

“Año de la Universalización de la Salud”



**“PRODUCTOS FARMACÉUTICOS PARA VENTA SIN
RECETA MÉDICA EN ESTABLECIMIENTOS
FARMACÉUTICOS Y NO FARMACÉUTICOS”**



EVERLYN JULISSA COSI TITO.

DICIEMBRE 2020.

I.S.T.P “SANTIAGO RAMON Y CAJAL” IDEMA

AREQUIPA

VENTA Y DISPENSACION DE MEDICAMENTOS

Dedicatoria

A el Instituto Superior Tecnológico "Santiago Ramón y Cajal - IDEMA" por ser la institución que permite mi información, como persona y profesional.

A mis padres por el amor, cariño y el apoyo incondicional para seguir realizando uno de mis sueños, ser profesional.

Agradecimiento

A Dios en primer lugar por sobre todas las cosas, por regalarme el don maravilloso de la vida, lo cual hace que vaya haciendo realidad mis sueños.

Al profesor Raúl Herrera Flores, por el apoyo incesante en esta investigación y por ser una persona mucho más que maestro.

Resumen

Los medicamentos de venta libre (conocidos como **medicamentos de autocuidado** en muchos países de habla hispana) son aquellos que se pueden adquirir sin una receta o prescripción médica. Es decir, se obtienen directamente de los estantes de las farmacias, tiendas de descuento o supermercados.

Si usted tiene dolor articular continuo o recurrente, o hinchazón, debería ver cuál es la causa de estos síntomas antes de depender de los medicamentos de venta libre para combatirlos. Quizá tenga una lesión articular que requiera de atención médica. O tal vez sí sea artritis. En tal caso, necesita saber qué tipo de artritis es y si los medicamentos de venta libre son una elección adecuada para el manejo de los síntomas.

Existen muchos medicamentos de venta libre para alergias, resfriados o agruras. Pero algunos de los más comunes pueden servirle para aliviar el dolor leve a moderado de la artritis. Son tan comunes y corrientes que la gente los toma al azar, con frecuencia y sin darles gran importancia. Eso no es bueno, ni seguro. Los medicamentos sin receta siguen siendo fármacos, tal como los de receta, pueden servirle si se usan apropiadamente o dañarle si no lo hace con cuidado.

Prefacio

Los fármacos de venta sin receta permiten aliviar muchos síntomas molestos y curar algunas enfermedades de forma simple y sin los costes de una consulta médica. Sin embargo, el empleo seguro de estos fármacos requiere conocimiento, sentido común y responsabilidad.

Además de sustancias como la aspirina (ácido acetilsalicílico) y el paracetamol (acetaminofeno), que suelen identificarse fácilmente como medicamentos de venta sin receta, hay otros muchos productos a los que se les ha dado esta misma clasificación. Se consideran también fármacos sin receta médica algunos dentífricos, enjuagues bucales, productos contra las verrugas, cremas y ungüentos que contienen antibiótico y que se usan en primeros auxilios, e incluso los champús anticaspa. Cada país establece qué fármacos se pueden dispensar sin receta en dicho país.

Algunos de estos fármacos que se consideran actualmente de venta libre, anteriormente solo eran dispensados mediante receta. Tras muchos años de ser utilizados bajo la regulación de una prescripción, los fármacos que poseen excelentes registros de seguridad pueden ser aprobados para su venta libre. Ejemplos de ello son el analgésico ibuprofeno y la famotidina, que se emplea para aliviar la indigestión. En comparación con el fármaco de prescripción, el de venta sin receta suele contener una cantidad sustancialmente más baja del principio activo por comprimido, cápsula o píldora. Cuando se establecen las dosis apropiadas de los fármacos de venta sin receta, los fabricantes y el organismo oficial competente intentan equilibrar [la seguridad y la efectividad](#).

Los fármacos de venta libre no siempre se toleran mejor que los que requieren prescripción para una indicación similar. Por ejemplo, el somnífero de venta libre difenidramina puede causar tantos efectos adversos graves como muchos somníferos de venta con receta, especialmente en personas mayores.

ÍNDICE

Introducción.....	8
La aspirina.....	9
El ibuprofeno	12
El naproxeno	14
Paracetamol	16
Nastiflu	19
Bismuto subsalicilato.....	21
Gingisona b spray	22
Sal de Andrews	23
Mentholatum.....	24
Amoxicilina	25
Clotrimazol	27
Loratadina	28
Clorfenamina maleato	30
Loperamida	31
Meclizina	32
Calamina + óxido de zinc – genfar kids.....	33
Diclofenaco.....	34
Azitromicina.....	35
Famotidina.....	36
Ranitidina.....	37
Conclusiones.....	38
¡Error! Marcador no definido.	
Bibliografía	39

INTRODUCCIÓN

Los medicamentos sin receta médica son medicamentos de venta libre que se pueden comprar sin receta médica. Algunas alivian el dolor y la picazón. Otras previenen o curan enfermedades, como las caries dentales o el pie de atleta. También ayudan a controlar problemas recurrentes, como las migrañas y alergias.

En los Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) decide si un medicamento es suficientemente [seguro](#) y efectivo para ser vendido sin una receta médica. Esto le permite a usted tener un rol más activo en su cuidado de salud. Pero también tiene que ser cuidadoso para evitar [errores](#). Cerciórese de seguir las instrucciones de la etiqueta del medicamento. Si no entiende estas instrucciones, consulte con su farmacéutico o su proveedor de salud.

También tenga presente que existen algunos [riesgos](#) al tomar medicinas de venta libre:

- La medicina que está tomando puede interactuar con otras medicinas, suplementos, alimentos o bebidas
- Algunas causan problemas en personas con determinadas afecciones médicas. Por ejemplo, las personas con hipertensión no deben tomar ciertos descongestionantes
- Algunas personas son alérgicas a ciertas medicinas
- Muchas medicinas no son seguras durante el [embarazo](#). Si está embarazada, hable con su médico antes de tomar cualquier medicina
- Sea cuidadoso antes de dar alguna medicina a su [hijo](#). Asegúrese de darle la dosis correcta. Si le está dando una medicina líquida, no use una cuchara de cocina. Utilice una cuchara con medidas o una taza que incluya medidas en cucharaditas

Si está tomando una medicina de venta libre y los síntomas no desaparecen, hable con su proveedor de salud. No debería tomar más de ese medicamento de venta libre o una dosis más alta que la recomendada en la etiqueta.

LA ASPIRINA

La aspirina es un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE).

