

Instituto Superior Tecnológico Particular
"Santiago Ramón y Cajal – IDEMA"



Carrera Enfermería

TEMA: COVID-19

Autor: Marco Frankler Pari Quispe

Tutor: Prof. Raúl Herrera

SALUD PUBLICA

MAJES. JUNIO 2023

Contenido

INTRODUCCION	1
CARACTERISTICAS DE COVID-19	1
ANTECEDENTES	2
ESTRATEGIAS PARA PREVENIR	3
Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19.....	3
Mejorar la ventilación y pasar tiempo al aire libre	4
Hacerse pruebas de detección del COVID-19	4
Quedarse en casa si tiene COVID-19 presunto o confirmado	5
Buscar tratamiento si tiene COVID-19 y corre alto riesgo de enfermarse gravemente	5
Evitar el contacto con personas que tienen COVID-19 presunto o confirmado	6
Usar mascarillas o respiradores.....	6
Aumentar el espacio y la distancia.....	7
CONCLUSION	7

INTRODUCCION

En diciembre de 2019 se detectaron en China los primeros casos de una neumonía que podía desarrollar rápidamente un síndrome respiratorio agudo grave (SARS), cuyo agente causante se identificó como un nuevo coronavirus, el coronavirus 2 del SARS (SARS-CoV-2)¹. Dicho virus causa la enfermedad coronavírica de 2019 (COVID-19), que alcanzó niveles de pandemia en el mes de marzo de 2020. El 10 de marzo se habían registrado en todo el mundo alrededor de 4.300 muertes. Tres meses más tarde, el número de fallecidos casi alcanzaba los 500.000. Su virulencia y su capacidad de transmisión, junto con la ausencia de vacuna o de un tratamiento específico, han condicionado un impacto sin precedentes en los sistemas sanitarios.

CARACTERISTICAS DE COVID-19

- La transmisión respiratoria es el modo de transmisión dominante, siendo la proximidad y la ventilación los principales determinantes del riesgo de transmisión. Las evidencias disponibles indican que la transmisión entre personas se produce principalmente por contacto directo, indirecto o cercano con personas infectadas a través de secreciones infectadas como la saliva y las secreciones respiratorias, o a través de gotas respiratorias que se expulsan cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o canta.
- La transmisión por vía aérea puede producirse en los centros de salud durante los procedimientos de generación de aerosoles. También hay algunos informes de brotes que sugieren que la transmisión por aerosol es posible en la comunidad en determinadas condiciones; sin embargo, esos informes se refieren a espacios cerrados y abarrotados con escasa ventilación en los que la persona infectada puede haber estado respirando fuertemente (p. ej., restaurantes, coros, clases de gimnasia). Una investigación detallada de estos grupos sugiere que la transmisión por gotitas y fómites también podría explicar la transmisión en estos informes.
- La transmisión por fómites (por contacto directo con fómites) podría ser posible, pero actualmente no hay evidencias concluyentes de este modo de

transmisión. En los pocos casos en que se ha presumido la transmisión del fómite, no se ha descartado completamente la transmisión respiratoria.

- La transmisión fecal-oral (o la transmisión respiratoria a través de las heces en aerosol) puede ser posible, pero solo hay evidencias 13 circunstanciales limitadas que respalden este modo de transmisión. La tasa de detección agrupada del ARN del SARS-CoV-2 en las heces de los pacientes con COVID-19 es de aproximadamente el 51% y el 64% de las muestras siguen siendo positivas durante un promedio de 12.5 días (hasta 33 días como máximo) después de que las muestras respiratorias hayan resultado negativas.

ANTECEDENTES

El brote de la enfermedad por coronavirus 2019 o COVID-19 se expandió rápidamente por todo el mundo. El alcance y efecto final aún no es claro, ya que es una pandemia en curso y constante evolución.

La Organización Mundial de la Salud informó que COVID-19 es una enfermedad de origen zoonótico que se transmitió a un huésped humano. Se identificaron los primeros casos a fines de 2019 y enero de 2020, en la ciudad de Wuhan, China. Esta enfermedad se catalogó como altamente contagiosa y transmisible entre los humanos, características estructurales particulares que se atribuyen a este nuevo coronavirus. La presentación clínica es variable e inespecífica, al igual que su gravedad. Los casos más severos pueden desarrollar neumonía, insuficiencia respiratoria, falla multiorgánica y, con esto, la muerte, presentando un claro tropismo por el sistema respiratorio. Se presenta en todas las edades, con un menor porcentaje en menores de 19 años (2,4%). La mortalidad varía entre países y regiones (entre 1,5 y 9,3% del total casos reportados). Los factores de riesgo asociados son la presencia de comorbilidades, edad avanzada e inmunodepresión.

A la fecha de redacción de este trabajo, han surgido miles de artículos científicos que intentan explicar el inicio, progresión, posibles tratamientos e impacto mundial de la enfermedad. Aún no hay certeza del nivel o calidad de esta evidencia.

ESTRATEGIAS PARA PREVENIR

Hay muchas medidas que puede tomar para ayudar a protegerse, proteger a los miembros de su hogar y a su comunidad del COVID-19. Los datos de comunidad a decidir si deben tomar medidas para protegerse y proteger a los demás con base en los datos e información más actuales de su área.

