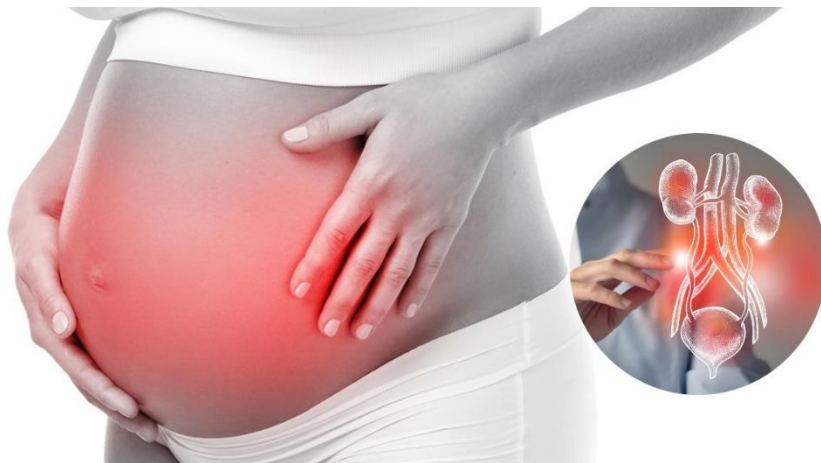


“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”



“LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA:”

(Una mujer embarazada con infección urinaria y un niño de 2 años con fiebre)



EVERLYN JULISSA COSI TITO.

SETIEMBRE 2022.

I.S.T.P “SANTIAGO RAMON Y CAJAL” IDEMA

AREQUIPA

ASISTENCIA AL USUARIO CON PATOLOGÍAS





Dedicatoria

A el Instituto Superior Tecnológico "Santiago Ramón y Cajal - IDEMA" por ser la institución que permite mi información, como persona y profesional.

A mis padres por el amor, cariño y el apoyo incondicional para seguir realizando uno de mis sueños, ser profesional.



Agradecimiento

A Dios en primer lugar por sobre todas las cosas, por regalarme el don maravilloso de la vida, lo cual hace que vaya haciendo realidad mis sueños.

Al profesor Raúl Herrera Flores, por el apoyo incesante en esta investigación y por ser una persona mucho más que maestro.



Resumen

Las mujeres son más propensas a sufrir una infección urinaria que los hombres; si además la infección se produce durante el embarazo, puede traer graves consecuencias para la madre y el hijo. La infección urinaria está provocada por la invasión de microorganismos en el sistema urinario (uretra, vejiga y riñón); es una de las patologías más comunes en el embarazo, aunque no está del todo claro que exista una relación directa entre estar embarazada y desarrollar una cistitis; sin embargo, durante la gestación se producen una serie de cambios en el organismo que pueden elevar el riesgo de padecer una infección renal o pielonefritis.

La fiebre es un problema muy común en la niñez que afrontan médicos de familia, enfermeras y padres en el medio. Aunque está demostrado que la fiebre es un mecanismo fisiológico de adaptación con efectos beneficiosos, existe un acuerdo en el que los niños que rebasen temperaturas de más de 41.1°C se encuentran en grave peligro.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	7
INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO.....	8
1. Agente causal de infecciones urinarias.....	8
2. Causas de las infecciones durante el embarazo.....	8
3. Tipo de infecciones urinarias.....	9
4. Síntomas de una infección urinaria.....	10
5. Diagnóstico.....	11
6. Tratamiento.....	11
7. Cuidados de enfermería.....	11
8. Prevención.....	12
NIÑO DE 2 AÑOS CON FIEBRE QUE PRESENTA DESPUES DE SU VACUNA .	13
9. Diagnóstico.....	14
10. Tratamiento.....	14
11. Cuidados de enfermería.....	15
CONCLUSIONES.....	16
BIBLIOGRAFÍA.....	17



INTRODUCCIÓN

El término “patología”, sinónimo de anatomía patológica, tiene dos raíces, la palabra deriva del griego pathos y logos, que significan “enfermedad” y “estudio de”, respectivamente. La enfermedad es un estado anormal de la vida y la anatomía patológica, es el campo de la medicina que trata de conocer y explicar, con base racional, las condiciones bajo las que se da, sustentándose en el estudio de todos sus aspectos:

- 1) las causas,
- 2) los mecanismos de producción o patogénesis,
- 3) los cambios estructurales en células, tejidos y órganos y
- 4) las consecuencias funcionales de dichos cambios, expresados como síntomas y signos.

