

“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

Instituto Superior Tecnológico Particular

Santiago Ramon y Cajal – IDEMA



Carrera Enfermería

TEMA: COVID-19

Autora: Mayda Laura Calapuja

Tutor: Prof. Raúl Herrera

Cuso: SALUD PUBLICA

AREQUIPA – MAJES

2023

INDICE

Presentación.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	3
Características de la enfermedad covid-19.....	4
Síntomas del COVID-19.....	5
Antecedentes.....	6
Impacto en la sociedad.....	7-8
Estrategias para prevenir el covid-19.....	8-13
Conclusión.....	13
Bibliografía.....	14

INTRODUCCION

La covid-19 fue identificada por primera vez el 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, en la China central, fue reportado en un grupo de personas con neumonía de causa desconocida, vinculada principalmente a trabajadores del mercado mayorista de mariscos del sur de China de Wuhan. El número de casos aumentó rápidamente en el resto de Hubei y se propagó a otros territorios. Dicho virus causa la enfermedad coronavírica de 2019 (COVID-19), que alcanzó niveles de pandemia en el mes de marzo de 2020. El 10 de marzo se habían registrado en todo el mundo alrededor de 4.300 muertes. Tres meses más tarde, el número de fallecidos casi alcanzaba los 500.000.

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden ocasionar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus ocasionan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado habitual hasta enfermedades más peligrosas como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

La presentación clínica es generalmente la de una infección respiratoria con una gravedad de los síntomas que va desde una enfermedad leve similar al resfriado común, hasta una neumonía viral grave que provoca un síndrome de dificultad respiratoria aguda potencialmente mortal. Los síntomas característicos incluyen fiebre, tos, disnea y pérdida del gusto/olor, aunque algunos pacientes pueden ser asintomáticos. Las complicaciones de las enfermedades graves incluyen, entre otras, la insuficiencia multiorgánica, el shock séptico y el tromboembolismo venoso. Los síntomas pueden ser persistentes y continuar durante más de 12 semanas en algunos pacientes

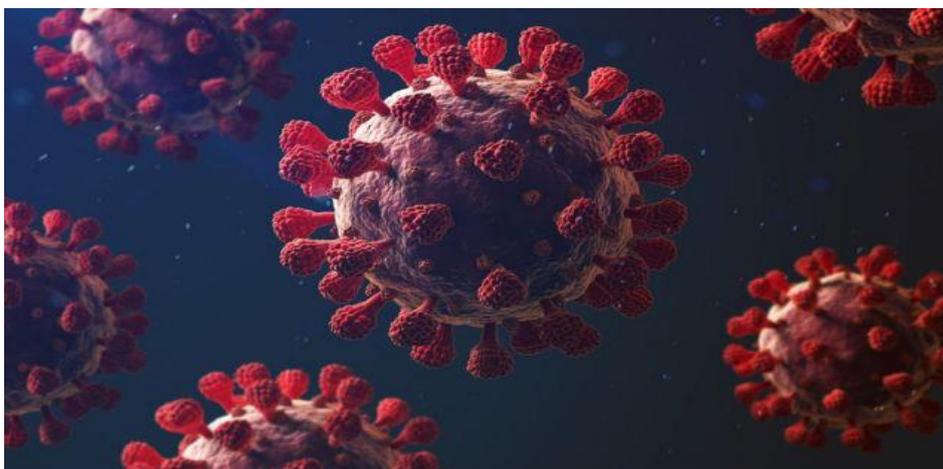


FIGURA 1. COVID-19

CARACTERISTICAS DE LA ENFERMEDAD COVID-19

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades como el resfriado común, el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés). En 2019 se identificó un nuevo coronavirus como la causa del brote de una enfermedad que se originó en China.

El virus se conoce como coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2). La enfermedad que causa se llama enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de la COVID-19 como pandemia.

- La transmisión respiratoria es el modo de transmisión dominante, siendo la proximidad y la ventilación los principales determinantes del riesgo de transmisión. Las evidencias disponibles indican que la transmisión entre personas se produce principalmente por contacto directo, indirecto o cercano con personas infectadas a través de secreciones infectadas como la saliva y las secreciones respiratorias, o a través de gotas respiratorias que se expulsan cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o canta.
- La transmisión fecal-oral (o la transmisión respiratoria a través de las heces en aerosol) puede ser posible, pero solo hay evidencias 13 circunstanciales limitadas que respalden este modo de transmisión. La tasa de detección agrupada del ARN del SARS-CoV-2 en las heces de los pacientes con COVID19 es de aproximadamente el 51% y el 64% de las muestras siguen siendo positivas durante un promedio de 12.5 días (hasta 33 días como máximo) después de que las muestras respiratorias hayan resultado negativas.