Los AINE son medicamentos que actúan de la siguiente manera:

Analgésico: alivia el dolor sin necesidad de usar anestesia ni provoca pérdida del conocimiento.

Antipirético: baja la fiebre.

Antiinflamatorio: reduce la inflamación cuando se usa en dosis más altas.

No esteroideal significa que no son esteroides. Los esteroides suelen tener beneficios similares, pero pueden tener efectos secundarios no deseados.

Como analgésicos, los AINE son medicamentos no narcóticos. Esto significa que no causan insensibilidad ni estupor. La aspirina fue el primer AINE que se descubrió.

El salicilato en forma de corteza del sauce se ha utilizado durante más de 2000 años. Algunas personas siguen usando la corteza del sauce como un remedio más natural para los dolores de cabeza y molestias menores.

La aspirina en su forma actual existe desde hace más de 100 años. Sigue siendo uno de los medicamentos más utilizados en el mundo. Se estima que anualmente se consumen alrededor de 35,000 toneladas métricas de aspirina.



INDICACIONES

Alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados, como dolores de cabeza, dentales, menstruales, musculares (contracturas) o de espalda (lumbalgia). Estados febriles.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

La aspirina está contraindicada cuando existe hipersensibilidad a la fórmula. También está contraindicado en hemofilia, historia de sangrado gastrointestinal o de úlcera péptica activa.

Trastornos renales, molestias gastroduodenales recurrentes crónicas, pacientes asmáticos, deficiencia de G-6PD, embarazo sobre todo en el último trimestre. No se recomienda el uso en influenza ni en varicela, ya que su uso se ha asociado al síndrome de Reye en niños menores de 14 años. Presentación de vómitos persistentes podría señalar un síndrome de Reye que requiere de tratamiento inmediato.

REACCIONES ADVERSAS

Raras veces: Hemorragia gástrica, hipersensibilidad, trombocitopenia.

A sobredosis: *Tinnitus*, vértigo, náuseas, vómito, dolor epigástrico, hipoacusia, ictericia, acufenos y daño renal.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No debe ingerirse alcohol ya que incrementa los efectos adversos gastrointestinales del ácido acetilsalicílico, y es un factor desencadenante en la irritación crónica producida por el ácido acetilsalicílico.

La utilización del ácido acetilsalicílico en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas – cerveza, vino, licor, al día) puede provocar hemorragia gástrica.

Se recomienda precaución en ancianos sobre todo con insuficiencia renal, o que tengan niveles plasmáticos de albúmina reducidos, debido al riesgo de una toxicidad elevada.

Debe evitarse la administración de ácido acetilsalicílico en los pacientes antes o después de una extracción dental o intervención quirúrgica, siendo conveniente suspender su administración una semana antes de dichas intervenciones.

No administrar sistemáticamente como preventivo de las posibles molestias originadas por vacunaciones.

El tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos se asocia con la aparición de hemorragia, ulceración y perforación del tramo digestivo alto. Estos episodios pueden aparecer en cualquier momento a lo largo del tratamiento, sin síntomas previos y en pacientes sin antecedentes de trastornos gástricos. El riesgo aumenta con la dosis, en pacientes ancianos y en pacientes con antecedentes

de úlcera gástrica, especialmente si se complicó con hemorragia o perforación o en pacientes con historia de hemorragias gastrointestinales. Se debe advertir de estos riesgos a los pacientes, instruyéndoles de que acudan a su médico en caso de aparición de melenas, hematemesis, astenia acusada o cualquier otro signo o síntoma sugerente de hemorragia gástrica. Si aparece cualquiera de estos episodios, el tratamiento debe interrumpirse inmediatamente.

Los medicamentos que contienen ácido acetilsalicílico no deben administrarse a los niños, en particular a los menores de 16 años y a los adolescentes que padecen enfermedades virales con fiebre o sin fiebre sin consultar al médico o farmacéutico. Las algunas enfermedades víricas, especialmente gripe A, gripe B y varicela, hay riesgo de aparición del Síndrome de Reye. La aparición del síndrome de Reye es muy rara, pero ésta es una enfermedad muy grave que requiere atención médica inmediata. El riesgo de padecer esta enfermedad aumenta con la toma concomitante de ácido acetilsalicílico, sin embargo, no se ha probado ninguna relación causa efecto entre ellos. En algunos niños el ácido acetilsalicílico puede ser, entre otros, un factor desencadenante en la aparición del síndrome de Reye. Si se presentan vómitos continuos o letargo, esto podría ser un síntoma del padecer el síndrome de Reye por lo que deberá suprimirse el tratamiento inmediatamente y consultar al médico o farmacéutico.

EL IBUPROFENO

El ibuprofeno (ácido isobutilfenil propiónico) es un fármaco sintético que, como el ácido acetilsalicílico, la indometacina y el naproxeno, tiene propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas, efectos que se atribuyen a su capacidad para



interferir en la biosíntesis de prostaglandinas, tromboxano y prostaciclina por inhibición de la sintetasa de prostaglandinas (ciclooxigenasa). También inhibe la agregación plaquetaria y prolonga el tiempo de protrombina. La potencia analgésica y antiinflamatoria del ibuprofeno es menor que la observada con la indometacina y equivalente a la del ácido acetilsalicílico y del naproxeno. El ibuprofeno se absorbe bien a través de la mucosa gastrointestinal, alcanzando concentraciones plasmáticas máximas en 1 a 2 h después de administración oral; por vía rectal, estas concentraciones se logran más lentamente. Alrededor de 99% se fija a las proteínas plasmáticas y se distribuye en forma amplia en el organismo, incluso en el espacio sinovial; también atraviesa la barrera placentaria. Se metaboliza a nivel hepático a derivados hidroxilados y carboxilados, los que se eliminan conjugados con el ácido glucurónico a través de la orina. Su vida media de eliminación es de 1.8 a 2 h.

INDICACIONES

Enfermedades reumáticas, como artritis reumatoide, osteoartritis, espondilitis anquilosante. Dolor de baja a moderada intensidad. Dismenorrea.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicado en casos de hipersensibilidad al ibuprofeno o al ácido acetilsalicílico, en pacientes con hemorragia gastrointestinal, úlcera péptica, insuficiencia hepática o renal, durante el embarazo y la lactancia. La administración simultánea de corticosteroides, suplementos de potasio o de

alcohol aumenta el riesgo de efectos gastrointestinales. Puede incrementar el efecto hipoglucémico de la insulina. Hace que aumenten los efectos de los anticoagulantes. Reduce o revierte el efecto antihipertensivo de los diuréticos.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: molestias y dolor gástrico, náusea, pirosis, vértigo, dermatitis alérgica.

