

INSTITUCION EDUCATIVA SUPERIOR IDEMA

ESCUELA DE ENFERMERÍA



Tema: Los cuidados de enfermería

**Título de la monografía: LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA
PACIENTES CON COVID-19 Y POST COVID-19**

Curso: Bioquímica

Docente: Raúl Herrera

Autora: Rita Miranda Sánchez

Majes, 2023

INDICE

Introducción	3
Capítulo 1 Cuidados de enfermería para pacientes con Covid-19	4
1.1. Prevención de infecciones:.....	5
1.2. Monitoreo de signos vitales y apoyo respiratorio:	5
1.3. Manejo del dolor y el malestar:.....	5
1.4. Asistencia nutricional:.....	5
1.5. Soporte emocional:.....	6
1.6. Medidas de protección:	6
1.7. Manejo de los síntomas:	6
1.8. Prevención de complicaciones:	6
1.9. Promoción de la recuperación:.....	6
1.10. Manejo de la ventilación:	7
Capítulo 2 Cuidados de enfermería para pacientes post Covid-19	8
2.1. Monitoreo de síntomas residuales:.....	8
2.2. Evaluación de la función pulmonar:	9
2.3. Rehabilitación respiratoria:	9
2.4. Rehabilitación física:.....	9
2.5. Evaluación de la salud mental:.....	9
2.6. Educación sobre la prevención de la reinfección:.....	9
2.7. Dieta saludable y suplementos:.....	10
2.8. Educación del paciente y la familia:	10
2.9. Seguimiento a largo plazo:.....	10
Conclusiones	11
Bibliografía	12

Introducción

La pandemia de Covid-19 ha afectado a millones de personas en todo el mundo, y ha puesto en relieve la importancia de los cuidados de enfermería en la atención de pacientes afectados por esta enfermedad. Aunque la mayoría de los pacientes con Covid-19 se recuperan sin necesidad de hospitalización, los pacientes que requieren hospitalización, especialmente aquellos que necesitan atención en la unidad de cuidados intensivos (UCI), requieren una atención especializada por parte de los profesionales de la salud, en particular de los enfermeros. Además, los pacientes que se recuperan de la enfermedad pueden presentar complicaciones a largo plazo, lo que también requiere atención y cuidados especiales. A medida que se han ido acumulando experiencias en el cuidado de pacientes con Covid-19, se han ido identificando las mejores prácticas y estrategias de atención para garantizar la seguridad y la recuperación de los pacientes. Además, también se ha ido reconociendo la importancia de la atención a largo plazo de los pacientes que han sufrido la enfermedad y se han recuperado, pero que pueden experimentar síntomas a largo plazo. En este sentido, los cuidados de enfermería desempeñan un papel crítico en la recuperación y el bienestar de los pacientes con Covid-19 y post Covid-19.

En el siguiente trabajo de investigación se dará a conocer dos tipos de cuidados de enfermería, tanto para pacientes con COVID-19 y pacientes post COVID-19. Con la finalidad de analizar los signos y síntomas, diagnósticos, y tratamientos para sus respectivos cuidados, y de esta manera se tendrá herramientas que se usaran en estos dos casos.

Capítulo 1

Cuidados de enfermería para pacientes con Covid-19

Los pacientes con Covid-19 requieren una atención especializada y personalizada debido a la gravedad y la complejidad de la enfermedad. La enfermería es una parte integral del equipo de atención médica y desempeña un papel crucial en la atención de los pacientes con Covid-19.¹

Recomendaciones de cuidados para pacientes crónicos

Recomendaciones generales

- Mantener la medicación habitual.
- Hacer ejercicio en casa (si es posible, 30 minutos al día).
- Mantener una dieta equilibrada e hidratarse bien.
- Lavarse las manos con regularidad.
- En caso de dudas, llamar a su Centro de Salud o profesional sanitario de contacto.
- En caso de necesitar medicación, llamar a la farmacia antes de salir para confirmar su disponibilidad.
- No salir a la calle si no es imprescindible.
- No acudir al hospital salvo si es necesario.

PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

- Pasar una toallita de papel seco por el inhalador tras su uso
- Limpiar las gafas nasales de oxigenoterapia con agua y jabón y secarlas bien
- No cambiar las pautas habituales de oxigenoterapia sin indicación
- Realizar ejercicios de rehabilitación respiratoria básicos en su domicilio (si no lo realizaba antes aproveche para empezar a hacerlo)

DIABETES

- Controlar la glucosa con frecuencia.
- Vigilar la integridad de la piel de los pies.
- Realizar una higiene bucodental correcta.
- Si le falta material para el control de la glucosa, llamar a su centro de salud y evitar desplazamientos.

PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES

- Evitar alimentos precocinados y con sal.
- Realizar un seguimiento de la tensión arterial.
- Tomar el anticoagulante a la misma hora para evitar olvidos.
- En caso de sangrado o aparición de hematomas, comunicarlo al profesional sanitario de contacto.

Los pacientes en tratamiento con inmunosupresores y biológicos "bajo ningún concepto deben abandonar su tratamiento" si no se lo indica ningún profesional sanitario

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Fuente: Colegio oficial Enfermería Pontevedra

A continuación, se presentan algunos de los cuidados de enfermería importantes para los pacientes con Covid-19:

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021). Guía clínica provisional para el manejo de pacientes con enfermedad por coronavirus confirmada (COVID-19). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>

1.1. Prevención de infecciones:

Los pacientes con Covid-19 son altamente infecciosos, por lo que los enfermeros deben seguir estrictamente las precauciones de control de infecciones para prevenir la propagación de la enfermedad. Esto incluye el uso adecuado de equipo de protección personal, la higiene de manos frecuente y el control de la transmisión de la enfermedad en el entorno de atención médica a través del aislamiento de los pacientes quirúrgicos.

1.2. Monitoreo de signos vitales y apoyo respiratorio:

El monitoreo de los signos vitales, especialmente la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno, es crucial en pacientes con Covid-19. Los enfermeros deben estar capacitados para detectar cualquier cambio en la función respiratoria del paciente y tomar medidas para garantizar la adecuada oxigenación del cuerpo. Esto puede incluir la administración de oxígeno suplementario, la asistencia respiratoria con dispositivos como ventiladores mecánicos y la monitorización continua de la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

1.3. Manejo del dolor y el malestar:

Los pacientes con Covid-19 pueden experimentar una variedad de síntomas, incluyendo dolor, fatiga, fiebre y tos. Los enfermeros deben estar capacitados para manejar estos síntomas y proporcionar el alivio del dolor y el malestar necesario para mejorar la comodidad del paciente. Esto puede incluir la administración de analgésicos y antipiréticos, así como medidas no farmacológicas como el uso de compresas frías o calientes para aliviar el dolor y la incomodidad.

1.4. Asistencia nutricional:

Los pacientes con Covid-19 pueden experimentar pérdida de apetito y deshidratación, lo que puede afectar su recuperación. Los enfermeros deben asegurarse de que los pacientes reciban una nutrición adecuada y suficiente hidratación. Esto puede incluir la administración de líquidos por vía intravenosa y la supervisión de la ingesta de alimentos.

1.5. Soporte emocional:

La hospitalización por Covid-19 puede ser una experiencia aterradora y estresante para los pacientes y sus familias. Los cuidados de enfermería deben incluir el apoyo emocional y psicológico para ayudar a los pacientes a hacer frente a la enfermedad ya sus consecuencias.

1.6. Medidas de protección:

los cuidadores deben usar equipo de protección personal adecuado, como guantes, batas, mascarillas y gafas de protección.

1.7. Manejo de los síntomas:

Se deben administrar medicamentos según sea necesario para controlar la fiebre, la tos, el dolor de cabeza y otros síntomas. Los pacientes con Covid-19 pueden tener fiebre alta. Los enfermeros deben monitorear la temperatura corporal y administrar medicamentos para reducir la fiebre según las necesidades del paciente. También se pueden utilizar técnicas de terapia respiratoria para ayudar al paciente a respirar más fácilmente.

1.8. Prevención de complicaciones:

Los pacientes con Covid-19 tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones como neumonía, trombosis venosa profunda y shock séptico. Los enfermeros deben estar atentos a cualquier signo de complicación y tomar medidas para prevenirlas o tratarlas. Se deben tomar medidas para prevenir la neumonía y otras complicaciones respiratorias, como el uso de dispositivos de ventilación no invasivos.

