

**AÑO “AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL
IDEMA**

CARRERA PROFESIONAL TÉCNICO ENFERMERÍA



DOCENTE: RAÚL HERRERA FLORES

PRESENTADO: MARCAÑAUPA MEZA, JEFERSON

SEMESTRE: IV CICLO

CURSO: E-ASISTENCIA DE USUARIO QUIRÚRGICO

**TEMA: LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTES CON COVID-19
Y PACIENTES POST COVID-19**

AREQUIPA-PERÚ

2023

ÍNDICE

LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTES CON COVID-19 Y PACIENTES POST COVID-19

INTRODUCCIÓN	3
LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTE DE COVID-19	4
Sus habilidades de conocimiento necesario para el personal de enfermería de cuidado con covid 19	5
LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTE DE POST-19.....	6
UN DIAGNÓSTICO DE SEÑALAR PROBLEMAS Y NECESIDADES EN LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL.....	7
REALIZAR UNA PLANEACIÓN SOBRE LA ESTRATEGIA PARA SU INVERSIÓN EN EL PLAN DE CUIDADO PARA LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL.....	8
REALIZAR SOBRE UNA EVALUACIÓN Y MANTENIMIENTO, MODIFICACIÓN Y FINALIZACIÓN DEL PLAN DE CUIDADO DE LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19	9
CONCLUSIÓN	11
BIBLIOGRAFÍA.....	12

INTRODUCCIÓN

COVID-19 y post-COVID-19 son dos condiciones relacionadas con la infección por el virus SARS-CoV-2, pero presentan diferencias en cuanto a su manifestación clínica y tratamiento.

COVID-19 se refiere a la infección aguda por el virus SARS-CoV-2, caracterizado por síntomas como fiebre alta, sacudidas, malestar, pérdida del gusto y olfato, y dificultad para respirar. En muchos casos, los síntomas son leves o asintomáticos, pero también puede ocurrir que los pacientes graves requieran hospitalización y tratamiento especializado.

Post-COVID-19, también conocido como COVID-19 persistente o COVID-19 prolongado, es un síndrome que afecta a personas que han superado la infección aguda por COVID-19 pero continúan experimentando síntomas y complicaciones a largo plazo. Estos síntomas pueden incluir fatiga persistente, dificultad para respirar, problemas de salud mental y otros problemas crónicos. Se estima que entre el 10 y el 20% de las personas que han padecido COVID-19 pueden desarrollarse post-COVID-19.

El personal de enfermería desempeña un papel fundamental en el cuidado de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19, incluyendo la prevención y control de infecciones, el manejo de síntomas y complicaciones, y la atención de pacientes críticos. Los profesionales de enfermería deben estar capacitados y actualizados en las últimas recomendaciones y protocolos de atención para brindar la mejor atención posible a estos pacientes.

La atención y el manejo de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 en el hospital requieren un enfoque integral y personalizado. Es fundamental realizar una evaluación inicial exhaustiva de las necesidades del paciente, adaptar los cuidados según su evolución y establecer criterios claros para la finalización del plan de cuidados. Además, es importante brindar apoyo emocional y psicológico al paciente y a sus familiares, coordinar los cuidados con otros profesionales de la salud y mantener una capacitación y actualización continua del personal de enfermería.

LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTE DE COVID-19

El cuidado de enfermería para pacientes con COVID-19 debe abordar tanto síntomas físicos como síntomas mentales, y brindar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias. Además, es importante fortalecer la capacidad de resiliencia y la comunicación asertiva en el personal de salud que se encuentran en contacto con pacientes con COVID-19.

Incluyen la organización del trabajo adaptado a unidades COVID-19, el aislamiento en habitaciones acondicionadas, el control estricto de las constantes vitales, el mantenimiento de distancia, el uso de mascarillas quirúrgicas, el cuidado familiar y la promoción de la salud mental