Poco frecuentes: vómito, indigestión, flatulencia, estreñimiento, diarrea, anorexia, cefalea, nerviosismo, zumbidos de oídos.

Raras: gastritis, hemorragia gastrointestinal, perforación gastrointestinal, somnolencia, dificultad para dormir, confusión, depresión mental, eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson, cistitis, anemia aplásica, anemia hemolítica, leucopenia, trombocitopenia, reacciones anafilácticas.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Tómese durante la ingestión de los alimentos para reducir las molestias gastrointestinales. Se evitará el manejo de vehículos o de maquinaria peligrosa. Se debe informar de inmediato al médico si las molestias gastrointestinales son muy intensas o si se presenta alguna de las siguientes manifestaciones: sangrado, oscurecimiento de las heces, edema de extremidades, reacciones cutáneas y trastornos oculares.

EL NAPROXENO

El naproxeno (ácido metoxinaftil propiónico) es un fármaco sintético; igual que el ácido acetilsalicílico y la indometacina, tiene propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas, efectos que se atribuyen a su capacidad para bloquear la biosíntesis de prostaglandinas, tromboxano y prostaciclina por inhibición de la sintetasa de prostaglandinas (ciclooxigenasa). También inhibe la agregación plaquetaria y prolonga el tiempo de protrombina. En términos de peso, la potencia analgésica y antiinflamatoria del naproxeno es menor que la observada con la indometacina y mayor que la del ácido acetilsalicílico. El naproxeno se absorbe bien a través de la mucosa gastrointestinal y alcanza concentraciones plasmáticas máximas en 1 a 2 h después de administración oral; por vía rectal, estas concentraciones se logran con más lentitud. La presencia de alimento en el estómago modifica la rapidez pero no el grado de absorción. Una característica importante del naproxeno es su vida media plasmática más larga (13 h) que la de sus congéneres (ibuprofeno, fenoprofeno), lo que hace posible su aplicación a intervalos más largos. Alrededor de 99% se fija a las proteínas plasmáticas y se distribuye ampliamente en el organismo. Atraviesa la barrera placentaria. Se metaboliza por desmetilación y se elimina a través de la orina, en particular como glucurónido, así como en la leche materna.



INDICACIONES

Enfermedades reumáticas, como artritis reumatoide, osteoartritis, espondilitis anquilosante. Dolor de baja a moderada intensidad. Dismenorrea. Gota aguda.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicado en casos de hipersensibilidad al naproxeno y al ácido acetilsalicílico, en pacientes con hemorragia gastrointestinal, úlcera péptica,

insuficiencia hepática o renal, durante el embarazo y la lactancia. El naproxeno compete con los anticoagulantes orales (warfarina), hipoglucemiantes orales (sulfonilureas) e hidantoínas (fenitoína) por los sitios de unión a las proteínas plasmáticas, dando por consecuencia mayores concentraciones del fármaco desplazado. El ácido acetilsalicílico hace que aumente el índice de depuración del naproxeno por desplazamiento de su unión a proteínas. La administración simultánea de bicarbonato de sodio acelera la absorción gastrointestinal, en tanto que los óxidos de magnesio y aluminio la reducen.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: molestia y dolor gástrico, náusea, pirosis, irritación rectal cuando se administra en forma de supositorios, dermatitis alérgica, zumbidos de oídos, edema por retención de líquidos, mareo, somnolencia, cefalea.

Poco frecuentes: diarrea, visión borrosa, disminución de la audición.

Raras: confusión, depresión mental, dermatitis exfoliativa, agranulocitosis, leucopenia, trombocitopenia, hepatitis, fiebre, nefritis, síndrome nefrótico, insuficiencia renal, insomnio.

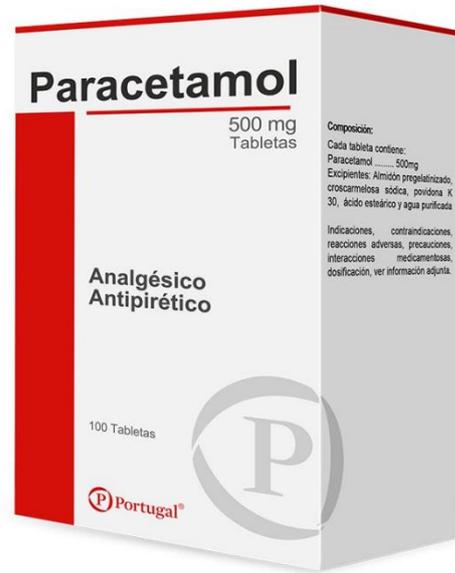
ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Tómese durante la ingestión de alimentos para reducir las molestias gastrointestinales. Se evitará el manejo de vehículos o de maquinaria peligrosa. Hay que informar de inmediato al médico si las molestias gastrointestinales son muy intensas o si se presenta alguna de las siguientes manifestaciones: sangrado, fiebre, oscurecimiento de las heces, aumento de peso, edema de las extremidades, reacciones cutáneas.

PARACETAMOL

El paracetamol es uno de los fármacos más consumidos y prescritos debido a la eficacia y seguridad que tiene (tomando la dosis recomendada). De hecho, su uso apenas tiene reacciones adversas y, siempre que sea a corto plazo, **está permitido durante la lactancia y el embarazo.**

Podemos encontrar este principio activo en múltiples formatos (en comprimidos, comprimidos efervescentes o bucodispersables, cápsulas y sobres, así como en supositorios y solución oral, siendo estas últimas las formas farmacéuticas de elección en niños), lo que favorece que se pueda elegir la opción que mejor se adapte a las necesidades terapéuticas del paciente.



Alicia de Toro, farmacéutica en el Centro de Información del Medicamento, explica que es importante que la administración de los fármacos resulte lo más cómoda y fácil posible para así conseguir un mayor éxito en el cumplimiento del tratamiento.

INDICACIONES

Paracetamol es un analgésico y antipirético eficaz para el control del dolor leve o moderado causado por afecciones articulares, otalgias, cefaleas, dolor odontogénico, neuralgias, procedimientos quirúrgicos menores etc. También es eficaz para el tratamiento de la fiebre, como la originada por infecciones virales, la fiebre posvacunación, etc.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

- Hipersensibilidad.

