

**INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR TECNOLOGICO  
PRIVADO**

**“IDEMA”**

**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA TÉCNICA V**



**MONOGRAFIA**

Alcoholismo

**ASIGNATURA:**

Enfermería en Salud Mental

**PRESENTADO POR:**

Simbrón Reynoso, José Antonio

**CICLO:** V

**HUANTA – AYACUCHO – PERÚ**

**2023**

## ÍNDICE

<b>RESUMEN .....</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>6</b>
<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>7</b>
<b>INFORMACIÓN DEL ALCOHOLISMO.....</b>	<b>7</b>
<b>1. ¿QUE ES EL ALCOHOLISMO? .....</b>	<b>7</b>
1.1. EL ALCOHOLISMO ES LA ÚNICA ENFERMEDAD .....	7
1.2. ¿QUÉ ES BEBER EN EXCESO?.....	7
1.3. CAUSAS DEL ALCOHOLISMO .....	8
1.4. ¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO POR CONSUMO DE ALCOHOL?....	8
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>9</b>
<b>TIPOS DE ALCOHOLISMO Y MEDIDAS PREVENTIVAS.....</b>	<b>9</b>
<b>2. EXISTEN 2 FORMAS DE ALCOHOLISMO: .....</b>	<b>9</b>
2.1. DAÑOS QUE EL ALCOHOLISMO PRODUCE EN EL CUERPO.....	9
2.2. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DAÑOS RELACIONADOS CON ESTA SUSTANCIA .....	10
2.3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL ALCOHOLISMO.....	10
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>12</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍAS .....</b>	<b>13</b>

### **DEDICATORIA**

En primer lugar agradezco a Dios y a mi familia quienes me ayudan ir por un buen camino, por darme animos y fuerzas para seguir adelante y para poder lograr mis metas.

## **AGRADECIMIENTO**

- En primer lugar, agradezco a Dios a por apoyarme y estar presente en lo que realizo.
- También a mi familia que me apoyan en todo para seguir logrando mis objetivos y ser un ejemplo para ellos.
- Al Instituto superior Tecnológico “IDEMA” por haberme abierto sus aulas y por las enseñanzas para la adquirir conocimientos.

## **RESUMEN**

En la actualidad el consumo de alcohol es considerado una práctica socialmente aceptada, y se le reconoce como vehículo de socialización en diversos grupos sociales como en los adolescentes; el alcohol es la droga legal de inicio y su consumo incrementa el riesgo de involucrarse con otro tipo de sustancias ilícitas como la marihuana, la cocaína, entre otros.

Para comprender el problema del consumo de alcohol en la población en general es importante partir de aspectos básicos como lo son las definiciones y el panorama general de esta problemática en el mundo entero, además de conocer las consecuencias de su consumo y la función de enfermería en la prevención. El consumo de alcohol puede describirse en términos de gramos de alcohol consumido o por el contenido alcohólico de las distintas bebidas.

## INTRODUCCIÓN

El alcoholismo es una enfermedad y no un vicio, cuya necesidad o dependencia a la ingesta de bebidas alcohólicas en las personas, genera deterioro en su salud física y mental. No hay síntomas precisos, pero si existen cambios notorios en el comportamiento de la persona en el ámbito laboral y familiar. Desde tiempos muy remotos el hombre aprendió a fermentar granos y jugos para obtener una sustancia que le provocaba un estado especial. Este estado varía en las diferentes personas de acuerdo a la cantidad ingerida y de acuerdo a las motivaciones de su injerencia. Nos referimos al estado de intoxicación alcohólica. Existen reportes escritos del uso de cerveza, vinos y otras bebidas alcohólicas que datan desde 3000 años antes de Cristo. Pero el proceso de destilación aplicado a las bebidas fermentadas se remonta alrededor del año 800 después de Cristo. Este proceso ha permitido la preparación de licores altamente potentes que se consumen actualmente.

La influencia del alcohol en la sociedad ha tenido gran peso como factor problemático en la conformación y funcionamiento de la familia, individuo y por ende de la sociedad. La influencia del alcohol se ha visto reflejada en las diferentes esferas de la historia de la sociedad desde tiempos muy remotos.

## CAPÍTULO I

### INFORMACIÓN DEL ALCOHOLISMO

#### 1. ¿QUE ES EL ALCOHOLISMO?

El alcoholismo es la incapacidad de controlar el consumo de alcohol debido a una dependencia física y emocional.

