



**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:**

**CURSO:** DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS

**TEMA:** DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS SIN RECETA (SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA)

**CARRERA PROFESIONAL:** FARMACIA

**SEMESTRE:** IV

**ESTUDIANTE:** PONCEANO ZEA MAMANI.

**AREQUIPA –CAYLLOMA, MAJES**

**2023.**

**INDICE:**

- 1.- Introducción
- 2.-Lista de Fármacos sin receta aprobados por DIGEMID
- 3.- Fármacos sin receta para tratamiento (sin prescripción médica)
- 4.- Otros medicamentos sin receta
- 5.- Conclusiones
- 6.- Bibliografía

## **INTRODUCCIÓN:**

En la Historia la mayoría de fármacos estaban disponibles sin receta (sin prescripción médica) , ejemplo en Estados Unidos antes y de la existencia de la FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA) Se introducía en un frasco como remedio seguro, el alcohol, Cocaína, Marihuana y el opio, sin información para los clientes.

Los medicamentos de venta libre (OTC), Son aquellos que se pueden adquirir sin receta médica y se utiliza para tratar una variedad de afecciones menores. Su uso ha crecido constantemente en los últimos años sobre todo en el contexto de la pandemia.

La mayoría de consumidores consideran que los medicamentos de venta libre. De fácil acceso, son totalmente inofensivos y tanto a menudo se subestima los riesgos potenciales. Se consideran seguros, algunos pueden causar efectos adversos graves cuando se usan de forma errónea, principalmente los (OTC) considerados de alto riesgo

Como los antiinflamatorios no esteroide y el paracetamol se adquiere en farmacias y boticas o establecimientos comerciales son de bajo riesgo sanitario, cuando tienen asesoramiento suficiente al consumidor. Deben ser bajo el riesgo sanitario, siendo seguros , eficaces con información (instrucción en rotulado), adecuado, deben cumplir los estándares de calidad, eficacia y seguridad.

Los fármacos de venta libre sin receta permiten aliviar muchos síntomas molestos, curar algunas enfermedades de forma simple y sin los costes de una consulta médica, sin embargo, el empleo seguro de estos fármacos requiere conocimiento, sentido común y responsabilidad.

Desde que la medicina es curativa contra los bacteriostáticos la humanidad doliente, hoy es una nueva etapa que vivimos la edad del medicamento han pasado ser sintomáticos, algunos como los analgésicos, anestésicos, sedantes y otros, como los derivados naturales o sintéticos de la quina que apoyan a la terapéutica.

En el siglo XX, Alfredo Jácome Roca introdujo en su libro la farmacología como ciencia que toma las raíces de la Fisiopatología, química, bacteriología, inmunología.

Es un deber de presentar la presentación de una receta médica antes de comercializar medicamentos cuya condición de venta así lo requiere como los antibióticos, antihipertensivos antidiabéticos entre otros. Para no exponer a las personas a la automedicación y, en consecuencia poner en riesgo su salud, por ejemplo el uso

indiscriminado de los antimicrobianos ha generado que los microorganismos se fortalezcan y sean resistentes, logrando neutralizar sus efectos.

LISTADO DE ESPECIALIDADES FARMACÉUTICAS DE VENTA SIN RECETA MÉDICA CON FICHAS TÉCNICAS APROBADAS (DIGEMID)

