

**INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO PRIVADA “SANTIAGO RAMÓN
CAJAL IDEMA”**



TEMA: ENFERMEDADES Y SU TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

ALUMNA: YORLINDA ARPHI HUAYHUA

CARRERA: FARMACÉUTICA

TUTOR: LIC. RAÚL HERRERA FLORES

SEMESTRE: IV

LA JOYA 2023

ÍNDICE

• Introducción	1
• La varice.....	2
• Cáncer del cuello uterino.....	3
• La diferencia entre hipertiroidismo e hipotiroidismo.....	4
• La alergia.....	5
• La sinusitis.....	6
• Conclusión.....	7
• Bibliografía.....	8

INTRODUCCIÓN

Un fármaco se define por la legislación americana como cualquier sustancia (diferente de un alimento o de un dispositivo) que se utiliza para el diagnóstico, el tratamiento, la curación o la prevención de una enfermedad, o para tratar afecciones que repercutan en la estructura o el funcionamiento del organismo. (Los anticonceptivos orales son un ejemplo de fármacos que influyen en la función del organismo más que en el curso de una enfermedad.) Esta definición exhaustiva de un fármaco, aunque importante desde el punto de vista legal, es más bien compleja para su uso cotidiano. Una definición más simple, pero práctica, sería describir un fármaco como cualquier producto químico o biológico que afecta al organismo y su funcionamiento.



LAS VARICES

La **insuficiencia venosa crónica**, también conocida como **varices** o **venas varicosas**, son venas hinchadas a causa de una **acumulación anormal de sangre** debido a la debilidad, a menudo heredada, en las paredes y válvulas de las venas superficiales. Esto hace que las venas se ensanchen y se dilaten, de manera que la sangre se acumula fácilmente cuando una persona permanece de pie durante mucho tiempo.

Las venas tienen unas válvulas que impiden el retorno de ese flujo sanguíneo hacia el pie y facilitan la subida. Sin embargo, si la vena está dilatada, las válvulas no cumplen su función y el flujo se invierte, lo cual provoca que aumente la dilatación y se produzcan problemas como edemas, hinchazón de la pierna o, en fases más avanzadas, úlceras o **flebitis (trombosis de una variz)**, entre otras".

Esta patología **es mucho más frecuente en la mujer**. La aparición de las varices es hasta cinco veces más frecuente en ellas que en los hombres. **Se da habitualmente en las venas de las piernas**, sin embargo, también pueden afectar al esófago, la región anal, la vulva o los testículos.

Causas

Entre las principales causas de la aparición de varices destacan tres.

En primer lugar, y si se trata de varices primarias, están las **válvulas congénitamente defectuosas**. Las válvulas son responsables de hacer circular la sangre hacia el corazón, por lo que si no funcionan correctamente la sangre se acumula en la vena provocando su hinchazón.

La **tromboflebitis** provoca el mismo efecto. En este caso, son trombos, o lo que es lo mismo, coágulos, los que dificultan la circulación. Esta situación puede darse, por ejemplo, tras prolongados periodos de reposo en cama.

La tercera causa más probable para la aparición de varices es el **embarazo**. Por suerte, las varices que aparecen durante el período de gestación son secundarias y tienden a desaparecer entre dos y tres semanas después del parto.

síntomas

Las manifestaciones clínicas más comunes son:

- Pesadez de piernas.
- Aparición de varices con venas visibles.
- Edema.
- Hinchazón.
- Aparición de dolor.
- Calambres.
- Sensación de acorchamiento.
- En fases más avanzadas de la enfermedad pueden aparecer úlceras venosas, dermatitis ocre (oscurecimiento de la piel), o el sangrado en varices complicadas.

Tratamiento

El **tratamiento farmacológico** de las varices está enfocado a aliviar los síntomas y evitar que el trastorno vaya a más. Algunos fármacos venotónicos que se administran por vía oral resultan eficaces.

Deflon 500mg

Hidroxizina

escina

DEFLON

Presentación: DAFLON 500 mg se presenta en envases conteniendo 30 ó 60 comprimidos recubiertos de color salmón y forma ovalada.

dosis: Tomar con las comidas (al medio día y cena). - Adultos: Dosis terapéutica usual: 500 mg/12 h al medio día y por la noche, con las comidas. - Niños y adolescentes < 18 años: no se recomienda

Adultos: 2 comprimidos al día, repartidos en dos tomas, un comprimido al medio día y otro por la noche, con las comidas. El alivio de los síntomas se produce, habitualmente, en las primeras 2 semanas de tratamiento. **contraindicación:** DAFLON 500 mg puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Pueden incluir: Frecuentes: diarrea, dispepsia, náuseas, vómitos. Poco frecuentes: colitis Raras: sensaciones vertiginosas, dolor de cabeza, malestar, erupción, prurito, urticaria.

almacenamiento: Conservar a una **temperatura** no mayor a 30°C. 6.5. Naturaleza del envase.

