



**“AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA  
INDEPENDENCIA, Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS  
BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO”**

**Nombre del estudiante:** Irene Esmeralda Anca Pacco

**Lugar:** Pedregal Majes

**Instituto:** SANTIAGO RAMON Y CAJAL – INTITUTO IDEMA

**Formador:** Raul Herrera

**Nombre de la carrera:** AGROPECUARIA

**Tema:** HERBARIO

**Curso:** BOTANICA Y FISIOLOGIA VEGETAL

## INDICE

### PLANTAS ORNAMENTALES

BUGAMBILIA-----	3
ISABELITA o TERESITA-----	4
MARGARITA-----	5
LENGUA DE SUEGRA-----	6

### PLANTAS MEDICINALES

HINOJO -----	7
LLANTEN -----	8
VALERIANA-----	9
TORONJIL-----	10

### PLANTAS ALIMENTICIAS

CHIRIMOYA-----	11
PACAY-----	12
MANZANA-----	13
PALTA-----	14

### PLANTAS INDUSTRIALES

YERBA MATE-----	15
ALGODÓN-----	16
SABILA-----	17
GIRASOL-----	18

# BUGAMBILIA

**CLASE:** Magnoliopsida  
**FAMILIA:** Nyctaginaceae  
**NOMBRE COMUN:** Bugambilia  
**NOMB.CIENTIFICO:** Bougainvillea



## DESCRIPCION

Su tallo es leñoso y presenta espinas. Sus hojas se pueden encontrar de color morado y amarillo anaranjado. Son en realidad, enredaderas que forman un arbusto que llega a medir de 1 a 12 metros de altura y predominan las de color rosa y las de color fucsia, también las hay blancas, amarillas y violetas, corales.

## USOS

La buganvilla es una popular flor ornamental y de gran uso en decoracion de jardines. Tamnien se usa **medicinalmente** por lo que se recomienda ingerirlo en infusión.

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Su uso no le limita al ornamental ya que durante muchos años las flores se han utilizado por la medicina tradicional mexicana en forma de té para el tratamiento de la tos y diversos problemas respiratorios. Es expectorante, ayuda a que las mucosidades de los pulmones no se adhieran, bugambilia, B. glabra, posee propiedades importantes como insecticida botánico.

## FLOR y SEMILLA



# ISABELITA o TERESITA

**CLASE:** Vinca Rosea

**FAMILIA:** Apocynaceae

**NOMBRE COMUN:** Isabelita o Teresita

**NOMB.CIENTIFICO:** Catharanthus Roseus



## DESCRIPCION

La isabelita Crece en forma ornamental en numerosos países tropicales y subtropicales y **en escala industrial en madagascar e indonesia**. Se usa; Raíces y Hojas. Pequeño arbusto perennifolio de hasta 60cm de alto, con numerosas ramas erectas. Hojas opuestas, cortamente pecioladas, con limbo elíptico (hasta 7 x 4 cm), redondeado en la base y en el ápice, de flores color rosadas o blancas.

## USOS

Su uso no se limita al ornamental, con estudios se demostro un gran beneficio Meficinal.

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Facilita la irrigación sanguínea cerebral  
Vinblastine y vincristine: tratamiento de la leucemia infantil. Se trata de dos alcaloides que se usan en quimioterapia para **TRATAR CÁNCER** de mama, vejiga y testicular, entre otros. El cocimiento de sus pétalos se emplea para enfermedades de los ojos como nubes, conjuntivitis, carnosidades y para fortalecer la vista. Se le atribuyen propiedades antibióticas, tanto en infecciones internas como en la piel, para bajar la presión arterial, el colesterol y curar la malaria

## FLOR y SEMILLA



# MARGARITA

**CLASE:** Magnoliopsida  
**FAMILIA:** Asteraceae  
**NOMBRE COMUN:** Margarita  
**NOMB.CIENTIFICO:** Bellis Perennis



## DESCRIPCION

La margarita es una planta con flor que puede llegar a medir entre 0,50 a 1,50 metros de altura. Es una flor que es fácil de identificar por sus alargados pétalos de colores. Normalmente, el centro es siempre amarillo, y los pétalos de la periferia blancos, aunque pueden ser de mas colores.