IFA(S)	CONCENTRACIÓN	FORMA FARMACÉUTICA
1.-Clotrimazol	1%	Crema
2.-Dextrometorfano Bromhidrato+ Guaifenesina	10 mg+100 mg/5ml	Solución oral
3.-Diclofenaco dietilamina	23,2 mg/g	Gel
4.-Diclofenaco dietilamina	11,6 mg/g	Gel
5.-Diclofenaco Epolamina	180 mg	Parche transdérmico
6.-Diclofenaco sódico	10 mg/g	Gel
7.-Hidróxido de magnesio.	415 mg/5 ml	Suspensión oral
8.Hipromelosa+Dextran	3 mg/+1 mg/ml	Solución oftálmica
9.-Ibuprofeno	200 mg	Tableta
10.-Ibuprofeno	200 mg	Cápsula blanda
11.-Ibuprofeno	5%	Gel
12.-Ibuprofeno	100 mg/5 ml	Suspensión oral
13.-Naproxeno	275 mg	tableta
14.-Paracetamol	120 mg	Solución oral
15 -Paracetamol	160 mg	Jarabe
16.-Paracetamol	500 mg	Tableta
17.-Paracetamol	100 mg	Solución oral
18.Paracetamol+AAS+Cafeina	250 mg+250 mg+65 mg	Tableta recubierta
19.-Terbinafina	1%	Solución para pulverización cutánea
20.-Terbinafina	1%	Crema
21.-Ácido acetilsalicílico	500 mg	Tableta recubierta
22.-Clotrimazol	1%	Solución tópica
23.-N- butilbromuro de hioscina+ Paracetamol	10 mg+65 mg	Tableta recubierta
24.-Paracetamol +cafeína	500 mg+65 mg	Tableta
25.-Paracetamol	325 mg	Tableta
26.-Paracetamol+ fenilefrina clorhidrato+Guaifenesina	500 mg+10 mg+200 mg	Polvo para solución oral

27.-Simeticona	40 mg	Tableta masticable	
28.- Simeticona	80 mg	Tableta masticable	
29.-Simeticona	240 mg	Capsula blanda	
30.-Subsalicilato de bismuto	87,5 mg/5ml	Suspensión oral.	

FARMACO	TRATAMIENTO ¿Para qué se usa?	
1.- Clotrimazol (antimicóticos) imidazoles	1.- Para infección de hongos vaginales, tópico, crema, polvo, solución spray, comprimido, en adultos, niñas mayores de 12 años . Pie de Atleta, candidiasis.	
2.-Dextrometorfano	2.- Alivia temporalmente la tos (antitusivos), causado por el resfriado común, gripe otras infecciones, no trata la causa de la tos ni acelera la tos ni acelera la recuperación.	
3.-Diclofenaco (sódico)	3.-Antiinflamatorio no esteroide, cápsula (zipsor, zor volex y tabletas cataflaman, se usa para aliviar el dolor leve, moderado (artritis, reumatoide espondilitis anquilosante.	
4.-Hidróxido de magnesio	4.- Para el estreñimiento ocasional de corto plazo en niños y adultos, laxante, función retiene agua en las heces.	
5.-Hipromelosa+ Dextran (lagrime artificial)	5.- gota oftálmica, alivia síntoma de la irritación y sequedad ocular.	
6.-Ibuprofeno	6.- reduce dolores, irritación de garganta, fiebre, para el resfriado común, gripe, dolor de cabeza, muelas, baja hinchazón( lesión o fractura de hueso)	
7.-Naproxeno	7.- Se usa para reducir la fiebre, aliviar los dolores leves por cefalea, dolor muscular, artritis, período	

8.-Paracetamol	menstrual, resfriado común, dolor de muelas, espalda. 8.-Alivia dolor de garganta, cabeza, malestar general, efecto analgésico, rebaja la fiebre debido a su capacidad antipirética.	
9.-Terbinafina	.Tableta, tratar las Infecciones micóticas de los dedos de los pies y manos. Antimicóticos, acción detener el crecimiento de los hongos.	
10.-AAS Aspirín Ácido Acetil Salicílico	.ayuda a lograr que haya mayor flujo de sangre a las piernas, contra ataque cardiaco, prevenir coágulos de sangre.	
11.-N-Butil bromuro de Hioscina( buscapina)	.Vía intravenosa o intramuscular, fármaco anticolinérgico para tratar los trastornos en la motilidad, espasmos del tracto intestinal, genitourinario y de las vías biliares, hiperactividad, componente doloroso intenso, ulcera gastroduodenal, vómito, cólico nefrítico, biliar, intestinales.	
12.- Simeticona	.Trata los síntomas de los gases (flatulencia) dolor causado por la presión, la sensación de saciedad y la hinchazón abdominal y no tomar en caso de hipersensibilidad al medicamento, perforación intestinal.	
13.-Subsalicilato de bismuto	. Es usado para tratar la diarrea, pirosis (acidez estomacal) y malestar estomacal en adultos y niños mayores de 12 años, pertenece a los agentes antidiarréicos contraindicado, úlceras	