HIDROXIZINA

Presentación: La presentación de la hidroxicina 25 MG es en forma de cápsulas, tabletas, jarabe y suspensión para tomar por vía oral.

Dosis: En adultos:100 mg/día. En niños de hasta 40 kg de peso: 2 mg/kg/ día

Adultos: 10 mg-50 mg al día (1-5 comprimidos de 10 mg o 1-2 comprimidos de 25 mg), dividido en 2-3 dosis diarias. La dosis máxima diaria es de 10 comprimidos de 10 mg o 4 comprimidos de 25 mg (100 mg al día).

Contraindicación: no debe tomarse durante el embarazo.

Almacenamiento: Consérvese a no más de 30° C

ESCINA

Presentación: Escina 50 mg también gel 1%

Dosis: Cápsulas de liberación retardada: deben tomarse 50 mg (una cápsula) cada 12 horas, administrados por la mañana y por la noche.

Adultos y niños mayores de 7 años: aplicar una capa fina de FEPARIL 10mg/g + 50mg/g Gel sobre la zona afectada de la piel de 1 a 3 veces al día.

Contra Indicación: Hipersensibilidad a escina, embarazo, lactancia.

Almacenamiento: Se decide almacenar de 2-8 °C.

CÁNCER EL CUELLO UTERINO

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

Varias cepas del virus del papiloma humano (VPH), una infección de transmisión sexual, juegan un papel importante en la causa de la mayoría de tipos de cáncer de cuello uterino.

Cuando se expone al virus del papiloma humano, el sistema inmunitario del cuerpo generalmente evita que el virus haga daño. Sin embargo, en un pequeño porcentaje de personas, el virus sobrevive durante años, contribuyendo al proceso que hace que algunas células del cuello uterino se conviertan en células cancerosas.

Puedes reducir el riesgo de desarrollar cáncer cervical haciéndote pruebas de detección y recibiendo una vacuna que protege contra la infección por el virus del papiloma humano.

El cáncer de cuello uterino en un estadio temprano generalmente no produce signos ni síntomas.

Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino más avanzado incluyen:

- Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales, entre períodos o después de la menopausia

- Flujo vaginal acuoso y con sangre que puede ser abundante y tener un olor fétido
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales

causas

El cáncer cervical comienza cuando las células sanas del cuello uterino desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN. El ADN de una célula contiene las instrucciones que le dicen a una célula qué hacer.

Las células sanas crecen y se multiplican a una cierta velocidad, y finalmente mueren en un momento determinado. Las mutaciones le dicen a las células que crezcan y se multipliquen fuera de control, y no mueren. Las células anormales acumuladas forman una masa (tumor). Las células cancerosas invaden los tejidos cercanos y pueden desprenderse de un tumor para diseminarse (hacer metástasis) en otras partes del cuerpo.

No está claro qué causa el cáncer cervical, pero es cierto que el virus del papiloma humano juega un papel importante. El virus del papiloma humano es muy común y la mayoría de las personas con el virus nunca desarrollan cáncer. Esto significa que otros factores, como el entorno o estilo de vida, también determinan si desarrollarás cáncer de cuello uterino.

Los factores de riesgo para el cáncer de cuello uterino incluyen los siguientes:

Muchas parejas sexuales.

Actividad sexual a edad temprana.

Otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Sistema inmunitario debilitado.

Tabaquismo.

Exposición a medicamentos para la prevención de abortos espontáneos.

Síntomas

El cáncer de cuello uterino en un estadio temprano generalmente no produce signos ni síntomas.

Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino más avanzado incluyen:

- Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales, entre períodos o después de la menopausia
- Flujo vaginal acuoso y con sangre que puede ser abundante y tener un olor fétido
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales

Tratamiento Farmacológico

Cisplatino

Carboplatino

Gemcitabina

CISPLATINO

Presentación: Cisplatino inyectable es en una solución (líquido) 50 mg

Dosis: Administración intravenosa: la dosis de cisplatino por ciclo no debe superar 120 mg/m². Dosificación intermitente: 37-75 mg/m² una vez cada 2-3 semanas o 50-100 mg/m² una vez cada 21-28 días. Dosificación diaria: 15-20 mg/m²/día durante 5 días cada 3-4 semanas.