## USOS

Ademas de tener uso ornamental. Se utiliza la infusión de esta planta es un remedio muy efectivo para curar el catarro, estimula el apetito, es diurética y ayuda a purificar la sangre y en compresas para reducir las inflamaciones y es un excelente cicatrizante.

Además, etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

La Valeriana ayuda a mantener el sueño natural. Apoya el bienestar mental en casos de tensión y estrés. Contribuye a la relajación

óptima. Vitaminas B1, B2, B6 y B12: participan en el metabolismo energético normal y favorecen el funcionamiento normal del sistema nervioso.

## Flor y SEMILLA



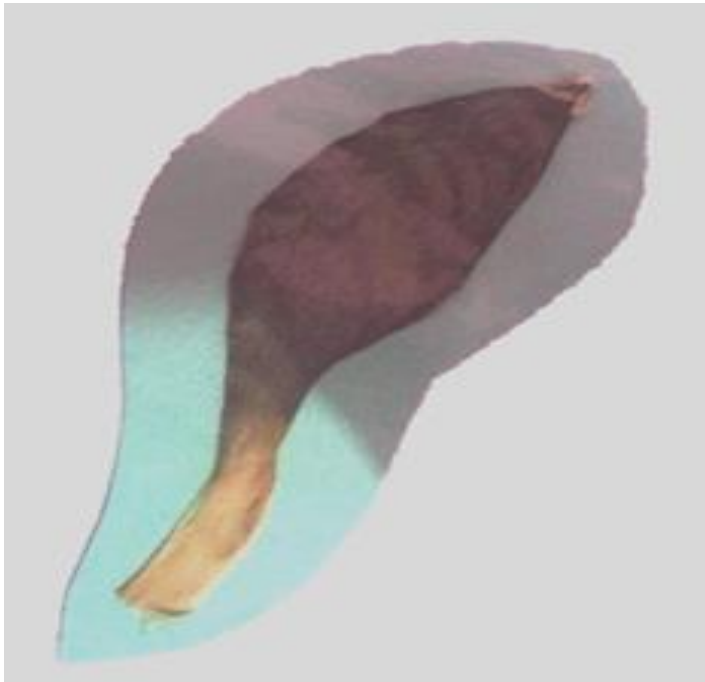
# LENGUA DE SUEGRA

**CLASE:** Magnoliophyta

**FAMILIA:** Lamiaceae

**NOMBRE COMUN:** Lengua de Suegra

**NBR.CIENTIFICO:** Dracaena Trifasciata



## DESCRIPCION

Sansevieria trifasciata es una planta semisuculenta que crece en rosetas basales y verticales, las hojas son erectas, lanceoladas, agudas y rígidas, de 40 a 140 cm de largo y unos 4 a 10 cm de ancho., porte erguido, cuyas hojas son largas, rígidas y carnosas, de color verde oscuro y forma cilíndrica. Además, pueden alcanzar hasta 1 metro de altura.

## USOS

La planta lengua de suegra se suele utilizar para purificar el aire. También es una planta recomendada por el Feng Shui para atraer buenas energías a la casa. En cuanto a su uso atópico, la lengua de suegra ayuda a cicatrizar heridas.etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

En cuanto a su uso medicinal, la lengua de suegra ayuda a cicatrizar heridas, disminuye el dolor de cabeza y migrañas, reduce los niveles de azúcar en la sangre, alivia padecimientos de riñón, combate inflamación de las vías respiratorias, previene el cáncer y tiene propiedades laxantes