Desde sus orígenes como disciplina (siglo XVIII) la patología es el fundamento científico de la medicina, y tiene como fin entender la vida en su estado anormal. Se puede decir que a pesar de los avances tecnológicos, en pruebas diagnósticas y la identificación de factores causales, sigue siendo piedra angular de la práctica médica y su papel aún es inapelable para el diagnóstico de muchas enfermedades. Es muy importante que el estudiante de medicina esté consciente de que el aprendizaje de la anatomía patológica debe ir unido a la práctica clínica.

Por otra parte, el término “patología” se utiliza como sinónimo de enfermedad. El sufijo path es indicativo de enfermedad, por ejemplo, psicopatología, dermatopatología, etc.

Los signos y síntomas clínicos son señales de alerta del cuerpo, indican alguna afección patológica. El especialista evaluador durante la examinación se encarga de comprobar, observar e interrogar al paciente respecto a los signos y síntomas que lo aquejan, y así poder establecer un diagnóstico. La semiología es parte de la medicina y permite apreciar de manera óptima la clínica del paciente examinado, ayudando en la identificación de las enfermedades.

INFECCIÓN URINARIA EN EL EMBARAZO

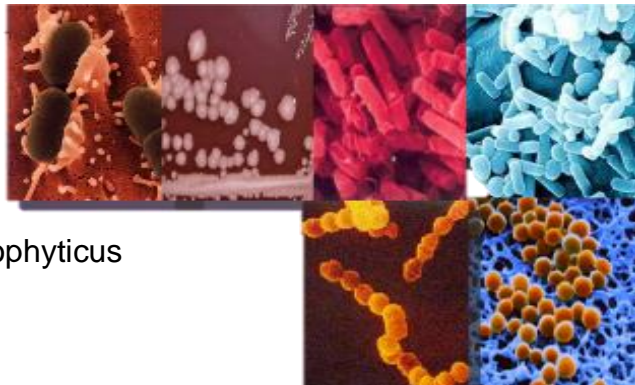


Son más frecuentes en las mujeres que en los hombres, y esta tendencia se acentúa durante el embarazo por el aumento de las hormonas o el peso que ejerce el útero sobre la vejiga.

AGENTE CAUSAL DE INFECCIONES URINARIAS

Los microorganismos responsables de la infección urinaria sintomática y asintomática son los mismos:

- ✓ Escherichia coli
- ✓ Proteus mirabilis
- ✓ Klebsiella
- ✓ Enterobacter
- ✓ Staphylococcus saprophyticus
- ✓ Streptococci.



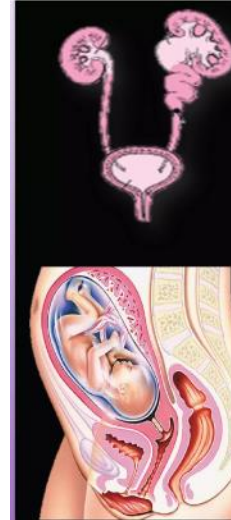
Bacterias gram positivas :

- Staphylococcus coagulasa negativo.
- Otros microorganismos como:
- Gardnerella vaginalis
- Lactobacilli
- Chlamydia trachomatis
- Ureaplasma Urealyticum.

CAUSAS DE LAS INFECCIONES DURANTE EL EMBARAZO

- Los riñones aumentan de tamaño por el aumento del flujo sanguíneo que deben filtrar y por lo tanto aumenta la longitud renal.

- El aumento de la hormona progesterona produce relajación de la musculatura de la vejiga y de los uréteres, lo que lentifica el flujo de la orina
- El útero comprime los uréteres, especialmente el del lado derecho, acumulándose en los uréteres hasta 200 ml de orina.
Este estancamiento urinario favorece la aparición de las bacterias.
- El pH de la orina cambia y se hace más alcalino.
- La vejiga es desplazada de su sitio habitual por el crecimiento del feto.



TIPO DE INFECCIONES URINARIAS

La infección del tracto urinario es una infección causada por bacterias que se presenta en la vejiga, los riñones y en la uretra. Las más frecuentes son:
Bacteriuria – asintomática, Pielonefritis aguda



BACTERIURIA – ASINTOMÁTICA

Bacterias que se presentan en la orina, pero no generan síntomas, no tratada desarrolla cistitis y pielonefritis. Puede dar lugar a un retardo del crecimiento intrauterino y recién nacidos con bajo peso al nacer, anemia, eclampsia e infección del líquido amniótico.

CISTITIS

Es una infección de la vejiga Se caracteriza por:

- Disuria

- Polaquiuria
- Micción urgente acompañado de dolor
- Orina maloliente
- En ocasiones hematuria.