Contraindicación: está contraindicado durante el período de embarazo.

Almacenamiento: Conservar por debajo de 25°C. No refrigerar o congelar.

CARDOPLATINO

Presentación: La presentación de la inyección de carboplatino es como una solución (líquido) que un médico o enfermero debe inyectar durante al menos 15 minutos por vía intravenosa

Dosis: La dosis recomendada de carboplatino en pacientes adultos no tratados previamente con función renal normal es 400 mg/m² en dosis inv. única administrada por perfusión durante un plazo de tiempo corto (15 a 60 minutos).

debe inyectar durante al menos 15 minutos por vía intravenosa (en una vena)

Contraindicación: puede causar daño fetal si se administra a mujeres embarazadas.

Almacenamiento: Almacenar a una temperatura entre 15°C - 30°C.

GEMCITABINA

Presentación: Gemcitabina es en forma de polvo que debe mezclarse con líquido para que un médico o un enfermero lo inyecten por vía intravenosa (en una vena)

Dosis: La dosis recomendada de gemcitabina es de 1.000 mg/m², administrada en perfusión intravenosa de 30 minutos. Esta dosis se administrará semanalmente durante 3 semanas, seguidas de 1 semana de descanso. A continuación, se repite este ciclo de 4 semanas.

Contraindicación: no debería utilizarse durante el embarazo excepto si fuese claramente necesario.

HIPERTEROIDISMO

El hipertiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiada cantidad de hormona tiroidea. Esta afección también se conoce como tiroides hiperactiva. El hipertiroidismo acelera el metabolismo del cuerpo, lo que puede

provocar muchos síntomas, como pérdida de peso, temblor de manos y latidos cardíacos acelerados o irregulares.

Existen varios tratamientos para el hipertiroidismo. Los medicamentos anti tiroideos y el radio yodo pueden usarse para que la glándula tiroides disminuya la cantidad de hormonas que produce. A veces, el tratamiento del hipertiroidismo incluye una cirugía para extirpar la totalidad o una parte de la glándula tiroides. En algunos casos, según la causa, el hipertiroidismo puede mejorar sin el uso de medicamentos u otros tratamientos.

Causas

Diversas enfermedades que afectan la glándula tiroides pueden causar hipertiroidismo. La tiroides es una glándula pequeña con forma de mariposa que se encuentra en la base del cuello y tiene un gran impacto en el organismo. Cada parte del metabolismo está controlada por las hormonas que produce la glándula tiroides.

La glándula tiroides produce dos hormonas principales: tiroxina (T4) y triyodotironina (T3). Estas hormonas afectan todas las células del cuerpo, regulan el ritmo al que el cuerpo quema las grasas y los hidratos de carbono, ayudan a controlar la temperatura corporal, influyen en la frecuencia cardíaca y ayudan a controlar la cantidad de proteínas que produce el cuerpo.

El hipertiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides libera una cantidad excesiva de hormona tiroidea en el torrente sanguíneo. Las afecciones que pueden derivar en hipertiroidismo incluyen:

- Enfermedad de Graves. La enfermedad de Graves es un trastorno autoinmunitario que hace que el sistema inmunitario ataque a la glándula tiroides. Esto provoca que la tiroides produzca demasiada hormona tiroidea. La enfermedad de Graves es la causa más común de hipertiroidismo.

- Nódulos tiroideos hiperactivos. Esta afección también se llama adenoma tóxico, bocio multinodular tóxico y enfermedad de Plummer. Este tipo de hipertiroidismo se origina cuando un adenoma tiroideo produce demasiada hormona tiroidea. Un adenoma es una parte de la glándula que se aísla del resto de la glándula y forma bultos no cancerosos que pueden hacer que la tiroides sea más grande de lo habitual.
- Tiroiditis. Esta afección ocurre cuando la glándula tiroides se inflama. En algunos casos, se debe a un trastorno autoinmunitario. En otros, el motivo no está claro. La inflamación puede provocar que el exceso de hormona tiroidea almacenada en la glándula tiroides se filtre al torrente sanguíneo y cause síntomas de hipertiroidismo.