- Debido a que se metaboliza en el hígado, se debe administrar con precaución en pacientes con daño hepático, al igual que en aquellos que están recibiendo medicamentos hepatotóxicos o que tienen nefropatía.
- Paracetamol tampoco se debe administrar por periodos prolongados ni en mujeres embarazadas.
- La ingestión de 3 o más bebidas alcohólicas por periodos prolongados, puede aumentar el riesgo de daño hepático o sangrado del tubo digestivo asociado al uso de PARACETAMOL, por lo que se deben considerar estas condiciones al prescribir el medicamento.
- Si ocurre una rara reacción de sensibilidad, discontinuar el medicamento de inmediato. No se use conjuntamente con alcohol ni con otros medicamentos que contengan PARACETAMOL.
- Si el tratamiento por 10 días es insuficiente para controlar el dolor y reducir la fiebre o aparecen nuevos síntomas, se presenta enrojecimiento o sudación, ardor de garganta por más de dos días seguido de fiebre, dolor de cabeza, erupción, náusea o vómito, será necesario reevaluar el diagnóstico y cambiar de agente para el control de los síntomas.

REACCIONES ADVERSAS

Paracetamol ha sido asociado al desarrollo de neutropenia, agranulocitopenia, pancitopenia y leucopenia.

De manera ocasional, también se han reportado náusea, vómito, dolor epigástrico, somnolencia, ictericia, anemia hemolítica, daño renal y hepático, neumonitis, erupciones cutáneas y metahemoglobinemia.

El uso prolongado de dosis elevadas de paracetamol puede ocasionar daño renal y se han reportado casos de daño hepático y renal en alcohólicos que estaban tomando dosis terapéuticas de paracetamol.

La administración de dosis elevadas puede causar daño hepático e incluso necrosis hepática.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Se debe administrar el paracetamol con precaución, evitando tratamientos prolongados en pacientes con anemia, afecciones cardíacas o pulmonares o con disfunción renal (en este último caso, el uso ocasional es aceptable, pero la administración prolongada de dosis elevadas puede aumentar el riesgo de aparición de efectos renales adversos).

La utilización de paracetamol en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas al día) puede provocar daño hepático.

En alcohólicos crónicos no se debe administrar más de 2g/día de paracetamol.

Se recomienda precaución en pacientes asmáticos sensibles al ácido acetilsalicílico, debido a que se han descrito ligeras reacciones broncoespásticas con paracetamol (reacción cruzada) en estos pacientes, aunque sólo se han manifestado en una minoría de dichos pacientes, puede provocar reacciones graves en algunos casos, especialmente cuando se administra en dosis altas.

Si el dolor se mantiene durante más de 5 días o la fiebre durante más de 3 días, o empeoran o aparecen otros síntomas, se debe reevaluar la situación clínica. Cuando se requiera la administración de dosis inferiores a 500 mg de paracetamol por toma se deberán emplear otras presentaciones de paracetamol que se adapten a la dosificación requerida.

NASTIFLU

Nastiflu, es una marca que pertenece a la corporación INFARMASA S.A. Este antigripal, es utilizado desde el año 2007, el cual es el año en que se registra la marca en el Perú.

INDICACIONES

NASTIFLU ® ANTIGRIPAL proporciona alivio rápido y seguro de la congestión nasal, dolor de cabeza y muscular: tos, fiebre, ojos llorosos y estornudos que acompañan a la gripe, resfriados, sinusitis y rinitis alérgica.



CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Hipersensibilidad a cualquiera de sus componentes. Evaluar el riesgo-beneficio en los siguientes problemas médicos: Dextrometorfano: Asma, bronquitis crónica, tos, enfisema, diabetes, daño de la función hepática o depresión respiratoria. Paracetamol: Alcoholismo activo o enfermedad hepática o hepatitis viral; Clorfenamina Maleato. Daño de la función hepática, prolongación del intervalo QT.

El Clorhidrato de Fenilefrina debe usarse con cautela en pacientes con hipertensión, diabetes, trastornos de la tiroides, enfermedades del corazón (isquemia del miocardio, arritmia cardíaca), glaucoma o retención urinaria debido al crecimiento de la próstata. A los padres y cuidadores: No deben administrar medicamentos a sus hijos sin consultar a un profesional de la salud, ni siquiera los de venta libre. Cuando un profesional de la salud ha indicado medicamentos a sus hijos NO administrar otros remedios o fármacos (incluso los de venta libre) ya que podrían contener productos similares que podrían potenciar sus efectos y producir daños graves y/o fatales. NO DEBEN USARSE EN NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS

REACCIONES ADVERSAS

Cuando se toma la dosis recomendada, Paracetamol no produce efectos secundarios. Rara vez se han reportado reacciones cutáneas, como erupciones. Clorfenamina Maleato: Puede ocurrir dificultad o dolor al orinar, somnolencia, pérdida del apetito, lo cual, es más probable en los ancianos. Fenilefrina: Puede producir taquicardia, palpitaciones, náuseas, dolor de cabeza y cambios en la presión arterial. Dextrometorfano: Confusión, constipación, dolor de cabeza, leve vértigo, leve somnolencia, náusea, vómito, dolor de estómago. Cuando use este producto podrían ocurrir serias reacciones en la piel, pero estas son muy poco comunes. Los síntomas incluyen prurito, enrojecimiento de la piel, formación de vesículas, ampollas y desprendimiento de la capa superior de la piel.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

En caso de dosis excesiva llamar al médico inmediatamente. Si ocurre somnolencia no maneje automóvil, máquinas peligrosas ni tome bebidas alcohólicas.. Si las molestias persisten o aparecen otros síntomas, consulte a su médico. No utilizar en caso de embarazo o lactancia, puede causar excitación e irritabilidad en lactantes. En caso de hipersensibilidad suspenda su uso. Paracetamol: En adultos no se puede exceder la dosis límite de 4 gramos por día. No se puede usar por más de 3 días para el tratamiento de la fiebre, sin consultar al médico. No es recomendable su uso por más de 7 días. Puede causar daño hepático y renal. Dextrometorfano: No administrarlo en pacientes que reciben inhibidores de la Monoamino Oxidasa, incluyendo la furazolidona y procarbazona, por el peligro de reacciones severas, eventualmente fatales, pudiendo causar crisis adrenérgicas. Clorfenamina Maleato: Riesgo incrementado de problemas dentales por la reducción o inhibición de flujo salival. En lactantes y niños menores de 2 años no deben usar productos que contengan más de 1 principio activo. Los lactantes y niños menores de 2 años que sufren de tos o resfrío deben ser tratados con paracetamol o ibuprofeno para disminuir la temperatura del niño. Para niños y niñas entre los 2 y 6 años de edad, debe tenerse cuidado de no superar la dosis diaria máxima.