El SARS-CoV y MERS-CoV, ambos patógenos emergentes a partir de un reservorio animal, son responsables de infecciones respiratorias graves de corte epidémico con gran repercusión internacional debido a su morbilidad y mortalidad. El coronavirus SARS-CoV-2 supone el séptimo coronavirus aislado y caracterizado capaz de provocar infecciones en humanos.

SINTOMAS DEL COVID-19

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre
- Tos
- Cansancio
- Pérdida del gusto o del olfato

Los síntomas menos habituales son los siguientes:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Molestias y dolores
- Diarrea
- Erupción cutánea o pérdida del color de los dedos de las manos o los pies
- Ojos rojos o irritados

Los síntomas serios son los siguientes

- Dificultad para respirar o disnea
- Pérdida de movilidad o del habla o sensación de confusión
- Dolor en el pecho

ANTECEDENTES

Fragilidad, conflicto y violencia: una realidad que afecta a más y más seres humanos. En muchos lugares, la inseguridad alimentaria y la COVID-19 han agravado el impacto de la fragilidad, los conflictos y la violencia, lo que podría revertir los avances logrados en materia de desarrollo.

Estos virus se conocen desde mediados del siglo pasado, los cuales retomaron relevancia en 2002, cuando en China surgió el SARS-CoV, el MERS en el año 2012 en Arabia (cuyo principal mecanismo de transmisión identificado fue el contacto estrecho entre camellos y humanos), y ahora en 2019, nuevamente en China, el virus SARS-CoV2, que produce el coronavirus (CoVID19 por sus siglas en inglés).

Esta enfermedad tiene un periodo de incubación de cinco a siete días, con un rango de uno a 14 días, se transmite por contacto con secreciones de las vías aéreas, expulsadas al hablar, toser o estornudar, y afecta principalmente a personas mayores de 40 años.

La rápida expansión de la enfermedad hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020, la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el impacto que el virus podría tener en países subdesarrollados con menos infraestructuras sanitarias. En esa fecha, la enfermedad se había detectado en todas las provincias de China continental, y se diagnosticaban casos en otros 15 países.

Esta enfermedad COVID-19 se catalogó como altamente contagiosa y transmisible entre los humanos, características estructurales particulares que se atribuyen a este nuevo coronavirus. La presentación clínica es variable e inespecífica, al igual que su gravedad. Los casos más severos pueden desarrollar neumonía, insuficiencia respiratoria, falla multiorgánica y, con esto, la muerte, presentando un claro tropismo por el sistema respiratorio. Se presenta en todas las edades, con un menor porcentaje en menores de 19 años (2,4%). La mortalidad varía entre países y regiones (entre 1,5 y 9,3% del total casos reportados). Los factores de riesgo asociados son la presencia de comorbilidades, edad avanzada e inmunodepresión.

IMPACTO EN LA SOCIEDAD DEL (COVID-19)

El surgimiento de un nuevo brote de coronavirus que ha sido declarado como pandemia ha golpeado fuertemente a la economía global. La rápida propagación del virus ha llevado a los gobiernos de distintos países del mundo a tomar acciones drásticas para reducir el incremento de casos y evitar un colapso de los sistemas de salud. Ante esta situación, se han dictado medidas de emergencia que incluyen, por ejemplo, el aislamiento social, la cuarentena obligatoria y el cierre de fronteras.

En el Perú, el gobierno ha decretado un Estado de Emergencia que pone en aislamiento social obligatorio a toda la población y paraliza a la gran mayoría de actividades económicas. Sin embargo, existe incertidumbre acerca del impacto de la propagación del virus y de las medidas aplicadas en la economía nacional y el bienestar de los peruanos.