Síntomas

En algunas ocasiones, el hipertiroidismo se parece a otros problemas de salud; por lo tanto, puede ser difícil de diagnosticar. Estos son algunos de los tantos síntomas que puede causar:

- Pérdida de peso involuntaria
- Latidos cardíacos rápidos, una afección llamada taquicardia
- Latidos cardíacos irregulares, lo que también se conoce como arritmia
- Palpitaciones fuertes del corazón, en ocasiones llamadas palpitaciones cardíacas
- Más hambre
- Nerviosismo, ansiedad e irritabilidad
- Temblores, generalmente un temblor leve en las manos y los dedos
- Sudoración
- Cambios en los ciclos menstruales
- Mayor sensibilidad al calor

- Cambios en los patrones del intestino, especialmente deposiciones más frecuentes
- Agrandamiento de la glándula tiroides, en ocasiones llamado bocio, que puede parecer como una hinchazón en la base del cuello
- Cansancio
- Debilidad muscular
- Problemas de sueño
- Piel húmeda y tibia
- Afinamiento de la piel
- Cabello fino y frágil

Los adultos mayores tienen más probabilidades de presentar síntomas que son difíciles de detectar, los cuales pueden incluir latidos cardíacos irregulares, pérdida de peso, depresión y sensación de debilidad o cansancio durante las actividades habituales.

Tratamiento farmacológico

Metamizol

Propiltiouracilo

Carbimazol

METAMIZOL

Presentación: Caja con 10 ó 20 tabletas de 500 mg.

Dosis: Los adultos y adolescentes de 15 años de edad o mayores (que pesen más de 53 kg) pueden tomar 1 cápsula (575 mg de metamizol) en una dosis única, que se puede administrar hasta 6 veces al día, en intervalos de 4 a 6 horas. La dosis máxima diaria es de 3.450 mg (correspondiente a 6 cápsulas).

Contraindicación: El uso del metamizol está contraindicado durante el tercer trimestre de la gestación y la lactancia.

Almacenamiento: RECOMENDACIONES SOBRE ALMACENAMIENTO:
Consérvese a no más de 30°C y en lugar seco.

Propiltiouracilo

Presentación: tabletas 50 mg

Dosis: Adultos: 200 – 400 mg diarios en una dosis única (esta dosis se mantiene hasta que el paciente se torne esteroideo). Luego se reduce hasta 50 – 150 mg diarios como terapéutica de mantenimiento. La mejoría se advierte en 1-3 semanas y el control de los síntomas se obtiene en 1-2 meses.

Contraindicación: puede provocar defectos congénitos si se usa durante esta etapa del embarazo.

Almacenamiento: Almacenar por debajo de 30 °C.

Información al paciente: se toma tres veces al día, una vez cada 8 horas.

CARBIMAZOL

Presentación: carbimazol de 10 mg

Dosis: Adultos: Dosis de inicio: 15-60 mg/día en 3-4 dosis. Ajustar la dosis cada 4-8 semanas, hasta que el paciente se torne eutiroideo

(niños: Dosis de inicio: 0,5-1 mg/kg/día cada 8-12 horas normal de T4 libre).

Contraindicación: erupciones cutáneas, pérdida de pelo, picor, edema, náuseas, vómitos, coloración cutánea y dolor de cabeza. Raramente puede producir somnolencia, mareos, hepatitis y agranulocitosis.

Almacenamiento: Almacenar por debajo de 30° C.

HIPOTIROIDISMO

La tiroides es una glándula del sistema endocrino con forma de mariposa, que se localiza en la parte delantera del cuello, sobre la tráquea. Su función es producir las hormonas tiroideas (T4 y T3).

A través del torrente sanguíneo, la T4 y la T3 llegan a todas las células del cuerpo con el fin de controlar y regular su metabolismo; es decir, el ritmo con el que se llevan a cabo los diversos procesos y reacciones corporales. Por ejemplo, las hormonas tiroideas ayudan al organismo a utilizar y consumir la energía, a mantener la temperatura del cuerpo y a que los músculos y órganos como el cerebro y el corazón funcionen correctamente.

El hipotiroidismo es una disfunción que provoca que la glándula tiroides no produzca suficientes hormonas tiroideas, por lo que el cuerpo no puede seguir funcionando con normalidad y la actividad orgánica disminuye o se ralentiza. Otra consecuencia de la disminución de la T3 y la T4 –en el caso de tratarse de un hipotiroidismo primario- es una mayor secreción de TSH, que es la

hormona estimulante del tiroides y que se produce en la hipófisis. De hecho, la producción de TSH es la forma que tiene el organismo de regular al alza o a la baja la producción de hormonas tiroideas y funciona como la encargada de una “cadena de montaje”: si la producción de esas hormonas es excesiva, la TSH disminuye su concentración y las células tiroideas trabajan menos en la producción de T4 y T3. Si por el contrario, los niveles de T4 y T3 disminuyen, la TSH aumenta su presencia, con el fin de que el rendimiento de la glándula tiroides no descienda.

