

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”



**CURSO** : ASISTENCIA AL USUARIO

**TEMA**: COVID - 19

**ALUMNA**: JHENNIFER ALEJANDRINA SACHA CURO

**ESPECIALIDAD**: ENFERMERIA TECNICA

**SEMESTRE**: III

**ASESOR**: RAÚL ORESTE HERRERA FLORES

**HUANTA – AYACUCHO**  
**2023**

## RESUMEN

El brote de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID 19), causado por la síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2), fue declarado pandemia en marzo de 2020. Se estima que las tasas de mortalidad oscilan entre el 1% y el 3%, afectando principalmente a la población que envejece y a aquellos con comorbilidades, como hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer. La incubación promedio

## **ABSTRACT**

The outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID 19), caused by the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2), was declared a pandemic in March 2020. Fatality rates are estimated to be between 1% and 3%, affecting primarily the aging population and those with comorbidities, such as hypertension, diabetes, cardiovascular disease and cancer. The average incubation

## INDICE

RESUMEN .....	2
ABSTRACT .....	3
INTRODUCCIÓN .....	5
CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES CON COVID-19 .....	6
CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES POST COVID- 19.....	7
CONCLUSIÓN .....	8
LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERA EN ÉPOCA DE COVID-19 .....	8
Bibliografía .....	10

## INTRODUCCIÓN

El brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), fue declarado como una pandemia en marzo de 2020. Las tasas de letalidad se estiman entre 1% y 3%, afectando principalmente a los adultos mayores y a aquellos con comorbilidades, como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular y cáncer. El periodo de incubación promedio es de 5 días, pero puede ser hasta de 14 días. Muchos pacientes infectados son asintomáticos; sin embargo, debido a que liberan grandes cantidades de virus, son un desafío permanente para contener la propagación de la infección, causando el colapso de los sistemas de salud en las áreas más afectadas. La vigilancia intensa es vital para controlar la mayor propagación del virus, y el aislamiento sigue siendo el medio más efectivo para bloquear la transmisión. Este artículo tiene como objetivo revisar el virus causante de esta nueva pandemia COVID-19 que afecta al mundo, mayor aún que la de influenza A H1N1 en 2009, la cual significó la muerte de cientos de miles de personas en todo el mundo. Se abordan temas como el patógeno, la epidemiología, las manifestaciones clínicas, el diagnóstico y el tratamiento.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES CON COVID-19

### EVALUACION INICIAL:

Cómo se realiza el diagnóstico de COVID-19 Prueba de reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa. También conocida como prueba molecular, esta prueba de COVID-19 detecta el material genético del virus mediante una técnica de laboratorio llamada reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa (RT-PCR, por sus siglas en inglés)

### MANEJO DE SINTOMAS:

Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable o el codo al toser o estornudar. Luego, desecha el pañuelo. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispones de agua ni jabón, usa un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos un 60 % de alcohol.

### PREVENCION DE COMPLICACIONES

La mejor postura a la hora de realizar los ejercicios respiratorios es en posición sentada. Si no tolera esta postura, se pueden realizar en la cama elevando el cabecero unos 30°, 45° ó 60° respectivamente, dependiendo de lo que tolere. Si lo anterior no es posible, pueden hacerse en posición tumbado

### APOYO EMOCIONAL:

El apoyo emocional es precisamente eso, “apoyo”, “ayuda” desinteresada para que te sientas mejor, para que descubras tus emociones y no te asustes de lo que sientes, para que aprendas a expresar tanto lo agradable como lo desagradable, lo que te resulta fácil y lo que te parece prácticamente imposible decir o hacer.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES POST COVID-19

Informar al paciente y a la familia sobre las medidas de higiene personal, medidas de aislamiento, higiene doméstica, manipulación de alimentos, manejo de residuos, ventilación adecuada de las habitaciones, entre otras medidas básicas.

### REHABILITACION FISICA:

El equipo de cuidados de rehabilitación post-COVID de un paciente en recuperación determinará el enfoque de la atención a través de un enfoque multidisciplinario que consistirá en: Fisioterapia, para ayudar con los problemas relacionados con la movilidad y el desorden muscular, o el debilitamiento de los músculos.

### APOYO PSICOLOGICO:

El miedo, la preocupación y el estrés son respuestas normales en momentos en los que nos enfrentamos a la incertidumbre, o a lo desconocido o a situaciones de cambios o crisis. Así que es normal y comprensible que la gente experimente estos sentimientos en el contexto de la pandemia COVID-19.

### SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO:

Una vez finalizado el tratamiento y cuidado de la COVID-19 los médicos seguirán controlando cualquier síntoma de estas acciones se le conoce como seguimiento a largo plazo.



## CONCLUSIÓN

La COVID-19 puede producir una afección grave en el sistema cardiovascular. Los pacientes con factores de riesgo cardiovascular o con una enfermedad cardiovascular subyacente son poblaciones particularmente vulnerables, con un riesgo muy elevado de sufrir complicaciones y muerte. Sin embargo, se ha tenido que asistir a dichos pacientes con una evidencia científica inexistente o muy escasa.