BISMUTO SUBSALICILATO

Sal insoluble de bismuto trivalente y ácido salicílico con propiedades adsorbentes y antidiarreicas. Este efecto depende de su capacidad para aumentar la absorción intestinal de líquidos y electrolitos y, cuando se hidroliza a ácido acetilsalicílico, de su acción para inhibir la síntesis de las prostaglandinas que causan la inflamación e hipermotilidad intestinal.



INDICACIONES

Diarrea moderada inespecífica; prevención y tratamiento de la diarrea del viajero; úlcera duodenal y gastritis asociadas a *Helicobacter pylori*.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicado en pacientes con hipersensibilidad a los componentes de la formulación, úlceras sangrantes, estados hemorrágicos, disentería aguda, gota, hemofilia. Puede disminuir la absorción intestinal de tetraciclinas y el efecto uricosúrico de la sulfonpirazona. La administración crónica aumenta el efecto de los anticoagulantes fibrinolíticos.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: coloración grisácea de lengua y heces, impacción fecal en niños y en pacientes debilitados. Poco frecuentes: náusea, vómito.

Raras: con dosis altas o administración crónica, encefalopatía bismútica, estreñimiento intenso y manifestaciones de salicismo.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

En casos de diarrea, mantener una ingestión adecuada de agua y una dieta apropiada. Consultar al médico si las manifestaciones diarreicas no mejoran en dos días o si la diarrea se acompaña de fiebre.

GINGISONA B SPRAY

INDICACIONES

Gingisona B está indicada en el tratamiento sintomático del proceso inflamatorio e irritativo asociado al dolor en la garganta y/o boca como por ejemplo Gingivitis, estomatitis, faringitis. También indicado para ser usado después de la terapia dental conservadora o extractiva.



CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Hipersensibilidad a la bencidamina o a cualquiera de los excipientes

REACCIONES ADVERSAS

CLASIFICACIÓN POR SISTEMAS Y ÓRGANOS	FRECUENCIA: EFECTOS NO DESEADOS
Trastornos del sistema inmunológico	Raras: reacción de hipersensibilidad No conocida: reacción anafiláctica
Trastornos respiratorios, torácicos, mediastínicos	Muy raras: laringoespasma
Trastornos gastrointestinales	Raras: sensación de ardor en la boca, sequedad en la boca.
Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo	Poco frecuentes: fotosensibilidad Muy raros: angioedema

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

El uso de este producto, especialmente el uso prolongado, puede causar sensibilidad. En ese caso, suspenda el tratamiento y consulte al médico a fin de establecer una terapia adecuada. En un número limitado de pacientes, las úlceras orofaríngeas pueden ser un signo de patologías más serias; si los síntomas persisten por más de 3 días, el paciente debe consultar al médico o al dentista según sus necesidades. No se aconseja el uso de bencidamina en casos de hipersensibilidad al ácido acetilsalicílico o a otros AINEs. Se debe tener cuidado en pacientes con antecedentes de asma bronquial, puesto que pueden presentarse eventos de broncoespasmo en estos grupos de sujetos.

SAL DE ANDREWS

Alivia rápidamente el malestar estomacal, la acidez, la sensación de llenura, la indigestión y otras molestias por excesos en comer o beber, restaurando suavemente la regularidad intestinal.



INDICACIONES

Como Antiácido: Sal de Andrews® para el alivio rápido de la acidez, mala digestión y otras perturbaciones gástricas.

Como Laxante: Sal de Andrews® para el suave y rápido alivio del estreñimiento ocasional.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Sangrado rectal no diagnosticado, síntomas de posible apendicitis o de obstrucción intestinal.

Usar con precaución en pacientes con deterioro de la función renal y cardíaca. Úsese con precaución en pacientes en dietas con restricción de sodio. No se tome dentro de 2 horas de otra medicina. Manténgase fuera del alcance de los niños.

REACCIONES ADVERSAS

Raramente dolor abdominal (retortijones). La ingestión de altas dosis de bicarbonato de sodio puede originar alcalosis metabólica y retención de líquidos. HTA, edema, alcalosis metabólica. Síndrome leche-álcali, si se ingiere elevada cantidad de leche.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No tome ningún laxante si tiene dolor abdominal excepto por indicación médica. La dosis máxima recomendada no debe tomarse por más de 2 semanas, excepto por recomendación y bajo supervisión médica. Si los síntomas persisten, consulte a su médico.

MENTHOLATUM

Producto que combina diferentes ingredientes aromáticos para ayudar en el alivio de los síntomas de congestión nasal, tos y dolores musculares causados por gripas o resfriados comunes. Cuando es aplicado en el pecho, cuello y espalda, se liberan los vapores medicinales que al ser inhalados, pasan a través de las vías respiratorias aliviando la congestión nasal y la tos.



INDICACIONES

Mentholatum Ungüento alivia los síntomas del resfrío, la congestión nasal, está indicado en quemaduras leves y para picaduras de insectos caseros o del campo.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Alergia o hipersensibilidad a alguno(s) de sus componentes. Niños menores de 3 años.

Evitar la aplicación en fosas nasales.

REACCIONES ADVERSAS

Consulte inmediatamente con el médico si nota cualquiera de estos efectos secundarios:

Reacción alérgica: Comezón o ronchas, hinchazón del rostro o las manos, hinchazón u hormigueo en la boca o garganta, opresión en el pecho, dificultad para respirar

Piel roja, con picor, o dolorosa.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No dejar al alcance de los niños por el riesgo potencial de ingestión accidental. Debido a la presencia de alcanfor, no usar en niños menores de 3 años, salvo prescripción médica, puede causar convulsiones.

AMOXICILINA

La amoxicilina es una penicilina semi-sintética similar a la ampicilina, con una mejor biodisponibilidad por vía oral que esta última. Debido a su mejor absorción gastrointestinal, la amoxicilina ocasiona unos mayores niveles de antibiótico en sangre y unos menores efectos gastrointestinales (en particular, diarrea) que la ampicilina. La amoxicilina tiene un espectro de actividad antibacteriana superior al de la penicilina, si bien no es estable frente a las betas lactamasas.



INDICACIONES

AMOXICILINA es una penicilina semisintética, sensible a la penicilinasas de amplio espectro, es bactericida y actúa inhibiendo la biosíntesis del mucopéptido de la pared celular bacteriana. Guarda parentesco clínico y farmacológico con la ampicilina. Es estable en ácido por lo que es adecuado para consumo oral. En comparación con la ampicilina su absorción es más rápida y completa. Los alimentos no interfieren con su absorción.