De esta forma, el médico no tendrá tanto en cuenta solo los niveles de T4, sino también el nivel de TSH, ya que, por ejemplo, este permite –indirectamente- detectar que la glándula tiroidea no está funcionando en los límites adecuados, incluso en el caso de que los niveles de T3 y T4 se mantengan estables (como veremos que sucede en los casos de hipotiroidismo subclínico).

Causas

El hipotiroidismo puede estar producido por diversas causas:

- Enfermedades autoinmunes: la más habitual es una dolencia llamada tiroiditis de Hashimoto. Esta provoca que el sistema inmune, que protege el cuerpo contra infecciones extrañas, confunda las células tiroideas y sus enzimas con agentes invasores y las ataque. Otra enfermedad autoinmune que puede provocar hipotiroidismo es la tiroiditis atrófica.
- Tiroiditis: una dolencia causada por un problema en el sistema inmune o por una infección viral, que provoca una inflamación de la tiroides y, en consecuencia, que las hormonas tiroideas se liberen de forma repentina. Esto causa un hipertiroidismo de corta duración, que luego da paso al hipotiroidismo.
- Hipotiroidismo congénito (de nacimiento): aunque no es habitual, es la alteración endocrinológica más frecuente en recién nacidos. Sus causas son: el déficit de yodo y, en aquellos lugares con suficiente yodo, la más común es nacer sin glándula tiroides o estar formada solo parcialmente o en un lugar incorrecto.

- Transitorias, entre las que se encuentran las tiroiditis después del parto, la tiroiditis silente y la tiroiditis subaguda de Quervain. Algunas mujeres desarrollan hipotiroidismo durante o después del estado de gestación, ya que su organismo produce anticuerpos que atacan la glándula tiroides. Por eso, precisan especial control y vigilancia por el endocrinólogo para el desarrollo adecuado del embarazo.
- Determinados medicamentos: por ejemplo, la amiodarona, el litio, el interferón alfa y la interleukina-2 pueden desencadenar hipotiroidismo, aunque, normalmente, solo en quienes tienen predisposición genética. También algunos jarabes antitusígenos y expectorantes, contrastes yodados y algunos antisépticos pueden precipitarlo.
- Problemas o inflamación de la glándula pituitaria (hipófisis): un trastorno en esta glándula impide que produzca la suficiente cantidad de hormona TSH.
- Exceso o falta de yodo: el yodo es un mineral que usa el cuerpo para producir hormonas tiroideas. Por este motivo, y aunque es importante incluir sal yodada en nuestra dieta, debe tomarse con moderación.
- Extracción quirúrgica parcial o total de la glándula tiroides: esta intervención puede ser necesaria en caso de nódulos tiroideos, cáncer de tiroides o enfermedad de Graves.
- Tratamiento radiactivo: puede tratarse de yodo radiactivo -administrado para tratar enfermedades como las citadas en el punto anterior- o de radiación -que se usa como tratamiento de la enfermedad de Hodgkin, linfoma o cánceres de cabeza o cuello-.
- Enfermedades que cursan con aparición de depósitos de sustancias en el tiroides y le impiden desarrollar su función correctamente, como, por ejemplo, la amiloidosis y la sarcoidosis.

Síntomas

Los síntomas del hipotiroidismo suelen aparecer poco a poco y tienden a desarrollarse de manera progresiva. Entre los más habituales se hallan:

- Apatía, indiferencia o, en ocasiones, depresión.
- Aumento de peso: debido a que las células queman menos energía.
- Sequedad de piel y cabello, con pelo y uñas frágiles y quebradizos.
- Hallazgo de niveles de colesterol “malo” en una analítica general.
- Cansancio y/o somnolencia.
- Menor capacidad de concentración, fallos en la memoria y olvidos.
- Mayor sensibilidad al frío.
- Voz ronca y cara hinchada.
- Estreñimiento.
- Dolores y/o calambres musculares.
- Rigidez o hinchazón en las articulaciones.
- En las mujeres, trastornos menstruales.

Todos estos síntomas pueden pasar inadvertidos durante un tiempo, ya que son inespecíficos, es decir, pueden ser comunes a otras patologías y son, a menudo, reflejo de un “enlentecimiento” del funcionamiento del organismo.

