



TRABAJO DE INVESTIGACION

TEMA:

ACTIVIDADES PREVENTIVO – PROMOCIONALES

CARRERA: ENFERMERIA

ASIGNATURA: ACTIVIDADES EN SALUD COMUNITARIA

ALUMNO: DAVID CONDORI PAUCCARA

II SEMESTRE

SETIEMBRE 2022

RESUMEN

Las actividades y acciones preventivas promocionales constituyen una de las labores básicas de la atención primaria en salud, en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) no es diferente, más aun considerando que el principal principio sobre el que se sustenta este enfoque es la prevención para la mitigación de los riesgos y accidentes laborales. Estas acciones de prevención y promoción en el lugar de trabajo son un complemento básico y vital a las medidas de SST impuestas en las empresas, como parte de los esfuerzos combinados de los empleadores, trabajadores y autoridades nacionales para sensibilizar en mejorar la salud y el bienestar de las personas. El presente Boletín da cuenta de algunas actividades que desarrolla y promueve el Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo (CEPRIT) para impulsar la prevención y promoción de lugares de trabajo saludables, y que podría usted aplicar en su empresa para la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ABSTRACT

Promotional preventive activities and actions constitute one of the basic tasks of primary health care, in Occupational Health and Safety (OSH) it is no different, even more so considering that the main principle on which this approach is based is prevention. for the mitigation of occupational risks and accidents. These prevention and promotion actions in the workplace are a basic and vital complement to the OSH measures imposed in companies, as part of the combined efforts of employers, workers and national authorities to raise awareness to improve health and well-being. of people. This Bulletin gives an account of some activities that the Center for the Prevention of Occupational Risks (CEPRIT) develops and promotes to promote the prevention and promotion of healthy workplaces, and that you could apply in your company for the Management of Safety and Occupational Health.

INDICE

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| RESUMEN..... | 2 |
| ABSTRACT..... | 2 |
| INTRODUCCIÓN..... | 4 |
| ¿QUÉ ES UNA ACTIVIDAD PREVENTIVO-PROMOCIONAL?..... | 5 |
| QUÉ ACTIVIDADES DEBEMOS PRACTICAR PARA TENER BUENA SALUD COMUNITARIA ?..... | 6 |
| EL EQUIPO DE SALUD..... | 7 |
| PROBLEMAS DE SALUD Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN..... | 8 |
| PRONÓSTICO DE LA SITUACIÓN DE SALUD..... | 9 |
| CONCLUSIONES..... | 10 |
| IBLIOGRAFÍA..... | 10 |

INTRODUCCIÓN

La política sanitaria de cada país, y por ende, su modalidad de atención responde al concepto que, de la Salud Pública, se tenga en ese momento. Gómez Arias, afirma: "en la actualidad la Salud Pública se entiende como una disciplina, como una práctica y como un hecho colectivo".

En 1998 la O.M.S la define como: "La y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la comunidad." En el marco de esta concepción es que se aplica la estrategia de la Atención Primaria de la Salud (APS). La misma consiste en responder a los requerimientos sanitarios de la población en el mismo ámbito donde ésta se desarrolla, es decir, en su lugar de residencia, trabajando conjuntamente con las distintas organizaciones de la comunidad. Para ello requiere la instalación, en cada área geográfica, de un Centro de Atención Primaria de la Salud (Caps.). Y es precisamente en estos centros donde el equipo de salud, y en particular enfermería, desempeña un rol fundamental para el logro de sus propósitos.

En el presente trabajo nos insertamos en un centro de atención primaria de la localidad de Carmen de Patagones, donde intentaremos explorar acerca de la función del equipo de salud y su relación con las instituciones de la comunidad, como asimismo también sobre las demandas e inquietudes de los usuarios. Posteriormente, con los datos obtenidos realizaremos un análisis de la situación de salud de la comunidad, intentando detectar los problemas existentes y priorizarlos según la magnitud del daño, lo que servirá de punto de partida para futuras intervenciones.

¿QUÉ ES UNA ACTIVIDAD PREVENTIVO-PROMOCIONAL?

En el campo del cuidado de la salud, se refiere a toda actividad que se realiza a nivel individual o grupal con el fin de mejorar la salud de la población en los tres niveles de prevención y promoción evitando que esta sufra daño o muerte, tienen carácter de obligatoriedad y ocupan el primer orden de prioridad dentro de un sistema oficial de salud. Beneficia tanto a la población y al ente que los brinda. Al primero, al generar estilos de vida saludable, motivando el cambio individual de conductas en favor del cuidado de su salud; y al segundo, al poner a prueba sus estrategias y programas, así como a sus profesionales, haciendo posibles el proceso de mejora continua y el acercamiento constante del especialista con la población. El CEPRIT aplica estas estrategias, a modo de asesoría, asistencia técnica y capacitación, en pos de promover la gestión y el emprendimiento empresarial por la seguridad y salud laboral, desplazando a su equipo profesional multidisciplinario a las empresas, para asistir a sus gestores en SST respecto a la solución de problemas relativos a factores de riesgo o peligros laborales, todo ello en pro de la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.



¿QUÉ ACTIVIDADES DEBEMOS PRACTICAR PARA TENER BUENA SALUD COMUNITARIA?