PIELONEFRITIS AGUDA

Infección de la vía excretora alta y del renal de uno o ambos riñones, suele presentarse en el último trimestre. sintomatología de la cistitis más alteración del estado general: fiebre, sudación, escalofríos, dolor lumbar intenso y constante.



SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN URINARIA

- ✚ No todas las embarazadas tienen síntomas, la mayoría tiene algunos de estos:
- ✚ Dolor o sensación de ardor al orinar
- ✚ Necesidad de orinar frecuentemente y se continúa con el deseo de orinar más
- ✚ Sangre o moco en la orina
- ✚ Dolor o contracciones en la parte baja del vientre
- ✚ Cambio en la cantidad de orina, ya sea a más o a menos
- ✚ La orina tiene un aspecto turbio, huele mal o el olor es muy concentrado
- ✚ Dolor, sensación de presión o sensibilidad extrema en la zona de la vejiga
- ✚ Cuando la bacteria se disemina a los riñones, se puede tener dolor en la parte baja de la espalda, escalofríos, fiebre, náusea y vómito
- ✚ Escalofríos, fiebre, sudoración profusa, incontinencia

DIAGNÓSTICO

La sospecha de infección se realiza:

- cuadro clínico
- análisis de orina

se confirma con:

- sedimento urinario
- uro cultivo



TRATAMIENTO

Administración de antibióticos

La elección del medicamento dependerá de:

- germen que la cause
- momento del embarazo
- de la salud de la madre
- efectos potenciales que pueda tener en el bebé.

Una vez terminada la administración del antibiótico, se realizará otro análisis para cerciorarse de que la infección ha sido curada.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

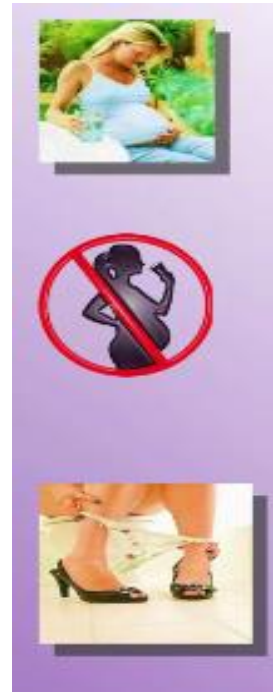
- I. Manejar el dolor, mediante la administración de antiespasmódicos y analgésicos.
- II. Controlar la infección urinaria por medio de la administración de antibióticos señalados por el médico.
- III. Favorecer la hidratación del paciente, estimulándolo a que tome bastante líquido.
- IV. Controlar signos vitales para observar si se presentan estados febriles.
- V. Llevar un buen registro de los líquidos administrados y eliminados. En el caso de la orina observar su color.
- VI. Favorecer el confort y bienestar
- VII. Realizar todos los exámenes que el médico indique en forma aséptica y cuidando el pudor y comodidad del paciente.

VIII. Mantener los cuidados de la VP. Observar, que no haya reflujo de sangre y no se produzca flebitis que las gotas estén pasando adecuadamente.



PREVENCIÓN

- ★ Beber de 6 a 8 vasos de agua diariamente.
- ★ Eliminar las comidas refinadas, la cafeína, el alcohol y el azúcar.
- ★ Tomar vitamina C.
- ★ Desarrollar el hábito de orinar en el momento en el que tienes ganas y vaciar completamente tu vejiga.
- ★ Orinar antes y después de las relaciones sexuales
- ★ Evitar las relaciones sexuales durante el tratamiento de una infección urinaria.
- ★ Después de orinar, secarse sin friccionar y mantener el área genital limpia.
- ★ Asegurarse de limpiarse siempre e de adelante hacia atrás.
- ★ Evitar usar jabones fuertes, duchas, cremas antisépticas y polvos de higiene femenina.
- ★ Cambiarse diariamente la ropa interior y procurar que sea de algodón.
- ★ Evitar usar pantalones demasiado ajustados.



NIÑO DE 2 AÑOS CON FIEBRE QUE PRESENTA DESPUES DE SU VACUNA

Estadísticas mundiales demuestran que la vacunación salva, cada año, cerca de 3 millones de vidas y evita la discapacidad de más de 750.000 niñas y niños como consecuencia de enfermedades infecciosas. En la actualidad, el Ministerio de Salud Pública dispone de biológicos para prevenir 22 enfermedades, destacándose como uno de los esquemas más completos de la Región.