	sangrantes, hemorragia, disentería.	
--	--	--

OTROS MEDICAMENTOS SIN RECETA

PRODUCTO OTC	DOSIFICACIÓN	CONCENTRACIÓN
ANALGÉSICOS-ANTIFEBRILES		
1.-Acetaminophen ( Tyleno)	.Tableta	325 mg/ 500 mg
.Acetaminophen ( Tyleno)	Cápsula	500 mg
2.-Aspirín		. 81 mg/ 325 mg/500 mg
INFECCIÓN POR HONGO VAGINAL		
3.- Miconazol vaginal	Tableta Crema	2%
ANTICONCEPTIVOS		
4.-Delfen ( NONOXYNOL-9)	Espuma	12.5 %
.Conceptrol Options (nonoxynol-9)	Gel	4%
AUDITIVOS NASALES Y DE GARGANTA		
5.- Carbamide Peroxide ( debrox)	.Solución ótica	6.5%
GASTROINTESTINALES( ACIDEZ INDIGESTIÓN)		
6.-Calcium carbonate( suplemento alimenticio)	.tableta masticable	400 mg
7.-Omeprazole	.Tableta de liberación retrasada	.20 mg
CONSTIPACIÓN( estreñimiento)		
8.-Docusate Sodium para tratar el estreñimiento ocasional	.Líquido	50 mg/ 5 ml
9.- Magnesium citrate( laxante) tratar estreñimiento de corto plazo retiene el agua con los heces	.Solución oral Cápsula blanda	.250 mg / 120 mg/180 m 500 mg
DIARREA		
10.-Loperamide	.Solución, tableta	. 1 mg/5 ml/2 mg.
PRODUCTOS OFTÁLMICOS		
11.-KETOTIFEN	.Solución oftálmico	. 0.025%
RESPIRATORIOS		
ANTIISTAMÍNICOS/DESCONGESTIVOS		
12.-Cetirizine	Tableta masticable	.5 mg/ 10 mg
13.- Loratadina (claritin ,Alavert)	.Jarabe	.5 mg/ 5 ml
ANTITUSIVOS Y EXPECTORANTES		
14.-Guaifenesin(diluir mucosidades de las vías respiratorias	Jarabe	.100 mg/5 ml
CUTANEOS		
15.- Bensoly peróxido( para tratar acné de la cara leve a moderado)	Crema	10%
ANTIBACTERIALES-TÓPICO	Pomada	500 u/g

16.-Bacitracina( previene lesiones menores de la piel, raspones, quemaduras, para evitar infección)		
ANTÍMICÓTIOS-TÓPICOS	.Crema	2%
17.-Miconazol(para tratar infección vaginal por hongos en niñas y adultos mayores de 12 años)		
ANTIPRURÍTICOS	. Crema	1%
18.Hidrocortisona(para tratar enrojecimiento, hinchazón, picazón, molestia de diferentes afecciones a la piel)		
PEDICULOSIS	.Enjuague en Crema	1%
19.-Permetrina( aplicación en vello púbico masajee y deje por 10 minutos hasta que forme espuma y enjuague con agua tibia)		
SUPLEMENTO	.Tableta masticable tomar en vaso de agua lleno	1250 mg/500 mg
20.-Calcium carbonate( suplemento alimenticio cuando la cantidad de calcio no es suficiente, es necesario para mantener sanos los huesos, músculos, sistema nervioso y corazón)		
21.-Vitaminas Prenatales( aportan vitaminas y minerales adicionales necesario antes y durante el embarazo)	.Tabletas	
OTROS PRODUCTOS		
JERINGUILLAS DE LA INSULINA		
22.- keto –diastix (tiras de reactivos de orina con gradientes de colores que permite poner en contacto con la orina y lectura visual comparativo) test dispositivo que ayuda medir el nivel del cuerpo cetónico y glucosa en la orina para personas con diabetes.	.Tiras reactivas para análisis de orina	10,20,30 mg
23.-Neutra-PHOSSK(Cuando no consumes cantidad suficiente de fósforo, ayuda desarrollar hueso, cantidad de calcio en el organismo y orina)	tableta	250 mg
24.- Nutrición enteral( por tubo es una mezcla especial de comida que contiene proteínas, carbohidratos(azúcar), grasas,		