Tratamiento farmacológico

Eutirox

Tirotropina

Eutirox

Presentación: Caja con 50 o 100 tabletas de 12.5, 25, 50, 75, 88, 112, 125, 137, 150, 175, 200 y 300 µg. Caja con 25, 50 o 100 tabletas de 100 µg.

Dosis: Para el tratamiento del hipotiroidismo leve en adultos la dosis oral inicial de levotiroxina sódica es de 50 mcg al día en una sola toma, incrementándose

de 2 a 4 semanas hasta obtener la dosis deseada, sin embargo en pacientes con inicio reciente del hipotiroidismo se indican dosis iniciales de 100 a 200 mcg/día.

Almacenamiento: temperatura superior a 25? C.

LA ALERGIA

Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña (como el polen, el veneno de abejas o la caspa de las mascotas) o un alimento que no provoca una reacción en la mayoría de las personas.

Tu sistema inmunitario produce sustancias conocidas como «anticuerpos». Cuando tienes alergias, tu sistema inmunitario produce anticuerpos que identifican a un alérgeno en particular como dañino, incluso si no lo es. Cuando entras en contacto con el alérgeno, la reacción de tu sistema inmunitario puede hacer que la piel, los senos paranasales, las vías respiratorias o el aparato digestivo se inflamen.

La gravedad de las alergias varía según la persona y puede ir desde una irritación menor hasta anafilaxis (una situación de emergencia potencialmente mortal). Si bien la mayoría de las alergias no tienen cura, los tratamientos pueden ayudarte a aliviar los síntomas de alergia.

Causas

Una alergia comienza cuando tu sistema inmunitario confunde una sustancia normalmente inofensiva con un invasor peligroso. El sistema inmunitario produce anticuerpos que permanecen alertas con respecto a ese alérgeno en particular. Cuando vuelves a estar expuesto al alérgeno, estos anticuerpos pueden liberar una cantidad de químicos del sistema inmunitario, como la histamina, que causan síntomas de alergia.

Algunos de los causantes más frecuentes de alergia son:

- Alérgenos aéreos, como el polen, la caspa de mascotas, los ácaros del polvo y el moho
- Ciertos alimentos, en especial el maní, frutos secos, trigo, soja, pescado, mariscos, huevos y leche
- Picaduras de insectos, como las de abeja o de avispa
- Medicamentos, en especial la penicilina o antibióticos basados en la penicilina
- Látex u otras sustancias que toques, que pueden causar reacciones alérgicas en la piel

Síntomas

Los síntomas de la alergia, que dependen de la sustancia involucrada, pueden afectar las vías respiratorias, los senos y fosas nasales, la piel y el aparato digestivo. Las reacciones alérgicas pueden ir de leves a graves. En algunos casos graves, las alergias pueden desencadenar una reacción que puede poner en riesgo la vida, la cual se conoce como «anafilaxia».

La fiebre del heno, también llamada «rinitis alérgica», puede provocar:

- Estornudos
- Picazón en la nariz, en los ojos o el paladar
- Mocos, nariz congestionada
- Ojos llorosos, irritados o hinchados (conjuntivitis)

Una alergia alimentaria puede causar:

- Hormigueo en la boca
- Hinchazón en los labios, lengua, rostro o garganta

- Urticaria
- Anafilaxia

Una alergia por una picadura de insecto puede causar:

- Una zona de una gran hinchazón (edema) en el lugar de la picadura
- Picazón o urticaria en todo el cuerpo
- Tos, opresión en el pecho, sibilancia o falta de aire
- Anafilaxia

Una alergia a un medicamento puede causar:

- Urticaria
- Picazón en la piel
- Erupción cutánea
- Hinchazón en la cara
- Sibilancia
- Anafilaxia

La dermatitis atópica, trastorno alérgico de la piel también llamado «eccema», puede provocar:

- Picazón
- Enrojecimiento
- Hojuelas o escamas

TRATAMIENTO

Cetirizina

Livocetirizina

Loratadina

CETERIZINA

Presentación: Vía de administración: Oral. Tabletas recubiertas: Cetirizina 10 mg, caja x 10. Solución oral: Cetirizina diclorhidrato 5 mg / 5 ml (1 mg / ml), frasco x 60 ml. Gotas: Cetirizina 10 mg / ml, frasco x 10 ml + gotero.

Dosis: La dosis a emplear es de 10 mg al día en adultos y adolescentes mayores de 12 años y de 5 mg dos veces al día en niños de entre 6 y 12 años.

Contraindicación: Es poco probable que la cetirizina cause otras complicaciones del embarazo.