1.9. Promoción de la recuperación:

Se deben alentar las medidas para promover la recuperación del paciente, como la nutrición adecuada, el descanso adecuado y el alivio del estrés. De esta manera el paciente tendrá una mejor calidad de vida.

1.10. Manejo de la ventilación:

Muchos pacientes con Covid-19 pueden necesitar ventilación mecánica para mantener una oxigenación adecuada. Los cuidados de enfermería incluyen la monitorización de la presión y el volumen de ventilación, el manejo de la sedación y la analgesia, y la prevención de las complicaciones asociadas a la ventilación mecánica.

Capítulo 2

Cuidados de enfermería para pacientes post Covid-19

Los pacientes que se han recuperado de Covid-19 pueden experimentar una amplia variedad de síntomas a largo plazo, que pueden afectar significativamente su calidad de vida y su capacidad para llevar a cabo sus actividades diarias. ²



Fuente: Centro Médico Daniel Alcides Carrion

Los cuidados de enfermería para estos pacientes pueden incluir:

2.1. Monitoreo de síntomas residuales:

Después de ser dados de alta, los pacientes post Covid-19 pueden experimentar una variedad de síntomas, como fatiga, falta de aire, dolor muscular y articular, entre otros. Los cuidados de enfermería deben incluir el tratamiento sintomático para ayudar a los pacientes a manejar estos síntomas y mejorar su calidad de vida. Algunos pacientes pueden continuar necesitando oxígeno suplementario después de la recuperación de COVID-19. Los enfermeros deben monitorear la saturación de oxígeno de los pacientes y ajustar la terapia según sea necesario.

p

² Organización Mundial de la Salud (2021). Manejo clínico de COVID-19: orientación provisional. <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>

2.2. Evaluación de la función pulmonar:

Es importante llevar a cabo una evaluación completa de los síntomas del paciente y realizar un seguimiento regular para detectar cualquier cambio en su estado de salud. Por esa razón, se debe realizar una evaluación cuidadosa de la función pulmonar del paciente para identificar cualquier daño pulmonar residual.

2.3. Rehabilitación respiratoria:

Se deben implementar programas de rehabilitación para ayudar al paciente a recuperar su fuerza y capacidad pulmonar. Por otro lado, los pacientes post Covid-19 pueden experimentar dificultad para respirar o debilidad muscular debido a la enfermedad. Los enfermeros deben ayudar al paciente a realizar ejercicios de respiración y movilización temprana para mejorar la función pulmonar y prevenir la neumonía.

2.4. Rehabilitación física:

Después de la hospitalización por Covid-19, muchos pacientes pueden tener debilidad muscular y fatiga. Los profesionales de enfermería deben trabajar en colaboración con los fisioterapeutas para establecer un plan de ejercicios y actividad física adecuados de bajo impacto para mejorar la fuerza muscular y la capacidad funcional para cada paciente. Esto puede incluir ejercicios de respiración, estiramientos y ejercicios de fuerza.

2.5. Evaluación de la salud mental:

se deben ofrecer servicios de apoyo emocional y psicológico para ayudar a los pacientes con Covid-19, ya que pueden experimentar ansiedad, depresión o estrés postraumático después de la enfermedad. Es importante que los profesionales de enfermería realicen evaluaciones de salud mental regulares y brinden apoyo emocional a los pacientes y sus familias.

2.6. Educación sobre la prevención de la reinfección:

Los pacientes con Covid-19 son altamente infecciosos, por lo que los enfermeros deben seguir estrictamente las precauciones de control de infecciones para prevenir la

propagación de la enfermedad. Esto incluye el uso adecuado de equipo de protección personal, la higiene de manos frecuente y el control de la transmisión de la enfermedad en el entorno de atención médica. Por ende, se debe brindar información sobre la prevención de la reinfección, incluida la necesidad de continuar tomando medidas de precaución, como el uso de mascarillas y la distancia social.

2.7. Dieta saludable y suplementos:

Los pacientes con Covid-19 pueden experimentar pérdida de apetito y pérdida de peso. Es importante que los pacientes mantengan una dieta saludable y reciban suplementos vitamínicos si es necesario.