En este suplemento se analizan la Fisiopatología de la COVID-19, los mecanismos directos e indirectos de la afección cardiovascular y los diversos tipos de complicaciones cardiovasculares. Asimismo, se resumen los documentos que la SEC elaboro para dar una respuesta practica a la compleja situación asistencial generada. También se describen las futuras formas de la reorganización ambulatoria, principalmente mediante telemedicina, para dar continuidad asistencial. Para terminar, se analizan los diferentes tipos de tratamientos farmacológicos utilizados y sus posibles interacciones. El presente suplemento, con una serie de artículos elaborados por autores de prestigio, resume el conocimiento actual sobre dicha enfermedad y aporta datos e Información de gran valor práctico

### **LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERA EN ÉPOCA DE COVID-19**

No hay duda de que, en la situación actual en la que nos encontramos, la profesión enfermera está presente en la mente de todos. Su contribución ha sido vital para combatir el virus. Han sido protagonistas en las noticias y en las redes sociales, destacando su papel esencial en la actual crisis sanitaria. Hoy, en el Día Internacional de la Enfermera, con más motivo, recordamos la importancia del rol que desempeñan, hoy y siempre.

### **EL AÑO DE LA ENFERMERA Y LA PARTERA**

La Organización Mundial de la Salud designó el 2020 como el " Año de la enfermera y la partera" en celebración del 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale (1820–1910). En todo el mundo, muchas organizaciones, asociaciones profesionales, sistemas de atención de salud y otras entidades estaban preparadas para celebrar las numerosas contribuciones de las enfermeras en el avance de la salud y el bienestar de las personas en cada nación.

Era completamente inesperado que éste también fuera el año de una crisis de salud internacional. Hoy el mundo entero está lidiando con el impacto de la pandemia de coronavirus (COVID-19) y las enfermeras han estado ahí, en primera línea, desde el primer día.

El 10 de marzo de 2020, la OMS declaró el brote de coronavirus como una pandemia, enviando un mensaje claro: todos jugamos un papel fundamental en la prevención activa de una mayor propagación del virus y en la búsqueda de formas de proteger a las personas más expuestas. Este tipo de llamada a la acción no es nuevo para la enfermería. A lo largo de la historia, la profesión ha desarrollado un papel importante en los tiempos de crisis y ha brindado atención, cuidados e innovación que ha salvado vidas y reducido el sufrimiento. Esta situación no es diferente.

## **UNA VIDA DEDICADA AL CUIDADO Y ATENCIÓN DE LOS ENFERMOS**

Las contribuciones de enfermeras para mejorar la salud de la población en tiempos de crisis se remontan a los días de Nightingale, fundadora de la enfermería moderna. En 1918, durante la desastrosa pandemia de influenza, las enfermeras se mantuvieron firmes al modelar las enseñanzas de Nightingale, una auténtica defensora del buen lavado de manos como medida de prevención de infecciones.

En décadas posteriores, las enfermeras respondieron a la llamada una y otra vez, siendo protagonistas en primera línea durante algunos de los brotes de enfermedades infecciosas más recientes a nivel mundial, incluida la gripe porcina H1N1, el ébola, el síndrome respiratorio agudo severo y el síndrome respiratorio del Medio Oriente.

## **EN PRIMERA LÍNEA**

Al igual que en crisis sanitarias anteriores, las enfermeras de todo el mundo han dado un paso adelante y se han colocado en primera línea para combatir la propagación de COVID-19.

Desde brindar atención y cuidados directos a pacientes hospitalizados/UCI hasta participar activamente en otras intervenciones a gran escala.

Están siempre al frente trabajando las 24 horas para proteger y mantener la salud y el bienestar de los pacientes y de la sociedad en general.

Las enfermeras de hoy son equipos líderes de respuesta demostrando profesionalidad y entrega absoluta aportando su conocimiento, experiencia y competencia.

En el Día Internacional de la Enfermera, desde Clínica Corachan nos sentimos muy orgullosos del equipo de enfermería de nuestra clínica y de todo el mundo, destacando su profesionalidad, compromiso y valentía en todos los momentos con el fin de proteger la salud y mejorar la vida de las personas, a pesar de los evidentes riesgos reales que corren a nivel personal, ahora y siempre.

## Bibliografía

[https://www.corachan.com/es/blog/la-importancia-de-la-enfermera-en-epoca-de-covid-19\\_77751](https://www.corachan.com/es/blog/la-importancia-de-la-enfermera-en-epoca-de-covid-19_77751)

<https://www.revespcardiol.org/es-conclusiones-covid-19-del-juicio-clinico-articulo-S1131358720300340#:~:text=La%20COVID%2D19%20puede%20producir,de%20sufrir%20complicaciones%20y%20muerte.>