1. **Cuidado de la salud mental del personal de salud:** Es importante fortalecer la capacidad de resiliencia y la comunicación asertiva para trabajadores de la salud que están en contacto cercano con pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19.
2. **Diagnóstico y tratamiento de problemas de salud mental:** Los pacientes con COVID-19 deben ser evaluados y tratados por profesionales de la salud mental para detectar y abordar síntomas de estrés, trastornos de adaptación, depresión, ansiedad, trastornos del sueño y problemas cognitivos.
3. **Cuidado familiar:** Los cuidados de personas mayores y pacientes con COVID-19 deben incluir el apoyo emocional y el cuidado de la salud mental de los pacientes.
4. **Promoción de la salud mental:** La Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) recomienda cuidar tanto la salud física como mental durante la pandemia COVID-19, especialmente en el contexto de distanciamiento físico, trabajo desde el hogar, desempleo temporal, educación de los niños en el hogar y falta de contacto físico con seres queridos y amigos
5. **Organización del trabajo adaptado a Unidades COVID-19:** Es fundamental valorar los cuidados requeridos para cada paciente, ajustar las pautas de administración de medicación, control de constantes y realización de pruebas según el estado clínico del paciente.
6. **Aislamiento en habitaciones acondicionadas para COVID-19:** Los pacientes infectados deben ser aislados en habitaciones específicas para prevenir la propagación del virus
7. **Control estricto de las constantes vitales:** Es crucial monitorear y controlar las constantes vitales del paciente, especialmente la temperatura y la saturación de oxígeno, así como la aparición de síntomas como tos y dificultad respiratoria.
8. **Mantenimiento de distancia:** Se debe mantener una distancia de 1,5-2 metros entre pacientes en todo momento

9. **Uso de mascarillas quirúrgicas:** Cuando el paciente presente síntomas, se le coloca una mascarilla quirúrgica hasta que se realicen las pruebas indicadas para confirmar la infección por COVID-19 (pruebas serológicas o PCR, rayos X de tórax, analíticas sanitarias, etc.)
10. **Cuidado familiar:** Los cuidados de personas mayores y pacientes con COVID-19 deben incluir el apoyo emocional y el cuidado de la salud mental de los pacientes.
11. **Promoción de la salud mental:** La atención a pacientes con COVID-19 debe abordar tanto síntomas físicos como síntomas mentales, y brindar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias.



Sus habilidades de conocimiento necesario para el personal de enfermería de cuidado con covid 19

- **Prevención y control de infecciones:** Conocimientos sobre prácticas de higiene y control de infecciones para prevenir la propagación del virus.
- **Manejo de síntomas y complicaciones:** Capacidad para identificar y manejar los síntomas y complicaciones asociadas con la COVID-19, como la neumonía y la enfermedad respiratoria aguda.
- **Uso de equipos de protección personal (EPP):** Habilidad para utilizar correctamente el EPP, como máscaras, guantes y protecciones oculares, para protegerse a sí mismos ya los pacientes.

- **Monitorización de signos vitales:** Capacidad para monitorear y registrar signos vitales, como la temperatura, la respiración y la oxigenación, en pacientes con COVID-19.
- **Apoyo emocional y psicológico:** Habilidades para proporcionar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias, especialmente en situaciones de aislamiento y estrés.
- **Protocolos de cuidados específicos:** Familiaridad con los protocolos de cuidados específicos para pacientes con COVID-19, que pueden incluir medidas de aislamiento, higiene personal y manejo de residuos.

LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE PACIENTE DE POST-19

Los cuidados de enfermería en pacientes post-COVID-19 requieren un enfoque integral y especializado. Algunas de las consideraciones clave incluyen:

- **Educación al paciente y la familia:** Informar sobre medidas de higiene, aislamiento, cuidados en el hogar, manipulación de alimentos y manejo de medicamentos.
- **Control de signos y síntomas:** Monitorización de la saturación de oxígeno, administración de oxigenoterapia y detección de posibles complicaciones.
- **Adaptación de cuidados:** Valorar los cuidados necesarios para cada paciente, ajustando las pautas de administración de medicación, control de constantes y realización de pruebas según el estado clínico del paciente.
- **Aislamiento y medidas de higiene:** Implementar medidas de aislamiento en habitaciones acondicionadas para COVID-19 y promover medidas estrictas de higiene individual y colectiva.
- **Cuidados paliativos y planificación del alta:** En casos necesarios, planifique cuidados paliativos considerando la salud previa del paciente, sus deseos y la opinión de la familia. Asimismo, establezca protocolos para la alta hospitalaria.
- **Capacitación y actualización continua:** Es fundamental que el personal de enfermería esté capacitado en el manejo de pacientes post-COVID-19, lo que implica conocimientos actualizados y habilidades en la atención del paciente crítico.