AMOXICILINA está indicada en el tratamiento de las infecciones debidas a cepas susceptibles de los siguientes microorganismos:

- ✓ **Gramnegativos:** *H. influenzae*, *E. coli*, *P. mirabilis* y *N. gonorrhoeae*.
- ✓ **Grampositivos:** Estreptococos (incluyendo *Streptococcus faecalis*), *D. pneumoniae* y estafilococos no productores de penicilinasas.
- ✓ **Otros:** *Proteus mirabilis*, *Salmonella*, *Shigella*.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

La historia de reacciones alérgicas a las penicilinas o las cefalosporinas debe considerarse como una contraindicación. Las reacciones de hipersensibilidad

cruzada entre las penicilinas y las cefalosporinas se presentan en los pacientes entre 1% a 16.5%, pero por lo general, los efectos son escasamente significativos desde el punto de vista clínico.

Infecciones por bacterias productoras de beta - lactamasa: Los pacientes con mononucleosis infecciosa pueden desarrollar erupción con el uso del medicamento, pero ésta no se considera una contraindicación para el uso futuro del producto.

Durante la terapia se debe considerar la posibilidad de super infecciones con patógenos micóticos o bacterianos.

Si ocurre una super infección, se debe discontinuar la administración de AMOXICILINA e instituir la terapia adecuada.

REACCIONES ADVERSAS

Diarrea, náuseas; erupciones cutáneas. Además, se ha identificado reacción a medicamentos con eosinofilia y síntomas sistémicos (DRESS).

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

I.R., ajustar dosis; monitorizar función hepática en pacientes con disfunción hepática; prever posible reacción anafiláctica, en caso de reacción alérgica, interrumpir administración e instaurar tto. de soporte o de urgencia; riesgo de: convulsiones en pacientes con función renal alterada, con antecedentes de convulsiones, con epilepsia tratada o con trastornos de las meninges o a dosis altas; suspender el tto. si aparece eritema febril generalizado asociado a pústula; riesgo de reacción de Jarisch-Herxheimer tras el tto. de enf. de Lyme y de sobrecrecimiento de microorganismos no sensibles en tto. prolongado (notificados casos de colitis, interrumpir el tto. si aparece); en tto. prolongado realizar evaluación periódica de las funciones orgánicas (renal, hepática y hematopoyética); con dosis elevadas, mantener aporte de líquidos y diuresis adecuada para reducir riesgo de cristaluria; monitorizar tiempo de protrombina o el INR en concomitancia con anticoagulantes y ajustar su dosis si es preciso; evitar el tto. en caso de mononucleosis infecciosa.

CLOTRIMAZOL

Es un imidazol con actividad contra varias especies de hongos patógenos, actinomicetos, bacterias grampositivas y ciertos anaerobios. Los epidermofitos del género *Trichophyton*, *Microsporum* y *Epidermophyton*, diversas especies de *Candida*, *Torulopsis glabrata* y *Trichomonas vaginalis* son particularmente susceptibles a su efecto.



INDICACIONES

Tratamiento de las tiñas corporal, inguinal, del cuero cabelludo, de la barba y el pie de atleta. Tiña versicolor. Candidiasis cutánea y vulvovaginal.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad al clotrimazol.

REACCIONES ADVERSAS

Poco frecuentes: reacciones locales de hipersensibilidad, como ardor, eritema, edema, vesicación, descamación, prurito y urticaria en el sitio de aplicación cutánea. Cuando se aplica en la vagina, sensación de ardor o irritación; irritación peniana o uretral en el compañero sexual.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Para la aplicación vaginal, leer y seguir las indicaciones del instructivo que acompaña a la presentación comercial. Siempre se aplicará lo más profundamente en la vagina. De preferencia, aplicar en la noche, al acostarse. Evítese el contacto sexual durante el tratamiento. No aplicar el fármaco durante el periodo menstrual. Se lavará y secará la piel afectada antes de la aplicación del medicamento. Para aplicación sobre la piel: se limpia o lava la zona afectada y se seca con cuidado. En el caso del pie de atleta hay que colocar un poco de polvo en calcetines y zapatos.

LORATADINA



Antagonista competitivo de la histamina a nivel de los receptores H_1 de las células efectoras. Inhibe casi todas las respuestas del músculo liso a la histamina, y es en particular eficaz para impedir el aumento de la permeabilidad capilar, la formación del edema y el prurito que se presentan en reacciones de hipersensibilidad inmediata. Su efecto terapéutico se instala rápido (25 a 30 min) y persiste por más de 12 h. No inhibe la liberación de histamina, la producción de anticuerpos ni la reacción antígeno-anticuerpo.

INDICACIONES

Alivio de los síntomas de urticaria crónica y otras afecciones alérgicas dermatológicas. Alivio de los síntomas de la rinitis alérgica, como estornudos, rinorrea y prurito. Alivio de sintomatología de conjuntivitis alérgica, como lagrimeo y escozor de ojos.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

LORATADINA está contraindicada en pacientes que han demostrado hipersensibilidad a los componentes de la fórmula o a otros medicamentos de estructura química similar. Está contraindicado en embarazo, lactancia y en niños menores de 2 años.

REACCIONES ADVERSAS

Los efectos adversos más frecuentes incluyen cefalea, somnolencia, fatiga y resequedad de boca. En pacientes de 6 a 12 años los efectos adversos (> 2%) más frecuentes son nerviosismo, sibilancias, fatiga, hipercinesia, dolor

abdominal, conjuntivitis, disfonía y malestar. En estudios clínicos de geriatría, y en adultos, se han reportado efectos adversos en todos los sistemas del organismo entre los que se incluyen: alteraciones de lagrimeo y salivación, hipoestesia, impotencia, sudoración y sed; edema angioneurótico, astenia, dolor lumbar, visión borrosa, dolor torácico, fiebre, calambres musculares, *tinnitus*, infección viral, aumento de peso; hipertensión, hipotensión, palpitaciones, taquiarritmias supraventriculares, síncope, taquicardia; blefarospasmo, disfonía, hipertonía, mareos, migraña, parestesias, temblores, vértigo; alteraciones gustatorias, anorexia, estreñimiento, diarrea, dispepsia, flatulencia, gastritis, hipo, aumento del apetito, estomatitis, odontalgia, vómito, artralgias, mialgias, agitación, amnesia, ansiedad, confusión, depresión, alteraciones de la concentración, insomnio, irritabilidad; mastalgia, dismenorrea, menorragia, vaginitis; broncospasmo, tos, disnea, epistaxis, hemoptisis, laringitis, resequedad nasal, faringitis, sinusitis, estornudos; dermatitis, resequedad cutánea, reacciones de fotosensibilidad, prurito, púrpura, urticaria, retención urinaria, incontinencia urinaria; alteraciones de la función hepática: ictericia, hepatitis, necrosis hepática; anafilaxia, eritema multiforme, edema periférico y convulsiones.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Se debe evaluar la administración de Loratadina a pacientes con insuficiencia hepática grave.