Almacenamiento: temperatura inferior a 30°C.

LIVOCETIRIZINA:

Presentación: Caja con 10, 2 o 30 tabletas. Gotas. Cada mililitro contiene 5 mg de diclorhidrato de levocetirizina. Cajas con frasco de 10, 15 o 20 ml con gotero (5 mg/ml);

Dosis: Adultos y adolescentes a partir de 12 años: La dosis diaria recomendada es de 5 mg (1 comprimido recubierto con película).

Contraindicación: Estudios en animales no muestran efectos dañinos directos o indirectos sobre el embarazo, desarrollo embrional/fetal, parto o desarrollo postnatal (

Almacenamiento: temperatura ambiente a no más de 25°C.

LORATADINA

Presentación: jarabe (líquido), tabletas y tabletas 10mg de desintegración (disolución)

Dosis: Adultos y niños mayores de 12 años: Dos cucharaditas de LORATADINA (10 ml = 10 mg) una vez al día. Niños de 2 a 12 años: Dosis ponderal: 0.2 mg/kg/día. Peso corporal > 30 kg = 10 ml (10 mg) una vez al día.

Contraindicación: durante el embarazo no está recomendado.

Almacenamiento: Consérvese a temperatura ambiente a no más de 30° C y en lugar seco.

LA SINUSITIS

La sinusitis crónica se produce cuando los espacios dentro de la nariz y la cabeza (senos paranasales) están hinchados e inflamados durante tres meses o más, a pesar del tratamiento.

Esta afección común interfiere en la forma en que el moco drena normalmente y hace que la nariz se congestione. Respirar por la nariz puede ser difícil y el área alrededor de los ojos suele sentirse hinchada o sensible.

Entre las causas de la sinusitis crónica se pueden incluir infecciones, crecimientos en los senos paranasales (pólipos nasales) o hinchazón del revestimiento de los senos paranasales. También llamada rinosinusitis crónica, la afección puede afectar tanto a adultos como a niños.

CAUSAS

Las causas comunes de la sinusitis crónica incluyen las siguientes:

- Pólipos nasales. Estos crecimientos de tejido pueden bloquear los conductos nasales o los senos paranasales.
- Tabique nasal desviado. Un tabique (la pared entre las fosas nasales) torcido puede restringir u obstruir los conductos de los senos paranasales y empeorar los síntomas de la sinusitis.
- Otras afecciones médicas. Las complicaciones de afecciones como la fibrosis quística, el VIH y otras enfermedades relacionadas con el sistema inmunitario pueden provocar una obstrucción nasal.
- Infecciones de las vías respiratorias. Las infecciones del aparato respiratorio, más comúnmente los resfriados, pueden inflamar y engrosar las membranas de los senos paranasales y bloquear la secreción de la mucosidad. Estas infecciones pueden ser provocadas por virus o bacterias.
- Alergias como la fiebre del heno. La inflamación que ocurre con las alergias puede bloquear los senos paranasales.

SINTOMAS

Los signos y síntomas frecuentes de la sinusitis crónica incluyen los siguientes:

- Inflamación nasal
- Secreción espesa y descolorida de la nariz (goteo de la nariz)
- Secreción por la parte posterior de la garganta (secreción posnasal)
- Nariz tapada o congestionada que ocasiona dificultad para respirar por la nariz
- Dolor, sensibilidad e hinchazón alrededor de los ojos, las mejillas, la nariz o la frente
- Reducción del sentido del olfato y del gusto

Otros signos y síntomas pueden comprender los siguientes:

- Dolor de oído
- Dolor de cabeza
- Dolor en el maxilar superior y en los dientes
- Tos o carraspera
- Dolor de garganta
- Mal aliento
- Fatiga

La sinusitis crónica y la sinusitis aguda tienen signos y síntomas similares. Sin embargo, la sinusitis aguda es una infección temporal de los senos paranasales a menudo asociada con un resfriado. Los signos y síntomas de la sinusitis crónica duran al menos 12 semanas, pero puedes tener varios episodios de sinusitis aguda antes de desarrollar sinusitis crónica. La fiebre no es un síntoma común de la sinusitis crónica, pero podrías tener fiebre con sinusitis aguda.

Tratamiento Farmacológico

acetaminofén

fluticasona

budesonida

ACETAMINOFÉN

Presentación: acetaminofeno es en tabletas, tabletas 500mg masticables, gotas 100mg/cm³.