Los síntomas incluyen consumo recurrente de alcohol a pesar de los problemas legales y de salud relacionado. Las personas alcohólicas pueden beber al comienzo del día, sentirse culpables por el consumo y tener el deseo de reducir la cantidad de alcohol que ingieren.

El tratamiento incluye el asesoramiento por parte de un profesional del cuidado de la salud. Una opción para aquellos que necesitan ayuda adicional son los programas de desintoxicación en hospitales o instalaciones médicas. Existen medicamentos que reducen el deseo de consumir alcohol.

#### 1.1. EL ALCOHOLISMO ES LA ÚNICA ENFERMEDAD

- Te multan.
- Te llevan a la cárcel.
- Pierdes el empleo.
- Se desintegra tu familia

#### 1.2. ¿QUÉ ES BEBER EN EXCESO?

Beber en exceso incluye los atracones de alcohol, beber demasiado y cualquier consumo de alcohol por parte de mujeres embarazadas o personas menores de 21 años.

El atracón de alcohol, la forma más común de consumo de alcohol en exceso, se define como beber lo siguiente:

En las mujeres, 4 o más tragos en una sola ocasión.

En los hombres, 5 o más tragos en una sola ocasión.

Beber demasiado alcohol se define como consumir lo siguiente:

En las mujeres, 8 o más tragos a la semana.

En los hombres, 15 o más tragos a la semana.

La mayoría de las personas que consumen alcohol en exceso no son alcohólicas ni tienen dependencia al alcohol.

### 1.3. CAUSAS DEL ALCOHOLISMO

Hasta el momento no existe una causa común conocida de esta adicción, aunque varios factores pueden desempeñar un papel importante en su desarrollo y las evidencias muestran que quien tener un padre o una madre con alcoholismo, tener mayor probabilidad de adquirir esta enfermedad, una puede ser el estrés o los problemas que tener la persona que lo ingiere. Eso puede deberse, más que al entorno social, familiar o campañas publicitarias, a la presencia de ciertos genes que podrían aumentar el riesgo de alcoholismo. Algunos otros factores asociados a este padecimiento, son la necesidad de aliviar la ansiedad, conflicto en relaciones interpersonales, depresión, baja autoestima, facilidad para conseguir el alcohol y aceptación social del consumo de alcohol.



### 1.4. ¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO POR CONSUMO DE ALCOHOL?

La edad, el sexo y otras características biológicas del consumidor determinan los distintos grados de riesgo, también entran en juego el grado de exposición a las bebidas alcohólicas (cantidad, frecuencia y duración del consumo) y las circunstancias en que se produce la ingestión. En las embarazadas, el consumo de alcohol puede provocar el síndrome alcohólico fetal, que es un trastorno permanente provocado por la exposición del embrión y del feto al alcohol, ingerido por la madre durante el periodo de gestación, por lo que se arriesga a dar a luz a un bebé con deficiencias mentales y físicas para el resto de su vida.

## CAPITULO II

### TIPOS DE ALCOHOLISMO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### 2. EXISTEN 2 FORMAS DE ALCOHOLISMO:

❖ **ALCOHOLISMO AGUDO:** llamado también embriaguez o ebriedad. Es transitorio y consiste en una crisis pasajera que va desde la euforia a la tristeza, hasta la pérdida de la razón, mareos, náuseas y vómitos.

❖ **ALCOHOLISMO CRÓNICO:** Se produce por el consumo habitual de moderadas dosis de alcohol. El alcohólico presenta trastorno del carácter (desconfianza, irritabilidad, con periodos depresivos que pueden llevarlo al suicidio en algunos casos extremos). Todos los órganos resultan afectados, sobre todo el sistema nervioso.