2.8. Educación del paciente y la familia:

Los profesionales de enfermería deben brindar educación a los pacientes y sus familias sobre la enfermedad, incluyendo signos y síntomas de recaída, precauciones de seguridad y estrategias de prevención.

2.9. Seguimiento a largo plazo:

Es importante que los pacientes con Covid-19 sean monitoreados a largo plazo para evaluar cualquier efecto a largo plazo en su salud. Los profesionales de enfermería deben coordinar citas de seguimiento con los médicos y especialistas correspondientes.

Conclusiones

Los cuidados de enfermería para pacientes con COVID-19 y post COVID-19 son esenciales para garantizar una recuperación adecuada y prevenir complicaciones. Los enfermeros deben estar capacitados y equipados para proporcionar los cuidados necesarios. Como también, deben estar enfocados en el manejo de los síntomas, lo que incluye el monitoreo regular de los signos vitales y la respiración, la prevención de complicaciones y la promoción de la recuperación del paciente. También se debe brindar soporte emocional y educación sobre la prevención de la reinfección. Los cuidados de enfermería son cruciales en la lucha contra la pandemia de COVID-19.

Debido a las características epidemiológicas y clínicas de la COVID-19, se necesitaba con urgencia la elaboración de protocolos de cuidados que permitieran a los equipos de enfermería brindar atención clínica segura y eficaz a los pacientes infectados por el virus. Es por eso que las direcciones de Enfermería han enfrentado el reto de implementar medidas para garantizar la presencia adecuada de profesionales por número de pacientes, capacitar a los profesionales en la atención de pacientes con COVID-19, coordinar la organización y proporcionar los recursos materiales necesarios. Además, se han elaborado protocolos y procedimientos en colaboración con otras disciplinas para garantizar la mejor atención posible en un ambiente seguro.

Bibliografía

1. CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (2022). *Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Centros de Control y Prevención de Enfermedades*. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>.
2. Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (2022). *Prevención y control de infecciones por COVID-19 en entornos sanitarios: Cuarta actualización - 2022*. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-infection-prevention-and-control-healthcare -configuraciones-cuarta-actualización.pdf>.
3. Real Colegio de Enfermería (2022). *COVID-19: Guía clínica para el manejo de pacientes con COVID-19 en un entorno hospitalario*. <https://www.rcn.org.uk/professional-development/publications/pub-009869>.
4. Organización Mundial de la Salud (2022). *Manejo clínico de COVID-19: orientación provisional*. <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>.
5. Organización Mundial de la Salud (2021). *Manejo clínico de COVID-19: orientación provisional*. <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>.
6. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021). *Guía clínica provisional para el manejo de pacientes con enfermedad por coronavirus confirmada (COVID-19)*. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>.
7. Asociación Estadounidense de Enfermeras (2020). *Enfermeras liderando la innovación y el cambio en la respuesta a la pandemia*. <https://www.nursingworld.org/~4af9c9/globalassets/docs/ana/ethics/ana-covid-19-nurses-leading-innovation-and-change-in-pandemic-response-9-30-20.pdf>.
8. Consejo Internacional de Enfermeras (2020). *COVID-19: recursos y actualizaciones del CIE*. <https://www.icn.ch/covid-19-resources-and-updates>.

9. Asociación Estadounidense de Enfermeras de Cuidados Críticos (2020). *Alerta práctica de la AACN: Coronavirus y enfermedades infecciosas emergentes*.
<https://www.aacn.org/clinical-resources/practice-alerts/coronavirus>
10. Andrés-Gimeno, B., Solís-Muñoz, M., Revuelta-Zamorano, M., Sánchez-Herrero, H., Santano-Magariño, A., Bodes Pardo, R. M., José López Coca, M., Cachinero Murillo, A., Jiménez de Prada, M., Quiñones Higuero, N., Jaime Arranz, M., Cazallo Navarro, P., Rull Bravo, P., & Gallego Paz, M. (2021). *Cuidados enfermeros en el paciente adulto ingresado en unidades de hospitalización por COVID-19*. *Enfermería Clínica*, 31, S49–S54. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.016>