Si el paciente empeora o los síntomas persisten después de 7 días de tratamiento, se evaluará la situación clínica del paciente.

Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, deficiencia total de lactasa o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Interferencias con pruebas diagnósticas: La administración de loratadina se debe interrumpir al menos 48 horas antes de efectuar cualquier tipo de prueba cutánea, ya que los antihistamínicos pueden impedir o disminuir las reacciones que, de otro modo, serían positivas a los indicadores de reactividad dérmica

CLORFENAMINA MALEATO

INDICACIONES

Clorfenamina se usa para el alivio de los síntomas o profilaxis de estados alérgicos, tales como: Rinitis alérgica estacional o crónica, secreción nasal excesiva (rinorrea) de origen alérgico o del resfrío común. Conjuntivitis alérgica.



CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

No usar en:

- Personas que han presentado síntomas de alergia a clorfenamina o algún excipiente de la formulación.
- Ancianos con retención urinaria o con glaucoma de ángulo cerrado.
- Usar sólo previa consulta al médico en ancianos, mujeres en período de lactancia.

Puede enmascarar los efectos ototóxicos provocados por dosis altas de salicilatos. Este producto puede producir daño al feto por lo que no es recomendable su uso durante el embarazo

REACCIONES ADVERSAS

Si usted presenta alguna de las siguientes reacciones adversas mientras esté en tratamiento con este producto, acuda a su médico: Retención urinaria, mareos, aceleración del pulso cardíaco, nerviosismo, euforia, irritabilidad, estimulación del Sistema Nervioso Central especialmente en niños.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No administrar a niños menores de 2 años sin indicación médica. Puede inducir sueño; no tomar conjuntamente con alcohol. Las personas que conducen vehículos u operan maquinarias deben tener presente la posibilidad de sufrir sueño. Puede interferir con algunas pruebas de laboratorio para determinar las causas de algunas alergias.

LOPERAMIDA

La loperamida, igual que el difenoxilato, es un derivado de la piperidina con propiedades opioides. Actúa sobre los receptores opioides del intestino delgado y aumenta la actividad muscular circular y longitudinal.



INDICACIONES

Control y alivio sintomático de la diarrea aguda inespecífica y de la diarrea crónica asociada a una enfermedad inflamatoria intestinal.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad a la loperamida, colitis pseudomembranosa, diarrea asociada a *Clostridium difficile*, disentería aguda, colitis ulcerativa, diarrea por intoxicación o por infección, menores de seis años, durante la lactancia. Descontinuar su administración si no hay ruidos intestinales o si el paciente no mejora en 48 h (diarrea aguda) o en 10 días (diarrea crónica). Usar con precaución en casos de deshidratación, diarrea causada por microorganismos, disfunción hepática y en menores de 12 años. El uso simultáneo con opioides puede causar estreñimiento intenso. Con dosis elevadas aparecen manifestaciones de tipo morfínico.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: náusea, boca seca, anorexia, dolor abdominal, distensión abdominal, estreñimiento, mareos.

Poco frecuentes o raras: mareos, somnolencia, sequedad de boca, megacolon tóxico, reacciones alérgicas en la piel.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No usar este medicamento si la diarrea se acompaña de fiebre, sangre o moco. Mantener una ingesta apropiada de líquidos y alimentos. Consultar al médico si no se controla la diarrea en 48 h.

MECLIZINA

La meclizina es un antihistamínico H₁ que tiene propiedades anticolinérgicas, antieméticas, antiespasmódicas, anestésicas locales y depresoras del sistema nervioso central. Su efecto antiemético está relacionado con su capacidad para reducir la sensibilidad del laberinto a nivel central, lo cual disminuye la sensibilidad de la zona quimiorreceptora que estimula el centro de vómito en el encéfalo.



INDICACIONES

Prevención y tratamiento de náusea, vómito y vértigo provocados por el movimiento (enfermedad de traslación). Tratamiento del vértigo provocado por enfermedades que afectan el sistema vestibular.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad a meclizina o a cualquiera de los ingredientes de la formulación. Tampoco se recomienda su administración durante el embarazo y la lactancia. Deberá usarse con precaución en pacientes con asma, glaucoma de ángulo cerrado, obstrucción duodenal, obstrucción del cuello de la vejiga, hiperplasia prostática. Si el vértigo no se controla en 1 a 2 semanas suspender su administración.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: somnolencia, espesamiento de las secreciones bronquiales, mareo y boca seca. Poco frecuentes: cefalea, fatiga, nerviosismo, mareo, aumento del apetito, náusea, diarrea, dolor abdominal, boca seca, artralgia, faringitis.

Raras: broncoespasmo, hepatitis, hipotensión, palpitaciones.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Este fármaco puede producir somnolencia por lo que se recomienda no manejar automóvil o maquinaria peligrosa durante el tratamiento. Evitar bebidas alcohólicas durante su administración.

CALAMINA + ÓXIDO DE ZINC – GENFAR KIDS



Por sus componentes, Calamina +Óxido de Zinc es un promotor de la cicatrización con acción anti pruriginosa y astringente que permite controlar la rasquiña y el riesgo de infección que se presenta en la piel; además actúa como filtro o pantalla protegiendo la cicatriz de la radiación solar.

INDICACIONES

Antipruriginosos, emoliente y protector cutáneo. Por sus componentes, Calamina +Óxido de Zinc es un promotor de la cicatrización con acción antipruriginosa y astringente que permite controlar la rasquiña y el riesgo de infección que se presenta en la piel; además actúa como filtro o pantalla protegiendo la cicatriz de la radiación solar.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Hipersensibilidad al producto o a sus componentes. **NO DEBE APLICARSE CERCA DE LOS OJOS, HERIDAS Y MUCOSAS**

La calamina es solo para uso externo exclusivamente. No debe aplicarse sobre mucosas, ojos o heridas abiertas. No exceder la dosis recomendada.

REACCIONES ADVERSAS

Hipersensibilidad al producto.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Si los síntomas persisten al cabo de 7 días u observa alguna irritación, resequedad de la piel o reacción alérgica, suspenda el uso y consulte al médico. En caso de embarazo, lactancia y menores de 2 años: consulte al médico antes de usar el producto.