A la hora de llevar a la niña o al niño al vacunatorio, es importante que madres y padres estén informados acerca de los cuidados que se requieren antes y después de la vacunación. En algunos casos, se presentan ciertas reacciones, por lo general, durante la primera noche tras la aplicación, que son perfectamente controlables en casa.



La infectóloga pediatra del hospital regional de Ciudad del Este Beatriz Paredes, explica por ejemplo que la vacuna pentavalente, no obstante, puede desencadenar fiebre, que es el síntoma más común luego de la vacunación, así como el enrojecimiento de la piel en el sitio de la aplicación.

SIGNOS DE REACCIÓN ALÉRGICA

La profesional indica que, aunque se presentan en un porcentaje mínimo, pueden ocurrir algunas reacciones alérgicas que precisen ya un tratamiento médico. Y los signos que indican la necesidad de recurrir inmediatamente a la consulta son: dificultad para respirar, ronquera, inflamación de la garganta, debilidad, taquicardia, mareos, palidez o una erupción, vómitos persistentes y convulsiones.



PASOS TRAS LA VACUNACIÓN

La doctora recomienda esperar unos quince minutos antes de dejar el vacunatorio, pues algunas veces puede ocurrir una reacción durante los primeros minutos después de la vacunación. Si se produce una reacción grave, los médicos asegurarán el tratamiento adecuado.

Además, indica la administración de paracetamol antes de la aplicación de la vacuna para prevenir la fiebre y aliviar el malestar, previa indicación médica acerca de la dosis adecuada para el bebé, según su edad y peso. Este medicamento se debe suministrar cada 6 horas durante 2 días después de la vacunación, refiere la doctora.

Otra recomendación es dar de tomar mucho líquido a la niña o al niño porque esto ayuda a reducir la fiebre.

Por último, la pediatra sostiene que ayuda a aliviar el dolor y la inflamación la aplicación de una compresa fría (pañó limpio y húmedo) en la zona donde se colocó la inyección.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ✓ Administrar paracetamol para prevenir la fiebre y aliviar el malestar, según indicación médica acerca de la dosis adecuada.
- ✓ Reduzca la fiebre dándole al niño un baño de esponja con agua moderadamente fría.
- ✓ Darle de tomar mucho líquido.
- ✓ Aplicar paño limpio y húmedo sobre la zona donde se aplicó la inyección.





CONCLUSIONES

- ✚ Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen pueden acompañarse de ardor y una necesidad constante de orinar, disuria (orinar frecuentemente en pequeñas cantidades), fiebre, dolor de espalda, dolor pélvico en las mujeres (especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico), secreciones uretrales o vaginales y síntomas de irritación vesical (tenesmo, polaquiuria...). También puede presentar orina maloliente y sanguinolenta.
- ✚ Todo medicamento, incluidas las vacunas pueden causar reacciones adversas ya sean leves, moderadas o graves; pero a diferencia de los medicamentos las vacunas se aplican a personas sanas con la finalidad de inducir inmunidad por medio de la reacción del sistema inmunitario de la persona vacunada, las cuales también se clasifican en reacciones locales o sistémicas. Así estas reacciones pueden estar o no relacionadas a la aplicación de la vacuna.
- ✚ Los beneficios de una vacuna son evidentes, ya que se impide el desarrollo de la enfermedad. Sin embargo, también pueden producir efectos secundarios que, a pesar de ser molestos, son esperables, ya que es la reacción del organismo que, simplemente, está siendo "infectado". De esta forma, si se entra en contacto con la enfermedad, se estará protegido porque ya se crearon las defensas necesarias.



BIBLIOGRAFÍA

- ★ <https://www.apermap.com/wp-content/uploads/vacunas-aep-5--el-acto-de-la-vacunacion-antes-durante-y-despues.pdf>
- ★ <https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2019/los-efectos-secundarios-de-las-vacunas>
- ★ <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots-sp.html>
- ★ <https://www.mspbs.gov.py/portal/6934/pasos-para-cuidar-a-tu-bebe-despues-de-la-vacunacion.html>
- ★ <https://www.huggies.com.ec/embarazo-semana-a-semana/las-infecciones-urinarias-durante-el-embarazo>
- ★ <https://revistamedica.com/plan-cuidados-enfermeria-infeccion-tracto-urinario/>
- ★ https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000400250
- ★ <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/19613/TFG-H696.pdf;jsessionid=D56913C45349E4683EFD317B26B4086E?s equence=1>
- ★ <https://es.slideshare.net/mechasvr/infeccion-urinaria-en-el-embarazo>