SECTOR AGROPECUARIO: El impacto del Covid-19 en el sector agropecuario sería limitado por dos factores. En primer lugar, la campaña de los principales productos de agroexportación no se realiza durante los primeros meses del año. Por ende, por ejemplo, los envíos de uvas, mangos y arándanos disminuyen naturalmente entre enero y junio debido al factor estacional. Por el contrario, los meses de julio y agosto son los más sensibles para dichos productos puesto que se concentran la mayor cantidad de envíos. Al respecto, según fuentes del sector, actualmente, las operaciones han disminuido considerablemente, las plantas se encuentran en 18 mantenimiento y se han tomado precauciones para evitar contagios tanto de los trabajadores como de los proveedores.

Ello significaría que el riesgo de un desabastecimiento es relativamente bajo. En segundo lugar, la producción y comercio de alimentos como frutas frescas no está restringida por las nuevas medidas para frenar la propagación del virus.

SECTOR MINERO: La desaceleración global reduciría la demanda por minerales, lo que afectaría al principal sector exportador peruano. En particular, el mayor impacto se dará por el detenimiento de la actividad económica en China, destino de cerca de 45% de las exportaciones mineras peruanas y de cerca de 70% de exportaciones de cobre.

En particular, cada empresa optará por continuar o no con sus operaciones, en la capacidad que considere conveniente. Asimismo, las empresas mencionan que se

encuentran adecuadamente abastecidas de insumos para enfrentar la cuarentena. Si el Estado de Emergencia se prorroga, la escasez de insumos dependerá del tamaño de cada minera.

Por otro lado, el impacto del Covid-19 también sería importante sobre la inversión minera en 2020 y en años posteriores. Las expectativas de menor demanda mundial

SECTOR EDUCACION: Ante la llegada del Covid-19 al Perú, el Gobierno ha decretado la suspensión de clases en todas las instituciones educativas del país. Medida que abarca a todos los niveles: educación básica regular (EBR), educación superior técnica y educación universitaria. En el sector privado, esta medida alcanza a 13,580 colegios, 529 institutos de educación superior y más de 100 universidades. Algunas instituciones educativas privadas han empezado a migrar con éxito a plataformas de clase online para el inicio del año, estrategia que podría ser replicada por otros colegios en el futuro cercano.

Frente a ello, la capacidad de las instituciones educativas para hacer frente a los costos fijos y costos adicionales mencionados dependerá de su solidez financiera. Las instituciones que cuenten con ahorros y/u oportunidades de acceso al crédito podrían no verse muy afectados. En tanto, los colegios con poca capacidad de gestión y altos niveles de informalidad presentarían mayores dificultades.

SECTOR SALUD: A inicios de febrero, se aprobó, por resolución Ministerial N° 039-2020-MINSA, el Plan Nacional de Preparación y Respuesta frente al riesgo de introducción del Covid-19 en el que se anunció un presupuesto adicional de S/3.6 millones al MINSA. No obstante, tras detectarse 13 casos de Covid-19 al 11 de marzo, el Ejecutivo anunció la transferencia de S/100 millones adicionales al MINSA (Decreto de Urgencia N° 025-2020) para reforzar los sistemas de prevención, control, vigilancia y respuesta sanitaria. Estos recursos serán destinados a la adquisición de equipos médicos, vehículos, insumos y contratación de personal para garantizar la continuidad de los servicios de salud. Cabe resaltar que dicho incremento representa apenas el 0.5% del Presupuesto destinado al Sector Salud para el 2020.

ESTRATEGIA PARA PREVENIR EL COVID-19

Hay muchas medidas que puede tomar para ayudar a protegerse, proteger a los miembros de su hogar y a su comunidad del COVID-19. Los datos de comunidad a decidir si deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás con base en los datos e información más actuales de su área.

Además de mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 y las prácticas básicas de salud e higiene, como el lavado de manos, los CDC recomiendan algunas medidas de prevención más allá de los niveles de ingresos en hospitales por COVID-19.

LAVADO DE MANOS

Lávese las manos regularmente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o a personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el virus. Al limpiar las manos se puede reducir el riesgo.

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

Pasos para un correcto lavado de manos

- 

1 Quitate los objetos de las manos y muñecas.
- 

2 Mójate las manos con suficiente agua.
- 

3 Frota tus manos con jabón mínimo 20 segundos.
- 

4 Enjuaga tus manos con abundante agua (de preferencia a chorro).
- 

5 Seca tus manos con papel toalla o una toalla limpia.
- 

6 Cierra el caño con el papel o toalla que acabas de usar.
- 

7 Elimina el papel o extiende la toalla para ventilarla.

Para más información llama gratis al 113 SALUD

Así previenes enfermedades respiratorias, diarreicas y otras.