vitaminas, y minerales se provee al estómago		
--	--	--

### **CONCLUSIONES:**

- 1.-Entre los OTC no se encuentran los antibióticos, tranquilizantes ni barbitúricos .Asimismo el consumidor debe respetar la dosis indicada para el medicamento, tiempo y modo de uso.
- 2.- El profesional farmacéutico ( dispensa en farmacia o botica) debe prestar mucha atención a la dolencia y los síntomas, aconsejarle las mejores opciones medicamentosas, brindándole todo el detalle Relacionado al período de tratamiento y la correcta aplicación.
- 3.-En ambos grupos con receta y sin receta de medicamentos tiene que seguir los mismos procedimientos, actualización de comercialización, deben ofrecer las mismas garantías sanitarias de seguridad y eficacia en la indicación autorizada y de calidad e información al paciente.
- 4.- Los medicamentos sin receta médica (OTC) son los más demandados por los Peruanos debido a que alivian males comunes que se presentan en forma constante como gripe, resfriado, dolores de cabeza, problemas estomacales, dolores musculares, alergias, acidez, entre otros, según estudios realizados por la Sociedad Nacional de Industria (SIN) con cifras del INEI EL 62% de la demanda de medicamentos es consumido por familias.
- 5.-La seguridad de venta de los medicamentos en general se encuentra impreso en el envase del producto y es responsabilidad de los establecimientos farmacéuticos respetar la condición de venta establecida por la autoridad de salud.
- 6.-Los OTC deben ser productos farmacéuticos eficaces, seguros para ser utilizados en la prevención, alivio de síntomas o tratamientos de enfermedades leves, de fácil identificación.
- 7.-Los OTC deben ser productos farmacéuticos con amplio rango de seguridad de tal modo que la administración voluntaria o involuntaria de dosis superiores a los recomendados o donde no este indicado, no represente un peligro grave para la salud del paciente. No genere enfermedades serias, ni retrasen un diagnóstico, tratamiento, y requieran atención médica
- 8.-Los OTC Farmacéuticos deben tener un margen de dosificación amplio, susceptible de ser adaptado a la edad y peso del paciente.
- 9.-Los OTC Farmacéuticos su empleo no debe generar tolerancia o dependencia y que no sea susceptible de abuso. Debe ser adaptado a la edad y peso del paciente.

**BIBLIOGRAFIA:**

- 1.-[https://www. Digemid.Minsa.gob.Pe/web Digemid /](https://www.Digemid.Minsa.gob.Pe/web/Digemid/) registro-sanitario productos-farmacéuticos/ venta sin receta médica con fichas técnica aprobadas, mayo 2023
- 2.- <https://bv.cenadin.digemid.minsa.gob.pe>
- 3.-Boletín Informativo GENADIN
- 4.-[https:// www. Mds manuals. Com / es-Pe/ hogar / fármacos](https://www.Mdsmanuals.Com/es-Pe/hogar/farmacos)
- 5.-[https://.med- informativo.com observaciones/PAT/](https://.med-informativo.com/observaciones/PAT/) Historia medicamentos Aja com.R. Libro-hx medicamentos
- 6.-<https://www.bcbsnm.com/pdf>
- 7.-[https://cdn \[www.gob./Pe/documento file/787938\]\(https://cdn.www.gob./Pe/documento/file/787938\)](https://cdn.www.gob./Pe/documento/file/787938) RM.N°351-2020-Minsa