*

Nombre Común: Aguaymanto, tomatito silvestre, capulí, uchuva, uvilla, cereza de los andes.

Descripción: es una planta herbácea erecta, perenne en zonas tropicales; puede alcanzar una altura de entre 0.6 a 0.9 metros. Las ramas son acanaladas y a veces de color violáceo. **Tiene hojas opuestas, alternadas de forma acorazonada midiendo de 6-15 cm de longitud y 4-10 de ancho.** Presenta flores amarillas en forma de campanas, con corolas campanuladas de color morado marrón. Los frutos son bayas de color naranja-amarillo de forma globosa y de 1.5-2 cm de diámetro con un sabor peculiar agridulce de buen gusto, protegidos por un cáliz no comestible de textura papirácea.

Beneficios:

- Contiene antioxidantes, que ayudan a reducir el envejecimiento celular y el estrés, así como a fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud cardiovascular.



5. DIENTE DE LEÓN

Nombre Científico: *Taraxacum officinale*

Familia: *Asteraceae*

Nombre Común: Diente de León, achicoria amarga, amargón, almirón.

Descripción: Es una planta perenne que mide hasta 40 cm de altura, con **hojas alternas, alargadas y sin pecíolo diferenciado, colocadas en roseta**. Las flores son hermafroditas de color amarillo dorado que la hacen fácilmente identificable.

Beneficios:

- Es una excelente fuente de vitaminas
- Mejora la digestión y la salud gastrointestinal
- Es una planta rica en antioxidantes
- Tiene propiedades antiinflamatorias
- Ayuda a desintoxicar el hígado
- Disminuye el colesterol



6. HABAS

Nombre Científico: *Vicia faba*

Familia: *fabáceas*

Nombre Común: Habas, frijol de haba, frijol de caballo o frijol Windsor.

Descripción: Es una planta herbácea anual, de unos 75 cm de alto. Las matas tienen un tallo grueso y erecto, con **hojas compuestas, con folíolos anchos y de forma oval-redondeada, de color verde oscuro, se presentan de forma alternada en el tallo, y están formadas por 2 a 6 folíolos por hoja.** Las flores son blancas, con una mancha central negruzca. La vaina, de color verde en estado inmaduro, se oscurece y se vuelve pubescente al secarse. La raíz del haba crece en profundidad hasta alcanzar un largo similar al del tallo.

Beneficios:

- Ayuda a regular el azúcar en la sangre
- Previene los calambres musculares
- Favorece el aumento de la masa muscular
- Previene de la anemia



7. MOLLE

Nombre Científico: *Schinus molle*

Nombre Común: Molle, pimienta, pirul, aguaribay, falso pimentero.

Familia: *Anacardiaceae*

Descripción: Es un árbol perenne de unos 10 m a 25 m de alto, tiene la corteza escamosa, parda, grisácea o rojiza, y con las ramas colgantes y gráciles. Toda la planta genera una resina muy aromática. **Las hojas son persistentes, opuestas y compuestas por 8-20 pares de hojuelas más una terminal, en conjunto la hoja mide 10-30 cm de largo, en tanto que las hojuelas son de forma linear o linear-lanceolada, serradas en su margen y terminadas en punta curvada.** Las flores pueden ser unisexuales o hermafroditas, con cinco pétalos blanquecinos que se disponen en racimos terminales alargados. Los frutos aparecen en racimos, al principio son carnosos pero maduros son secos, globosos y adquieren un tono rosado o purpúreo característico

Beneficios:

- son como analgésico, antiinflamatorio, antibacteriano, cicatrizante y para aliviar problemas respiratorios, articulares y digestivos.



8. CHIRIMOYA

Nombre Científico: *Annona cherimola* Mill.

Familia: *Annonaceae*

Nombre común: chirimoya, anona, sitafal, chirimolier, noina ostrelia.

Descripción: Es un árbol que alcanza hasta unos 8 metros de altura. **Las hojas son simples, alternas, ovaladas u ovado-lanceoladas, con un color verde oscuro y ligeramente peludas en la superficie superior, el envés es aterciopelada, de un verde grisáceo opaco con nervaduras verde pálido elevadas.** Sus flores son de color verde claro y poco vistosas. El fruto, la chirimoya, es una fruta de color verde, de cáscara delgada y frágil, de forma ovoide con hinchazones y de interior carnoso y blanquecino con numerosas semillas de color negro.