## FLOR Y SEMILLA



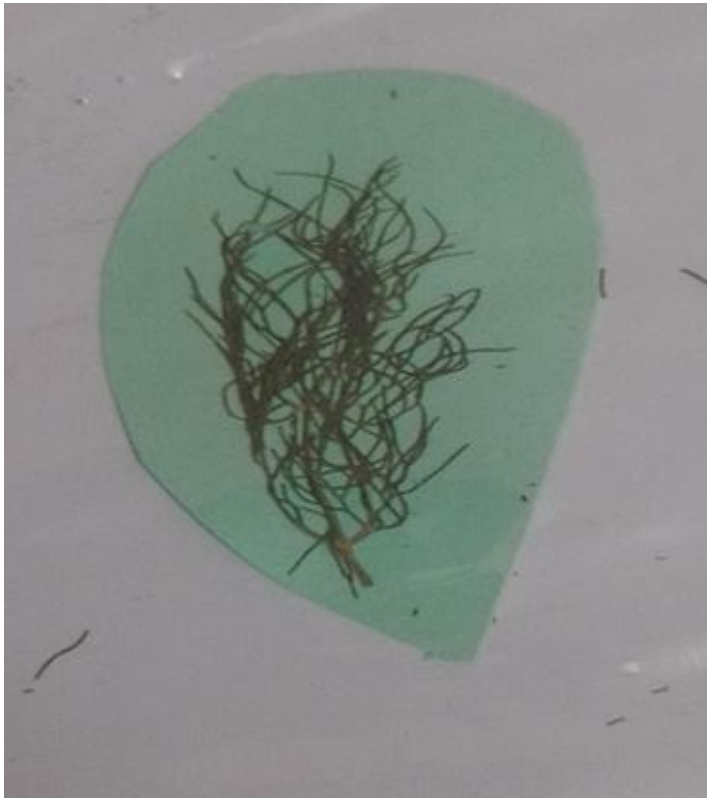
# HINOJO

**CLASE:** Magnoliopsida

**FAMILIA:** Apiaceae

**NOMBRE COMUN:** Hinojo

**NOMB.CIENTIFICO:** Foeniculum Vulgare



## DESCRIPCION

Hierba siempreverde de hasta 2 m de altura, lisa, erecta, muy olorosa como el anís<sup>1</sup>.

Hojas de hasta 30 cm de largo. Flores amarillo-intenso, de 2 mm de longitud, cuya inflorescencia crece adoptando una forma que recuerda un paraguas.

## USOS

El hinojo es una planta de la que se aprovechan casi todas sus partes. Para preparar una infusión

adelgazante, puedes utilizar tanto las hojas (sin que hayan aparecido los frutos) como las semillas.

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Es antiséptico, cicatrizante, antiinflamatorio y antioxidante por lo que se suele utilizar para calmar la inflamación en general. El hinojo también es expectorante fluidificante. Ayuda a trastornos digestivos (diarrea, cólicos, flatulencia, padecimientos hepáticos); afecciones de las vías urinarias; favorece producción de leche materna.

## FLOR y SEMILLA



# LLANTEN

CLASE: Magnoliophita  
FAMILIA: Plantaginaceae  
NOMBRE COMUN: Llantén  
NOMB.CIENTIFICO: Plantago Major



## DESCRIPCION

El llantén menor o lance olado (*Plantago lanceolata* L.) es una planta perenne que puede alcanza entre 20 y 50 cm de altura. Las hojas se disponen en una roseta basal, son paralelinervias y presentan una forma linear-lanceolada y pueden alcanzar los 20 cm de largo. En el Perú se encuentra tanto en los departamentos de la costa, como en los de sierra y selva.

## USOS

Poner a hervir agua y cuando llegue al punto de ebullición añadir las hojas secas o frescas. Dejarlas hervir entre 5-10 minutos, colar y dejar enfriar para poder tomarla. Se aconseja tomar tres tazas al día durante una o dos semanas en función a la evolución. También se puede usar como aromatizante de ensaladas y guisos.

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

El llantén posee principios activos como flavonoides, glucósido aucubina, ácido silícico, taninos mucílagos. El llantén tiene acción antiséptica, expectorante, antibiótica, cicatrizante, antiinflamatoria, calmante, depurativa, saciante, antihemorrágica, emoliente y astringente.