#### 2.1. DAÑOS QUE EL ALCOHOLISMO PRODUCE EN EL CUERPO

- ❖ Sangrado en el tubo digestivo.
- ❖ Daño a las neuronas.
- ❖ Trastorno cerebral.
- ❖ Cáncer del: esófago, hígado, colon y otras áreas.
- ❖ Cambios en el ciclo menstrual.
- ❖ Delirium tremens.
- ❖ Demencia y pérdida de la memoria.
- ❖ Depresión y suicidio.
- ❖ Disfunción eréctil.
- ❖ Daño cardíaco.
- ❖ Hipertensión arterial.
- ❖ Inflamación del páncreas (pancreatitis).
- ❖ Enfermedad hepática, incluyendo cirrosis.
- ❖ Daño neurológico.
- ❖ Desnutrición.
- ❖ Insomnio



## **2.2. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DAÑOS RELACIONADOS CON ESTA SUSTANCIA**

Se han encontrado una serie de factores que influyen en los niveles y patrones de consumo de alcohol y en la magnitud de los problemas relacionados con esta sustancia en la población a nivel individual y social.

Entre los factores sociales figura el nivel de desarrollo económico, la cultura, las normas sociales, la disponibilidad de alcohol y la aplicación de políticas sobre el alcohol y de medidas para velar por su cumplimiento. Los efectos adversos para la salud y los daños que producen determinados niveles y pautas de consumo de alcohol son mayores en las sociedades más pobres.

Entre los factores individuales figuran la edad, el sexo, las circunstancias familiares y el estatus socioeconómico. Si bien no existe un único factor de riesgo dominante, cuantos más factores vulnerables converjan en una persona más probable será que desarrolle problemas relacionados con el alcohol como consecuencia de su consumo. Las personas más pobres sufren mayores daños sociales y de salud por el consumo de alcohol que las personas más ricas.

El efecto del consumo de alcohol en los resultados de salud crónico y agudo está determinado en gran medida por el volumen total del alcohol consumido y la pauta de consumo; son especialmente dañinas las pautas asociadas con episodios de consumo excesivo de alcohol.

## **2.3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL ALCOHOLISMO**

Los problemas de salud, de seguridad y socioeconómicos atribuibles al alcohol pueden reducirse si los gobiernos formulan y aplican políticas apropiadas.

Se alienta a los encargados de la formulación de políticas a adoptar medidas sobre estrategias que han demostrado ser eficaces y costo eficaces.

### **Entre ellas:**

- Regular la comercialización de las bebidas alcohólicas (en particular, la venta a los menores de edad);
- Regular y restringir la disponibilidad de bebidas alcohólicas;

- Promulgar normas apropiadas sobre la conducción de vehículos en estado de ebriedad;
- Reducir la demanda mediante mecanismos tributarios y de fijación de precios;
- Sensibilizar a las personas y a la sociedad en general sobre los problemas sanitarios y sociales causados por el uso nocivo del alcohol;
- Garantizar el apoyo a políticas eficaces en materia de alcohol;
- Proporcionar tratamiento accesible y asequible a las personas que padecen trastornos por abuso del alcohol, y
- Poner en práctica programas de tamizaje e intervenciones breves en servicios de salud para disminuir el consumo peligroso y nocivo de bebidas alcohólicas.



## **CONCLUSIONES**

Nosotros podemos ayudar a un amigo en caso de borrachera Finalmente se pedirá a los asistentes que evalúen la sesión contestando a la encuesta, que se les entregará.

Más allá de las consecuencias para la salud, el consumo nocivo de alcohol acarrea importantes pérdidas sociales y económicas a las personas y a la sociedad en general. El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. [https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd\\_publicaciones/es](https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd_publicaciones/es).
2. Centers for Disease Control and Prevention. Alcohol-Related Disease Impacto Aplicación website. Accessed April 19, 2022.
3. Esser MB, Leung G, Sherk A, Bohm MB, Liu Y, Lu H, Naimi TS. Estimated deaths attributable to excessive alcohol use among US adults aged 20 to 64 years, 2015 to 2019. *JAMA Net Open* 2022; 5:e2239485.
4. Sacks JJ, Gonzales KR, Botchery EE, Timed LE, Brewer RD. 2010 National and State Costs of Excessive Alcohol Consumption. *Am J prep Med* 2015; 49(5):e73–e79.
5. U.S. Department of Agriculture and U.S. Department of Health and Human Services. 2020 – 2025 Dietary Guidelines for Americans external ion. 9th Editen, Washington, DC; 2020.
6. Esser MB, Hidden SL, Kenny D, Brewer RD, Gfroerer JC, Naimi TS. Prevalence of Alcohol Dependence among US Adult Drinkers, 2009–2011. *Prep Chronic Dis* 2014; 11:140329.