UN DIAGNÓSTICO DE SEÑALAR PROBLEMAS Y NECESIDADES EN LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL

Un diagnóstico de señalar problemas y necesidades en los pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 de hospital puede ser un proceso complejo, ya que la enfermedad puede afectar a múltiples órganos y sistemas del cuerpo. Algunos de los problemas y necesidades que pueden surgir en pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 incluyen:

- **Síndrome de COVID-19 persistente:** Algunos pacientes pueden experimentar síntomas persistentes después de la fase aguda de la enfermedad, lo que puede generar un elevado impacto en la calidad de vida y en el ámbito laboral y social.
- **Síndrome post-COVID:** Un estudio en España encontró que el 20-90% de los pacientes que sufrieron COVID-19 presentaron síntomas semanas o meses después de la recuperación de la fase aguda de la enfermedad
- **Complicaciones extrapulmonares:** Además de las manifestaciones pulmonares, la COVID-19 puede causar complicaciones en otros sistemas, como el sistema inmunológico, cardiovascular, renal, digestivo, neurológico y endocrinológico.
- **Efectos en el sistema cardiovascular:** Los pacientes con COVID-19 pueden experimentar complicaciones cardiovasculares, como trombosis venosa profunda, insuficiencia cardíaca congestiva y arritmias cardíacas.
- **Enfermedades crónicas subyacentes:** La COVID-19 puede agravar o revelar enfermedades crónicas subyacentes en pacientes con mayor riesgo, como diabetes, hipertensión arterial, enfermedades renales y enfermedades cardiovasculares.
- **Manejo del paciente crítico:** El personal de enfermería debe estar capacitado y actualizado en el manejo de pacientes críticos con COVID-19, especialmente en lo que respecta a la monitorización de signos vitales, la administración de oxígeno y la intervención en situaciones de emergencia.
- **Adaptación de cuidados:** La atención integral de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 requiere una adaptación de los cuidados y protocolos de atención, teniendo en cuenta las características específicas de cada paciente y las necesidades individuales

Un diagnóstico de señalar problemas y necesidades en los pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 de hospital implica una evaluación integral y personalizada de la situación clínica del paciente, así como la adaptación de los cuidados y protocolos de atención según las características específicas de cada caso.



REALIZAR UNA PLANEACIÓN SOBRE LA ESTRATEGIA PARA SU INVERSIÓN EN EL PLAN DE CUIDADO PARA LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL

Un plan de inversión para el cuidado de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 en el hospital puede ser estructurado de la siguiente manera:

1. **Evaluación y diagnóstico:** Implementar protocolos de evaluación y diagnósticos rápidos y precisos para identificar y atender a pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 de manera oportuna
2. **Capacitación y actualización continua:** Capacitar y actualizar continuamente al personal de enfermería en el manejo de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19, incluyendo la prevención y control de infecciones, el manejo de síntomas y complicaciones, y la atención de pacientes críticos.
3. **Adaptación de cuidados:** Desarrollar planes de cuidados personalizados que se adaptan a las necesidades específicas de cada paciente, incluyendo la monitorización de signos vitales, la administración de medicación y la realización de pruebas.
4. **Aislamiento y medidas de higiene:** Implementar medidas de aislamiento en habitaciones acondicionadas para COVID-19 y promover medidas estrictas de higiene individual y colectiva.
5. **Apoyo psicológico y emocional:** Brindar apoyo psicológico y emocional a los pacientes y sus familias, especialmente en situaciones de aislamiento y estrés.