## FLOR y SEMILLA





# VALERIANA

**CLASE:** Magnoliophita  
**FAMILIA:** Caprifoliaceae  
**NOMBRE COMUN:** Valeriana  
**NOMB.CIENTIFICO:** Valeriana Officinalis



## DESCRIPCION

Su parte subterránea es un rizoma vertical de 1-2cm de grueso, con brotes laterales delgados y largos, del que salen numerosas raicillas, **hierba permanente y la parte aérea se renueva anualmente**. Hojas opuestas (5-25 foliolos alargados), las inferiores con los foliolos algo dentado, las raíces emenan un olor fuerte que se asemejan al de unos calcetines sudados.

## USOS

Se puede preparar en infusiones, se utiliza como sedante nervioso, en malestares tales como dolor de cabeza, ansiedad, insomnio, colon irritable, cólicos gastrointestinales, asma y trastornos asociados a la menopausia, etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

La Valeriana ayuda a mantener el sueño natural. Apoya el bienestar mental en casos de tensión y estrés. Contribuye a la relajación

óptima. Vitaminas B1, B2, B6 y B12: participan en el metabolismo energético normal y favorecen el funcionamiento normal del sistema nervioso.

## FLOR Y SEMILLA



# TORONJIL

**CLASE:** Magnoliopsida

**FAMILIA:** Lamiaceae

**NOMBRE COMUN:** Toronjil

**NBR.CIENTIFICO:** Melissa Officinalis



## DESCRIPCION

Hierba siempre verde, cuya parte aérea se renueva anualmente, de 15 - 70 cm de alto, de característico olor cítrico. Tallos cuadrangulares vellosos, con hojas opuestas, de base redondeada o ligeramente acorazonada, aovadas, rugosas, de borde dentado.

## USOS

Se usa como infusión para curar el dolor estomacal. También se usa como repelente de mosquitos, sin afectar a mascotas, niños ni bebés. Además, Se han encontrado propiedades antidepresivas, antioxidantes y ansiolíticas en sus compuestos.etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Es muy nutritiva ya que contiene vitaminas y minerales (vitaminas A, complejo B, C y D, hierro, potasio y zinc. En Europa durante la Edad Media, la melisa se utilizaba para dolencias relacionadas con trastornos del sistema nervioso y para mejorar la memoria. Actualmente, se cree que la melisa tiene efectos antibacterianos, sedantes y espasmolíticos.

## FLOR y SEMILLA



# CHIRIMOYA

**CLASE:** Magnoliopsida  
**FAMILIA:** Annonaceae  
**NOMBRE COMUN:** Chirimoya  
**NOMB.CIENTIFICO:** Annona Cherimola



## DESCRIPCION

La manzana es un árbol de 2 a 4,5 m de altr. Las hojas son de color verde oscuro óvalos con márgenes serrados; estan a lo largo de la rama de forma alterna. El fruto del manzano la piel puede ser de color verde, amarilla o rojiza, y la pulpa, harinosa o crujiente, presenta un sabor que varía entre el agrio y el dulce. Contiene en su interior varias semillas de color marrón oscuro.

## USOS

La Chirimoya puede comerse directamente en su estado natural y tambien se puede consumir en diferentes preparaciones como mazamoras, Dulces y Mermelada, etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Contenido en vitamina C y facilita la curación de numerosas enfermedades reumáticas, artríticas, digestivas (enteritis y gastritis), además de ejercer acción antioxidante y ser muy útil para combatir resfriados. Contiene hierro, Magnesio, Manganeso, Fosforo y 22 tipos mas de vitaminas, minerales y aminoacidos.

## FRUTO, FLOR, SEMILLA



# PACAY

**CLASE:** Magnioloopsida

**FAMILIA:** Fabaceae

**NOMBRE COMUN:** Pacay

**NOMB.CIENTIFICO:** Inga Feuillei



## DESCRIPCION

El Árbol mide de 6-15 m, hasta 20 m de altr. el Pacay es el fruto de un árbol homónimo. Una vaina alargada y verde contiene pepas o semillas recubiertas por una membrana blanca muy dulce y agradable. Al pacay se le onoce tambien como pacaе, jinicuil o guaba, Inga feuillei, crece en América del Sur y en América Central