Cinco acciones que dependen de ti para una buena salud

- Sé proactivo en el autocuidado.
- Acude al chequeo médico anual, aún si crees que no lo necesitas.
- Participa activamente en el proceso del cuidado de tu salud.
- Infórmate sobre cómo debería ser la atención que recibes...
- 5. ... ¡Y exige una atención de alta calidad!



EL EQUIPO DE SALUD

El centro cuenta con un equipo de salud compuesto por: dos médicos generalistas, dos pediatras y dos odontólogos. Éstos organizan sus horarios de forma tal que se pueda contar con las tres especialidades los cinco días de la semana, siendo la atención de lunes a viernes, desde las 07:00 hs. Hasta las 14:00 hs. Otros integrantes son: dos enfermeras, una mucama y una administrativa, que cubren conjuntamente los días y horarios antes mencionados.

Paralelamente al equipo atienden en este centro, durante la mañana; los días martes y jueves dos obstetras que llegan desde el hospital y los miércoles, un técnico de laboratorio que realiza extracciones de muestras sanguíneas. Dos días a la semana y por la tarde, lo hacen dos maestras estimuladoras provenientes del Centro de Estimulación y Aprendizaje Temprano, que depende de la Dirección General de Cultura y Educación de la Pcia. De Bs. Aires.

De las conversaciones mantenidas con ellos pudimos deducir que la totalidad coincide en el concepto de PSE, aceptando que la salud es una construcción histórica, social y colectiva y que, en consecuencia, se puede influir sobre la misma actuando sobre factores del entorno físico y sociocultural; todo esto concordante con la bibliografía consultada en la cátedra (Lalonde 1974 – Dalhgren 1991).

Con respecto a las actividades que cada uno de ellos lleva a cabo, se pudo observar que todos las realizan desde el centro, sin externarse del mismo y sin interactuar con otros actores del entorno. Sólo los pediatras lo hacen conjuntamente con las maestras estimuladoras, a las cuales derivan aquellos niños que presentan trastornos madurativos o que funcionan como tales por tener un ambiente muy poco estimulador.

PROBLEMAS DE SALUD Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN

Analizando la situación a partir de los datos recogidos, se puede concluir que hay un alto nivel de salud comunitaria, aunque no llega a ser óptimo. Tal afirmación se desprende de algunos problemas detectados: limitada capacidad del CAPS para dar respuesta a las demandas de la población, debido a la falta de espacio físico y a su reducida planta orgánica funcional; dispersión del trabajo por parte de las instituciones del barrio, posiblemente por inexistencia de alguien que coordine el trabajo en red; jóvenes que no pueden ingresar al mercado laboral a causa de la poca oferta de trabajo, con el agravante de no tener capacitación que los acredite como mano de obra calificada; consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias en la vía pública, por parte de grupos de jóvenes, protagonistas además, de delitos, peleas y enfrentamientos armados con otros grupos vecinos, tal vez causado por el ocio y la falta de ocupación; tránsito peatonal inseguro, dado la falta de cordón cuneta y veredas, lo mismo que de alumbrado público suficiente; presencia de perros sueltos en las calles que obedece a la cantidad de canes que cada familia posee, y a las pautas culturales que sustentan para su crianza.

PRONÓSTICO DE LA SITUACIÓN DE SALUD

Si bien son muchos y variados los problemas encontrados, en su conjunto conforman una situación problemática que afecta la salud de la comunidad y que, de no actuarse sobre ella, evolucionaría hasta dejar a los ciudadanos en un grado sumo de vulnerabilidad. Aumentarán los ilícitos y la morbimortalidad a causa del consumo de sustancias nocivas y de los hechos de violencia; se tornará más inseguro el tránsito peatonal por la falta de veredas, iluminación adecuada y presencia de perros sueltos potencialmente agresivos, y las instituciones abandonarían su rol social, fruto del estrés (síndrome de Bournot) provocado por la situación.

Determinación de prioridades.

Dado lo amplio y variado de la problemática, es menester establecer prioridades considerando la magnitud y la trascendencia de cada una de las variables. En virtud de ello, se determina el siguiente orden:

- Adicciones: consumo, ocio, delitos y violencia. Uso del tiempo libre.
- Acceso al trabajo: prever capacitación laboral.
- Tránsito inseguro: abordaje de las causas.
- Dispersión de tareas institucionales: procurar trabajo en red.
- Capacidad del CAPS: abogar por el traslado del mismo y la ampliación de la oferta.

CONCLUSIONES

De todo lo expuesto se puede concluir que el CAPS es el referente sanitario por excelencia en el imaginario colectivo, que responde ecotadamente a las demandas dado sus limitaciones operativas; las instituciones barriales operan socialmente en forma individual, no existiendo entre ellas interrelación; se detectaron variados problemas que son determinantes de la situación de salud y que requieren pronta intervención a efectos de evitar mayores daños a la población.

BIBLIOGRAFÍA

http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/JULIO_2016_CEPRIT.pdf

<https://www.google.com/search?client=avast-a-1&q=actividades+en+salud+comunitaria&oq=&aqs=avast.2.69i59i450l8.7956294j0j1&ie=UTF-8>

<http://saludcomunitaria.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2012/06/Manual-Salud-Comunitaria-1-2016.pdf>