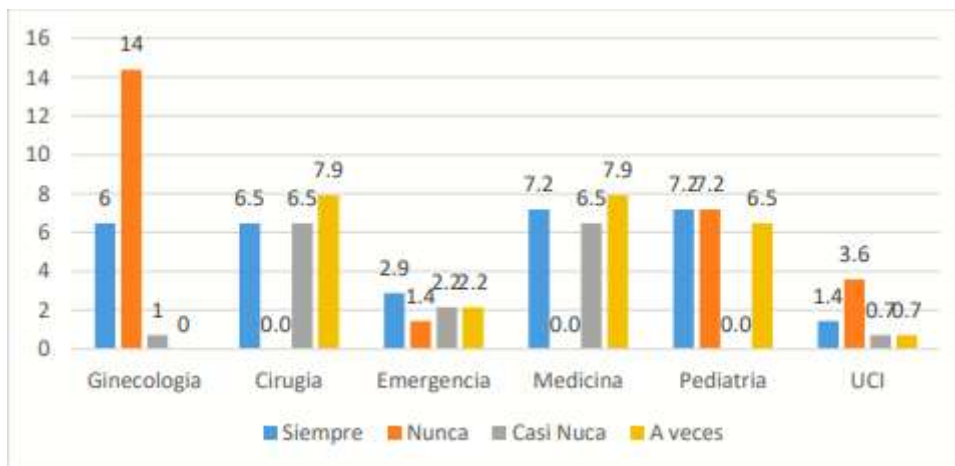
6. **Coordinación de cuidados:** Fomentar la colaboración entre el personal de enfermería, médicos, psicólogos y otros profesionales de la salud para garantizar una atención integral y coordinada.
7. **Investigación y seguimiento:** Llevar a cabo investigaciones y seguimiento de los pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 para identificar mejores prácticas de atención y mejorar continuamente los planos de cuidado.
8. **Plan de alta:** Establecer protocolos claros y efectivos para la planificación de la alta de pacientes hospitalizados, teniendo en cuenta su estado clínico, necesidades y preferencias
9. **Capacitación en cuidados paliativos:** Fomentar la capacitación del personal de enfermería en el manejo de pacientes críticos y en la intervención en situaciones de emergencia.
10. **Inversión en recursos materiales y tecnología:** Asegurar una disponibilidad adecuada de recursos materiales y tecnología necesaria para el manejo de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19, como equipos de protección personal, dispositivos de monitorización y herramientas de diagnóstico.

REALIZAR SOBRE UNA EVALUACIÓN Y MANTENIMIENTO, MODIFICACIÓN Y FINALIZACIÓN DEL PLAN DE CUIDADO DE LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19



La evaluación, mantenimiento, modificación y finalización del plan de cuidados para pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 en el hospital requiere un enfoque integral y especializado. Basándonos en las fuentes proporcionadas, así como en el conocimiento existente, se pueden considerar las siguientes pautas:

- ✓ **Evaluación inicial:** Realizar una evaluación exhaustiva de las necesidades del paciente, incluyendo la gravedad de la infección, la presencia de comorbilidades, los síntomas y la respuesta al tratamiento.
- ✓ **Mantenimiento y modificación:** Mantener un monitoreo continuo de la evolución del paciente, ajustando el plan de cuidados según sea necesario. Esto puede implicar la modificación de la administración de medicación, el control de constantes vitales y la realización de pruebas adicionales.
- ✓ **Finalización del plan de cuidado:** La finalización del plan de cuidado debe basarse en la mejor clínica del paciente, la resolución de los síntomas agudos y la estabilidad de los signos vitales. Es importante establecer criterios claros para determinar cuándo un paciente está listo para la finalización del plan de cuidado.
- ✓ **Apoyo emocional y psicológico:** Durante todo el proceso, es fundamental brindar apoyo emocional y psicológico al paciente ya sus familiares, especialmente en el caso de pacientes post-COVID-19 que puedan experimentar síntomas persistentes o ansiedad relacionados con la enfermedad.
- ✓ **Coordinación interdisciplinaria:** La evaluación, mantenimiento, modificación y finalización del plan de cuidados debe realizarse en coordinación con otros profesionales de la salud, incluyendo médicos, terapeutas y especialistas en cuidados paliativos, si es necesario.



CONCLUSIÓN

En conclusión, la evaluación, mantenimiento, modificación y finalización del plan de cuidados para pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 en el hospital requiere un enfoque integral y personalizado. Es fundamental realizar una evaluación inicial exhaustiva de las necesidades del paciente, adaptar los cuidados según su evolución y establecer criterios claros para la finalización del plan de cuidados. Además, es importante brindar apoyo emocional y psicológico al paciente y a sus familiares, coordinar los cuidados con otros profesionales de la salud y mantener una capacitación y actualización continua del personal de enfermería. La implementación de protocolos de cuidados estandarizados y la realización de investigaciones y seguimiento de los pacientes pueden ayudar a mejorar la atención y el manejo de pacientes con COVID-19 y post-COVID-19 en el hospital.

BIBLIOGRAFÍA

- [INTRODUCCIÓN](#)
- los cuidados de enfermería [DE PACIENTE DE COVID-19](#)
- los cuidados de enfermería [DE PACIENTE DE POST-19](#)
- un diagnóstico de señalar problemas y necesidades en los [PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL](#)
- realizar una planeación sobre la estrategia para su inversión en el plan de [CUIDADO PARA LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19 DE HOSPITAL](#)
- realizar sobre una evaluación y mantenimiento, modificación y finalización del [PLAN DE CUIDADO DE LOS PACIENTES CON COVID 19 Y POST COVID 19](#)