

**“Año del fortalecimiento de la soberanía nacional.”**



**HERBARIO**

**ALUMNO:**

**MIGUEL ANGEL CAMARGO CONDORI**

**PROFESOR:**

**RAUL HERRERA**

**AREQUIPA - 2022**

## INDICE

○ ALCACHOFA -----	3
○ ROMERO-----	4
○ EUCALIPTO-----	5
○ ACHICORIA-----	6
○ COLA DE CABALLO-----	7
○ TIQUIL TIQUIL-----	8
○ COCA-----	9
○ ESPINACA-----	10
○ LLANTEN-----	11
○ OREGANO-----	12
○ MANZANILLA-----	13
○ LIGA LIGA-----	14
○ ORTIGA-----	15
○ MOLLE-----	16
○ HINOJO-----	17
○ VALERANIA-----	18
○ CILANTRO-----	19
○ ALBAHACA-----	20

# ALCACHOFA



Nombre Común:	ALCACHOFA
Nombre Científico:	<i>Cynara scolymus</i>
Hábitad:	Orillas de caminos, campos de cultivo
Propiedades:	Tonifica el hígado y mejora sus funciones, ayuda a expulsar la grasa a través de la bilis, tiene efecto diurético se usa en artritis, gota, obesidad, estreñimiento y diabetes.

# ROMERO



Nombre Común:	ROMERO
Nombre Científico:	<i>Rosmarinus officinalis</i>
Hábitad:	Campos de cultivo
Propiedades:	Elimina los gases, alivia dolores del cuerpo, es útil para el alzheimer y la hipertención, reduce la ansiedad, mejora el apetito y la anemia.

# EUCALIPTO



Nombre Común:	EUCALIPTO
Nombre Científico:	<i>Eucalyptus melliodora</i>
Hábitad:	Crece en climas templados
Propiedades:	Se emplea contra la bronquitis y afecciones de vías respiratorias como espectorante, gripe y asma.

# ACHICORIA



Nombre Común:	ACHICORIA
Nombre Científico:	<i>Cichorium intybus</i>
Hábitad:	Crece en campos de barbechos
Propiedades:	Favorece la digestión, dolores de cabeza , estimula el apetito, uso diurético, combate el acné y ayuda a la cicatrización.

# COLA DE CABALLO



Nombre Común:	COLA DE CABALLO
Nombre Científico:	<i>Equisetum arvense</i> L.
Hábitad:	Crece junto a los ríos
Propiedades:	Tallos con propiedades curativas utilizadas en infecciones de uso diurético, para tratamiento de infecciones urinarias, en dietas para bajar de peso fomentando la eliminación de líquidos

# TIQUIL TIQUIL



Nombre Común:	TIQUIL TIQUIL
Nombre Científico:	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze
Hábitad:	Crece en valles.
Propiedades:	Se usa para lavar heridas y tiene propiedades cicatrizantes.



# COCA



Nombre Común:	COCA
Nombre Científico:	<i>Erythroxylum coca</i>
Hábitad:	Tierras cálidas y húmedas de los Andes
Propiedades:	Combate agotamiento físico, cólicos, dolor de muelas, dolores reumáticos ,quita el síndrome de altura (vértigo, vómito)

# ESPINACA



Nombre Común:	ESPINACA
Nombre Científico:	<i>Spinacia oleracea</i>
Hábitad:	Crece de forma silvestre
Propiedades:	Previene enfermedades cardiovasculares para combatir la anemia por su alto contenido de hierro.

# LLANTEN



Nombre Común:	LLANTEN
Nombre Científico:	<i>Plantago major</i>
Hábitad:	Se encuentra en terrenos no inundables
Propiedades:	Ayuda a tratar la tos, bronquitis y la afonía, asma, Laringitis y faringitis, aliviar las infecciones urinarias, problemas de hipertensión, problemas digestivos, las mujeres en etapa de embarazo no deben tomarla ya que causara cambios en el útero.

# OREGANO



Nombre Común:	OREGANO
Nombre Científico:	<i>Origanum vulgare</i>
Hábitad:	Herbazales secos
Propiedades:	Regula los cólicos y la hipertensión.
Previene dolores reumáticos, elimina bacterias, alivia la bronquitis y la picazón, combatiendo infecciones.	

# MANZANILLA



Nombre Común:	MANZANILLA
Nombre Científico:	<i>Camomilla común</i>
Hábitad:	Se puede cultivar en huertos o jardines
Propiedades:	Tiene efecto anti-inflamatorio, alivia el dolor menstrual, dolores estomacales, cólicos, calmante, fiebre o gastritis.

# LIGA LIGA



Nombre Común:	LIGA LIGA
Nombre Científico:	<i>Ligaria cuneifolia</i>
Hábitad:	En árboles del bosque chaqueño y Espiral
Propiedades:	Actúan como reguladoras de la presión sanguínea. La hemorragia de la nariz, los desarreglos de la menopausia, y para limpiar los riñones.

# ORTIGA



Nombre Común:	ORTIGA
Nombre Científico:	<i>Urtica dioica</i>
Hábitad:	Orilla de parcelas ,zonas húmedas
Propiedades:	Problemas de alergia,causa,causancio ,físico y mental,problemas de uña y pelo , hemorroides y mala circulación .

# MOLLE



Nombre Común:	MOLLE
Nombre Científico:	<i>Schinus molle</i>
Habitad:	Silvestre o cultivada en zonas secas
Propiedades:	Es usado como antirreumático, purgante
También combate malestares de riñón, vejiga e hígado, así como diversos dolores corporales y algunas afecciones respiratorias.	



# HINOJO



Nombre Común:	<b>HINOJO</b>
Nombre Científico:	<i>Foeniculum vulgare</i>
Hábitad:	Crece en el suelo rico y seco
Propiedades:	Ayuda a reducir la hinchazón, combatir el estreñimiento, disipa las náuseas y mareos durante la gestación, y en la madre lactante aumenta la producción de leche.

# VALERIANA



Nombre Común:	VALERIANA
Nombre Científico:	<i>Valeriana officinalis</i>
Hábitad:	Campos de cultivo
Propiedades:	Ayuda a dormir ejerciendo un efecto relajante para quien padece de insomnio, tiene efecto tranquilizante, reduce la ansiedad y el estrés.

# CILANTRO



Nombre Común:	CILANTRO
Nombre Científico:	<i>Coriandrum sativum</i>
Hábitad:	Crece en terrenos permeables
Propiedades:	Ayuda a facilitar la digestión, calma el estómago, hígado y riñones, tiene acción anti-fúngica(hongos), diurético y anti-inflamatorio. Uso en gastronomía.

# ALBAHACA



Nombre Común:	ALBAHACA
Nombre Científico:	<i>Ocimum basilicum</i>
Hábitad:	Se encuentra en lugares abiertos (campos)
Propiedades:	Previene el mal aliento y el estrés, combate el acné y caída de cabello, reduce el colesterol, evita el estreñimiento, es antiinflamatorio y elimina las flemas de los bronquios