Dosis: Adultos: La dosis habitual es de 325 mg a 650 mg. Tómelo con una frecuencia de 4 a 6 horas, según sea necesario, hasta 4 veces en un período de 24 horas. La dosis máxima puede variar entre 3,000 mg y 4,000 mg, pero

no tome más de 4,000 mg en un período de 24 horas. Siga todas las instrucciones de la etiqueta

Contraindicación: preferido durante el embarazo. Se sugiere usarlo solo cuando sea necesario a la dosis efectiva más baja a menos que su proveedor de atención de salud le indique lo contrario.

Almacenamiento: temperatura ambiente a no más de 30° C y en lugar seco.

FLOTICASONA

Presentación: Fluticasona Cipla 250 microgramos/inhalación suspensión para inhalación en envase a presión.

Dosis: Asma leve: 100 a 250 microgramos dos veces al día. Asma moderada: 250 a 500 microgramos dos veces al día. Asma grave: 500 a 1.000 microgramos dos veces al día.

Contraindicación: No hay evidencia suficiente acerca de la seguridad en mujeres embarazadas.

Almacenamiento: Almacenar por debajo de 30 °C. No almacenar a la luz solar directa ni cerca de otras fuentes de calor.

BODESONIDA

Presentación: suspensión para inhalación en envase a presión con indicador de dosis en formato de envase de 6 ml que permite realizar 120 aplicaciones y de 10 ml que permite realizar 200 aplicaciones.

Dosis: Adultos: 200-1.600 mcg/24 horas, repartidos en 2-4 administraciones. Niños >7 años: 200-800 mcg/24 horas, repartidos en 2-4 administraciones. Niños 2-7 años: 200-400 mcg/24 horas, repartidos en 2-4 administraciones. Dosis mantenimiento: individualizada; generalmente es suficiente la administración cada 12 horas.

Contraindicación: Cuando se inhalan, los fármacos llegan principalmente a los pulmones y es menos probable que afecten al resto del organismo y al feto que cuando se toman por vía oral.

Almacenamiento: Almacenar en posición vertical. No congelar. Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

CONCLUSIÓN

Los medicamentos curan y alivian enfermedades, pero comportan riesgos y costes que hay que tener en cuenta. Constituyen una herramienta a favor de la salud humana pero no la única.

Muchos problemas de salud tienen hoy un abordaje preventivo y social, por lo que esta estrategia debe potenciarse al mismo tiempo que se apoya la investigación.

Los **pacientes** deben estar plenamente informados y participar en las decisiones de salud y en las prioridades asistenciales y políticas reguladoras a través de los procesos formales oportunos.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/varices.html#:~:text=La%20insuficiencia%20venosa,Ci%C3%ADnica%20de%20Angiolog%C3%ADa>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cervical-cancer/symptoms-causes/syc-20352501#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20cuello%20uterino%20en,o%20dolor%20durante%20las%20relaciones%20sexuales>
- <https://cinfasalud.cinfa.com/p/hipotiroidismo/#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20del,funcionamiento%20del%20organismo.>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/allergies/symptoms-causes/syc-20351497#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20de%20la,Hojuelas%20o%20escamas>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661#:~:text=sinusitis%20cr%C3%B3nica%20se,Esta%20afecci%C3%B3n>
- https://www.google.com/search?q=bodesonia+ALMACENAMIENTO&sc_esv=594355207&rlz=1C1GCEJ_enPE1030PE1033&sxsrf=AM9HkKkc8Dh60GYo5IMxOJyD3e8APzko_w%3A1703824766147&ei=fk2OZfLPCPej5OUpt9W2kA4&ved=0ahUKEwjhsjv6bODAxX3EbkGHbeqDelQ4dUDCBA&uact=5&oq=bodesonia+ALMACENAMIENTO&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlc nAiGGJvZGVzb25pYSBBTE1BQ0VOQU1JRU5UTzIHEAAYgAQYDUipS1CpBliqQnABeAGQAQGYAdsBoAHYF6oBBjAuMTguM7gBA8gBAPgBAclCChAAGEcY1gQYsAPCAgcQlxiwAhgnwglGEAAYHhgNwglIEAAYHhgNGArCAgoQABiABBgNGLEDwglIEAAYCBgeGA3CAgUQIRigAeIDBBgAIEGIBgGQBgg&scient=gws-wiz-serp#:~:text=Almacenar%20en%20posici%C3%B3n%20vertical.%20No%20congelar.%20Mantener%20este%20medicamento%20fuera%20de%20la%20vista%20y%20del%20alcance%20de%20los%20ni%C3%B1os.