Beneficios:

- Previene enfermedades neurodegenerativas
- Regula la glucosa en sangre
- Son antiparasitarias, antivirales y antibacterianas
- Ayudan a controlar la hipertensión



9. MANZANA

Nombre Científico: *Malus domestica*

Familia: Rosaceae

Nombre común: Manzana

Descripción: Es un árbol de mediano tamaño 4 m de altura, inérme, caducifolio, de copa redondeada abierta y numerosas ramas que se desarrollan casi horizontalmente. El tronco tiene corteza agrietada que se desprende en placas.

Las hojas, estipuladas y cortamente pecioladas, son ovaladas, acuminadas u obtusas, de base cuneada o redondeada, generalmente de bordes aserradas, pero ocasionalmente sub-enteras, de fuerte color verde y con pubescencia en el envés

Beneficios:

- Fortalece el sistema inmune.
- Mejora la función cerebral.
- Ayuda a resolver problemas intestinales y el dolor de estómago.
- Previene contra la diabetes, ayuda a controlarla.
- Protege de las enfermedades cardiovasculares.



10. MUÑA

Nombre científico: *Minthostachys mollis*

Familia: *Lamiaceae*

Nombre Común: Muña , anchimuña.

Descripción: Esta planta medicinal es un arbusto que generalmente crece de forma natural o silvestre en las zonas de alto andino del Perú por arriba de los 1,500 msnm. La gente solo extrae las hojas y ramas de la muña lo cual es ventajoso porque esto permite que se vuelva a regenerar y seguir multiplicándose. **Hojas pequeñas, aserradas y opuestas, con un fuerte aroma**, con flores rojas, reunidas en cortos racimos y con una altura que alcanza entre los 0.80 a 1.20 metros.

Beneficios:

- Se utiliza principalmente para aliviar problemas digestivos como flatulencia, acidez estomacal y halitosis
- Se consume tradicionalmente como infusión para problemas digestivos y respiratorios.



11. MATICO

Nombre Científico: *Piper aduncum*

Familia: *Piperaceae*

Nombre Común: Matico, achotlín o cordoncillo

Descripción: El matico, también conocido como hierba del soldado, es un tipo de arbusto originario de América Latina, específicamente de Chile, Perú y Argentina. **Hojas perennes, simples, opuestas de 5-20 cm. de largo y 1.5 - 4.5 cm de ancho, de color verde oscura y glabras en la parte superior y en la inferior más claras cubiertas por una densa capa de pelos estrelladas, con la nervadura muy notoria, especialmente el nervio medio.** Sus flores son un color amarillo intenso.

beneficios:

- Sirve como cicatrizante y antiséptico para las heridas y también funciona como un remedio natural para tratar infecciones respiratorias, dolores estomacales y menstruales.

12. Bibliografía

- Makelawen farmacia mapuche , El Paico, <https://farmaciapapuche.cl/blog-farmacia-mapuche/que-es-paico-para-que-sirve/?srsId=AfmBOoqHAew6lWFbamVc8e-OJBj08A0dA2BoN63ClcGMj76ykxVrBY7A>
- La Nota Digital, Propiedades del Paico, <https://lanotadigital.com.ar/2016/12/13/propiedades-del-paico/>
- Bupa Latinoamerica, Todos los beneficios de comer manzana <https://www.bupasalud.com/salud/todos-los-beneficios-de-comer-manzana>
- Bupa Latenoamerica, Conoce los 10 beneficios del diente de león más increíbles <https://www.bupasalud.com/salud/diente-de-leon-beneficios>
- El TIEMPO .COM , Hojas de chirimoya: sus beneficios para la salud y cómo prepararla, <https://www.eltiempo.com/salud/hojas-de-chirimoya-beneficios-en-la-salud-y-como-prepararla-739167>
- Diario Viral, <https://diarioviral.pe/peru/muna-la-planta-ancestral-que-alivia-dolencias-estomacales-y-problemas-respiratorios-4518>
- Makelawen farmacia mapuche , El Matico: para qué sirve y principales propiedades medicinales que tienes que conocer, <https://farmaciapapuche.cl/blog-farmacia-mapuche/el-matico-su-propiedades-medicinales-e-historia/>