FIGURA 2. Lavado de manos

MANTENERSE AL DIA CON LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a su organismo a generar protección contra el virus que causa el COVID-19. Aunque las personas vacunadas a veces son infectadas por el virus que causa el COVID-19, mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce significativamente el riesgo de enfermarse gravemente.



FIGURA 3. Vacuna contra el COVID-19

LIMPIEZA DE SUPERFICIES

Las prácticas de desinfección son importantes para reducir el potencial de contaminación por el virus COVID-19 en entornos no sanitarios, como en el hogar, la oficina, las escuelas, los gimnasios, los edificios de acceso público, los centros comunitarios basados en la fe, los mercados, el transporte y los entornos comerciales o restaurantes.



FIGURA 4. Limpieza de superficies

USAR MASCARILLA O RESPIRADORES

Las mascarillas están diseñadas para contener las gotitas y partículas que produce al respirar, toser o estornudar. Hay diferentes mascarillas disponibles. Algunas mascarillas ofrecen un mayor nivel de protección que otras.

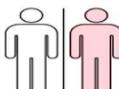


FIGURA 5. Uso de la mascarilla

CUIDADO AL TOSER O ESTORNUDAR

Si tose o estornuda, hágalo en la manga o use un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado y luego lávese las manos.

Medidas básicas de prevención
La mejor manera de cuidarse es evitar la exposición al virus.

 Evitar el contacto con personas con síntomas de gripe.	 Lavarse las manos con jabón o alcohol. Limpiar objetos.	 No tocarse los ojos, nariz o boca sin lavarse las manos.
 Estornudar o toser sobre un pañuelo descartable.	 Si no tiene un pañuelo, estornudar sobre el codo.	 Quedarse en casa si tiene síntomas o si está enfermo.



Buscar atención médica si tiene los siguientes síntomas

· Tos

· Fiebre

· Dificultad para respirar



FIGURA 6. Medidas de prevención

SI ES MAYOR, EVITAR LAS AREAS MUY CONCURRIDAS

Si tiene más de 60 años o si tiene una afección subyacente como una enfermedad cardiovascular, una afección respiratoria o diabetes, corre un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave. Podría tomar precauciones adicionales para evitar áreas abarrotadas o lugares donde pueda interactuar con personas enfermas.



FIGURA 7. Personas adultas

QUEDARSE EN CASA SI ESTA ENFERMO

Si no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico o profesional de salud local. Él o ella le hará algunas preguntas sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto ayudará a asegurarse de que reciba el asesoramiento correcto, se dirija al centro de salud adecuado y evitará que infecte a otros.



FIGURA 8. Quedarse en casa

MAS CONSEJOS DE LA OMS

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

El nuevo coronavirus es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de las gotículas respiratorias que se generan cuando una persona tose o estornuda, o a través de gotículas de saliva o de secreciones nasales.

Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre. ¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

- En lugares cerrados, utilice mascarilla y asegúrese de que hay buena ventilación
- Cambie su manera de saludar

Al saludar a las personas, es mejor mantenerse a más de un metro de distancia. "Me gusta ponerme la mano en el corazón estos días cuando saludo", dijo el director de la OMS.

Otras medidas

- ponerse en cuarentena si se está enfermo o se ha estado cerca de alguna persona infectada con COVID-19.

CONCLUSION

La COVID-19 puede producir una afección grave del sistema cardiovascular. Los pacientes con factores de riesgo cardiovascular o con una enfermedad cardiovascular establecida son poblaciones particularmente vulnerables, con un incremento muy importante en su riesgo de complicaciones y de mortalidad. El presente suplemento, con una serie de artículos elaborados por autores de prestigio, aporta una información de gran valor práctico en situaciones en que la evidencia científica aún es muy escasa o inexistente.

BIBLIOGRAFIA

- <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
- Novel Coronavirus (2019-nCoV) situation reports [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>.
- Wuhan seafood market pneumonia virus isolate Wuhan-Hu-1, complete genome. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nuccore/MN908947.3>
- <https://elcomercio.pe/noticias/covid-19/>
- https://www.fundacionmf.org.ar/visor-producto.php?cod_producto=5639
- <https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20200702/vacuna-coronaviruscovid19-pfizer-biontech-oxford-8024034>