## USOS

El pacay puede consumirlo en su forma natural del fruto, o su consumo dependerá si deseas aprovechar la corteza, la semilla o la pulpa. Las semillas y la corteza se cocinan, tuestan y luego se muelen. Las semillas deben estar suaves, por lo que se recomienda cocinarlas al menos durante una hora etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

El pacay es rico en proteínas y vitaminas A, B y C. El pacay tiene numerosos beneficios. La capa blanca que envuelve la pepa es de bajo poder calórico y por tanto recomendable para las dietas de pérdida de peso, reduce el colesterol y es rico en fibras

## FRUTO, FLOR, SEMILLA



# MANZANA

**CLASE:** Malus Domestica

**FAMILIA:** Rosaceae

**NOMBRE COMUN:** Manzano

**NOMB. CIENTIFICO:** Pyrus Malus



## DESCRIPCION

La manzana es un árbol de 2 a 4,5 m de altr. Las hojas son de color verde oscuro óvalos con márgenes serrados; estan a lo largo de la rama de forma alterna. El fruto del manzano la piel puede ser de color verde, amarilla o rojiza, y la pulpa, harinosa o crujiente, presenta un sabor que varía entre el agrio y el dulce. Contiene en su interior varias semillas de color marrón oscuro.

## USOS

La manzana puede comerse en su estado natural y tambien se puede consumir de diferentes maneras como: Vinagre de sidra La Pipa, Gelatina de manzana, Dulce de manzana, Mermelada de manzana etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

La manzana nos aporta vitaminas B1 y B6, que evitan el agotamiento mental y refuerzan la memoria. También es fuente de fósforo, mineral presente en los fosfolípidos del cerebro, potasio y sodio, indispensables para la conducción nerviosa. Para fortalecer pelo y uñas

## FRUTO, FLOR, SEMILLA



# PALTA

**CLASE:** Magnoliopsida  
**FAMILIA:** Lauraceae  
**NOMBRE COMUN:** Palta  
**NOMB. CIENTIFICO:** Persea americana



## DESCRIPCION

Es un árbol verde, de +/- 15 mtrs de alto, tronco recto, corto y corteza rugosa. Hojas grandes, verdes, simples, alternas, de 6 - 30 cm de largo, forman un ramaje denso y abundante. Flores pequeñas, arracimadas, blanco-verdosas 1 - 3 cm de ancho, el fruto tiene en el centro una semilla de gran tamaño y suele medir más de 5ctmts de largo. La fruta tiene forma de pera.

## USOS

Se puede consumir cruda directamente desde su cáscara. Se debería incluir palta en la alimentación diaria en la preparacion de diferentes platos.etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Es rico omega-3 vegetal. La palta tiene un papel protagonista debido a sus virtudes nutricionales, pues no le falta de nada: tiene vitaminas A, C, D, E, K y del complejo B, así como potasio. Mejora la digestión. Nutre la piel, las uñas y el cabello por su alto contenido en vitaminas C y E. Contribuye a nivelar la presión arterial por ser rico en Potasio. Reduce el riesgo de padecimientos en los ojos, como las cataratas.

## FRUTO, FLOR, SEMILLA



# ALGODON

**CLASE:** Magnoliopsida  
**FAMILIA:** Malvaceae  
**NOMBRE COMUN:** Algodon  
**NOMB.CIENTIFICO:** Gossypium



## DESCRIPCION

El algodón es un arbusto y se cultiva en más de 90 países en primer lugar por su fibra y en segundo lugar para las semillas. Las hojas son pecioladas de color verde intenso, grandes y con los márgenes lobulados. Están provistas de brácteas. Las flores son dialipétalas, grandes, solitarias y penduladas. El cáliz de la flor está rodeado por tres brácteas

## USOS

El Algodón se usa mucho para elaborar prendas que tienen que ir pegadas al cuerpo como camisetas, polos, y demás usos en telares, etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

El algodón es un material dermatológicamente testado y ayuda a prevenir irritaciones, picores, alergias y otras molestias relacionadas con la piel. El algodón destaca por su resistencia y durabilidad, ya que es difícil que se rompa fácilmente. De hecho, es mucho más fuerte cuando está mojado, por lo que se puede lavar a altas temperaturas para limpiar y desinfectar en profundidad, sin miedo a que le pase nada.