Además de mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 y las prácticas básicas de salud e higiene, como el lavado de manos, los CDC recomiendan algunas medidas de prevención más allá de los niveles de ingresos en hospitales por COVID-19.

Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19



Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a su organismo a generar protección contra el virus que causa el COVID-19. Aunque las personas vacunadas a veces son infectadas por el virus que causa el COVID-19, mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce significativamente el riesgo de enfermarse gravemente.

Mejorar la ventilación y pasar tiempo al aire libre



Mejorar la ventilación (hacer que el aire circule hacia adentro, hacia afuera o dentro de una habitación) y la filtración puede ayudar a prevenir que se acumulen partículas del virus en el aire en espacios cerrados. Mejorar la ventilación y la filtración puede ayudar a protegerlo de infectarse y propagar el virus que causa el COVID-19. Las medidas que pueden mejorar la ventilación y la filtración incluyen:

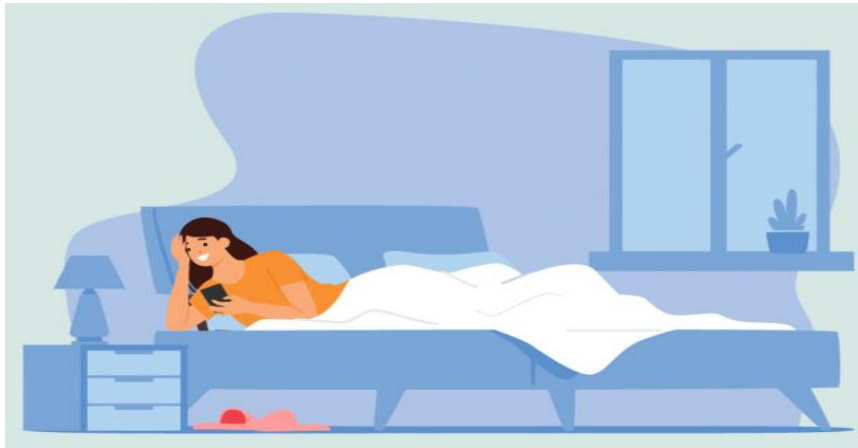
- Incorporar aire del exterior tanto como sea posible, por ejemplo, al abrir las ventanas.
- Encender extractores y usar otros ventiladores para mejorar el flujo de aire.

Hacerse pruebas de detección del COVID-19



Hágase una prueba si tiene síntomas de COVID-19. Una prueba viral le indica si fue infectado por el virus que causa el COVID-19

Quedarse en casa si tiene COVID-19 presunto o confirmado



Si tiene COVID-19, puede propagarlo a otras personas, incluso si no tiene síntomas. Si tienes síntomas, hágase una prueba y quédese en casa hasta recibir los resultados. Si recibió un resultado positivo en la prueba (incluso si no tienes síntomas), siga las recomendaciones de aislamiento de los CDC. Estas recomendaciones incluyen quedarse en casa y alejados de otras personas por al menos 5 días (podrían ser más, según como lo afecte el virus) y usar una mascarilla de buena calidad en lugares cerrados cuando se comparten con otras personas por un período de tiempo.

Buscar tratamiento si tiene COVID-19 y corre alto riesgo de enfermarse gravemente



Ahora existen tratamientos eficaces que están ampliamente disponibles en forma gratuita y usted podría ser elegible.

- Contacte a su proveedor de atención médica, departamento de salud o Centro de Salud Comunitario para conocer las opciones de tratamiento.
- ¡No espere! El tratamiento debe iniciarse pocos días después de que se presenten los primeros síntomas para que sea eficaz.

Evitar el contacto con personas que tienen COVID-19 presunto o confirmado



Evitar el contacto con personas que tienen COVID-19, ya sea que se sientan enfermas o no, puede reducir su riesgo de contraer el virus.

Usar mascarillas o respiradores



Las mascarillas están diseñadas para contener las gotitas y partículas que produce al respirar, toser o estornudar. Hay diferentes mascarillas disponibles. Algunas mascarillas ofrecen un mayor nivel de protección que otras.

Los respiradores (por ejemplo, los N95) están diseñados para protegerlo al ajustarse firmemente sobre su rostro para filtrar las partículas, incluido el virus que causa el COVID-19 personas. Los respiradores (por ejemplo, los N95) ofrecen un mayor nivel de protección que las mascarillas.

Aumentar el espacio y la distancia



Las pequeñas partículas que las personas exhalan pueden contener partículas de virus. Cuanto más cerca esté de una gran cantidad de personas, mayor será su probabilidad de estar expuesto al virus que causa el COVID-19. Para prevenir esta posible exposición, le sugerimos evitar los lugares con aglomeración de personas, o mantener distancia entre usted y los demás. Estas medidas también protegen a las personas que tienen riesgo alto de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 en entornos donde existen múltiples riesgos de exposición.

CONCLUSION

La COVID-19 puede producir una afección grave del sistema cardiovascular. Los pacientes con factores de riesgo cardiovascular o con una enfermedad cardiovascular establecida son poblaciones particularmente vulnerables, con un incremento muy importante en su riesgo de complicaciones y de mortalidad. El presente suplemento, con una serie de artículos elaborados por autores de prestigio, aporta una información de gran valor práctico en situaciones en que la evidencia científica aún es muy escasa o inexistente.