## FLOR y SEMILLA



# YERBA MATE

**CLASE:** Magnioloopsida  
**FAMILIA:** Aquifoliaceae  
**NOMBRE COMUN:** Yerba Mate  
**NOMB.CIENTIFICO:** Llex Paraguariensis



## DESCRIPCION

Es un árbol nativo de la Selva Paranaense, puede alcanzar una altura de entre 12 y 16 mtrs. Para facilitar su cosecha las plantas son podadas hasta dos veces al año a una altura promedio de 2 metros. Las hojas son perennes, gruesas y de color verde oscuro. En la planta crecen pequeñas flores blanquecinas y pequeñas bolitas rojas, que son el fruto de la yerba mate.

## USOS

Se pueden usar en infusiones. Las hojas se usan para producir té y a veces también se usan para hacer medicamentos. La cafeína y otros químicos en la yerba mate pueden estimular el cerebro, el corazón, los músculos que recubren los vasos sanguíneos y otras partes del cuerpo.etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

los beneficios añadidos de beber este té se encuentran sus propiedades antimicrobianas, el apoyo a la pérdida de peso y la disminución del azúcar en sangre, así como la reducción de los niveles de colesterol, el riesgo de cardiopatías y la inflamación crónica

## FLOR y SEMILLA





# SABILA

**CLASE:** Magnoliophyta

**FAMILIA:** Xanthorrhoeaceae

**NOMBRE COMUN:** Sabila, Aloe

**NOMB. CIENTIFICO:** Aloe Vera



## DESCRIPCION

Sus pencas son grandes, gruesas, con dientes doblados hacia arriba; como otros magueyes, tiene puntas agudas y espinas en los bordes.

Éstas contienen una gelatina llamada acíbar, un jugo amarillo y amargo en donde se encuentra la aloína. Las flores son largas, en forma de tubo y de color rojizo anaranjado.

## USOS

La sábila, una planta, produce dos sustancias que se usan en productos para el cuidado de la salud: un gel transparente y un látex amarillo. Por lo general, las personas utilizan el gel transparente de la sábila de forma tópica en cremas y ungüentos para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné.etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

El gel de áloe posee acción cicatrizante de heridas, antiinflamatoria, inmunomoduladora, antiviral, antitumoral, antiulcerosa, hipoglucemiante e hipolipemiante. Estimula la producción de colágeno, por lo que le permite protegerla del sol y actuar como fotoprotector. Y también es hidratante y alivia las irritaciones.

## Flor y SEMILLA



# GIRASOL

**CLASE:** Magnoliophyta

**FAMILIA:** Asteraceas

**NOMBRE COMUN:** Girasol

**NOMB. CIENTIFICO:** Helianthus Annuus



## DESCRIPCION

Hojas alternas, grandes, ovadas y más o menos cordadas, con el margen aserrado. El tallo de girasol es cilíndrico, basto, estriado longitudinalmente, cubierto de espesa vellosidad, único, no ramificado, relleno de médula esponjosa, erguido, de altura variable, según variedades, oscila de 1,5 a 4 metros, encontrándose algunas formas (bajas) enanas de 50 a 60 CM.

## USOS

Los pétalos son excelentes para preparar infusiones. Tienen una fragancia delicada que también tiene propiedades aromaterapéuticas, bajan la hinchazón y las Petequias. se pueden consumir crudas o tostadas, incorporarlas en ensaladas, snack para picar y hasta en preparaciones con verduras o cereales, tartas, hamburguesas, panes o pizzas, etc

## PROPIEDADES y BENEFICIOS

Contiene Hierro, Fósforo, Calcio, Magnesio, vitamin A, D, E y B, les otorgan propiedades energizantes, diuréticas, expectorantes y antioxidantes, Son ricas en ácido oleico y linoleico y bajas en grasas saturadas y sodio.

Reduce la presión arterial y niveles de colesterol sérico.

## FLOR y SEMILLA