DICLOFENACO

Derivado del ácido fenilacético con propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas que parecen estar relacionadas con su capacidad para bloquear la biosíntesis de prostaglandinas.



INDICACIONES

Artritis reumatoide, espondiloartritis anquilosante, artrosis, espondiloartrosis, tratamiento local de afecciones localizadas.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicado en casos de hipersensibilidad al diclofenaco, en pacientes hipersensibles a otros antiinflamatorios no esteroideos, trastornos de la coagulación, enfermedad cardiovascular, antecedentes de hemorragia gastrointestinal, úlcera péptica, durante la administración de anticoagulantes cumarínicos, durante el embarazo y la lactancia. Ha de suspenderse el tratamiento si se presentan manifestaciones de úlcera péptica o sangrado gastrointestinal. Se realizarán biometrías hemáticas antes y periódicamente durante el tratamiento.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: náusea, vómito, dolor abdominal, eructos, pirosis, erupción cutánea. Poco frecuentes: anorexia, diarrea, ulceración gastrointestinal, edema de las extremidades, zumbido de oídos, cefalea, nerviosismo, visión borrosa. Raras: sangrado gastrointestinal, dificultad urinaria, hematuria, confusión mental, depresión mental, discrasias sanguíneas, disfunción hepática.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Tómese durante la ingestión de alimentos para evitar la irritación gastrointestinal. Infórmese de inmediato al médico si se presenta alguna de las siguientes manifestaciones: sangrado gastrointestinal, aumento de peso, edema, visión borrosa, erupción cutánea.

AZITROMICINA

Como otros macrólidos, en gérmenes susceptibles se une a la subunidad ribosomal 50S y suprime la síntesis proteica. Es bacteriostática y puede ser bactericida en concentraciones altas o en microorganismos altamente susceptibles.



INDICACIONES

Infecciones causadas por organismos susceptibles, incluidas las respiratorias (bronquitis, neumonía leve a moderada, sinusitis, faringoamigdalitis, otitis media) y enfermedades de transmisión sexual como gonorrea, uretritis y cervicitis.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad a azitromicina o a algún otro macrólido o cetólido. Evítese su uso durante el embarazo (riesgo, categoría B). No usar en pacientes con neumonía grave, los cuales son inapropiados para terapia oral. Usar con precaución en pacientes con daño renal o hepático, e intervalo QT prolongado. Puede aumentar los niveles de fenitoína, ergotamina, astemizol, carbamazepina, warfarina. La coadministración con cloranfenicol o clindamicina puede disminuir su eficacia.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: molestias gastrointestinales como diarrea, dolor, náusea, vómito.

Poco frecuentes: cefalea, vértigo, alteraciones del gusto, ototoxicidad, que puede ocurrir con dosis altas por tiempo prolongado. Raras: hepatotoxicidad, nefritis intersticial, hipersensibilidad, anemia, leucopenia, trombocitopenia, arritmias cardiacas.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No abandonar el tratamiento. Informar de inmediato al médico en caso de diarrea o de manifestaciones de alergia como salpullido, edema de manos, cara o boca, disnea.

FAMOTIDINA



Antagonista competitivo de la histamina a nivel de los receptores H₂, especialmente los ubicados en células parietales de la mucosa gástrica. Inhibe la secreción ácida gástrica basal (ayuno) y la nocturna, así como la inducida por alimento, histamina y otros agonistas H₂, pentagastrina, cafeína, insulina y reflejo vagal fisiológico.

INDICACIONES

Tratamiento de la úlcera duodenal. Tratamiento de la úlcera gástrica. Tratamiento de los estados de hipersecreción gástrica.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad a la famotidina, insuficiencia renal o hepática, pacientes inmunocomprometidos, durante el embarazo y la lactancia. Aumenta los niveles séricos de transaminasas.

REACCIONES ADVERSAS

Poco frecuentes: diarrea o estreñimiento, cefalea, mareo.

Raras: bradicardia, broncoespasmo, neutropenia, reacciones alérgicas en la piel, neutropenia, trombocitopenia.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

No tomarla por más de dos semanas a menos que así lo indique el médico. Si se administran varias dosis al día, tomar con los alimentos y al momento de acostarse.

RANITIDINA

Antagonista competitivo de la histamina a nivel de los receptores H₂, en especial los ubicados en células parietales de la mucosa gástrica. Inhibe la secreción ácida gástrica basal (ayuno) y la nocturna, así como la inducida por alimento, histamina y otros agonistas H₂ y



pentagastrina. No afecta la secreción de pepsina. Reduce el flujo sanguíneo hepático e incrementa el número de bacterias reductoras de nitratos.

INDICACIONES

Tratamiento de la úlcera duodenal. Tratamiento de la úlcera gástrica. Tratamiento de los estados de hipersecreción. Tratamiento del síndrome de Zollinger-Ellison. Tratamiento de la mastocitosis sistémica.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

Contraindicada en casos de hipersensibilidad a la ranitidina, insuficiencia renal o hepática. Úsese con precaución en niños y en ancianos, y durante el embarazo y la lactancia. Puede dar pruebas falsas positivas a proteínas en la orina.

REACCIONES ADVERSAS

Frecuentes: náusea, vómito, diarrea o estreñimiento, cefalea, visión borrosa. Poco frecuentes: mareo, malestar general, prurito y erupción cutánea, disminución de los glóbulos blancos y plaquetas. Aumento de creatinina en sangre, de las transaminasas y de la transpeptidasa de gammaglutamil. Raras: fiebre, broncoespasmo.

ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

Tómese el medicamento con los alimentos. No se debe discontinuar sin consultar al médico.

CONCLUSIÓN

- Los medicamentos de venta libre, están indicados para el tratamiento de síntomas y de enfermedades de fácil autodiagnóstico. Deben ser empleados por un tiempo restringido. En caso de persistir los síntomas, deben suspenderse y consultar con el médico.
 - Durante el embarazo, no deben emplearse medicamentos de venta libre, sin consultar con su médico.
 - Las mujeres que amamantan deben ser muy cuidadosas, ya que hay medicamentos que se transfieren de la madre al lactante a través de la leche materna y esto puede afectar a los bebés.
 - Debe ser muy cuidadoso con el empleo de medicamentos de venta libre en los niños.
- El hecho de eliminar el requisito de la receta genera un mayor acceso por parte de la población debido a que ahorra tiempo al profesional de la salud y al paciente.
- Esto implica una gran responsabilidad por parte del usuario, ya que se supone que posee capacidad e información suficiente para elegir y usar el medicamento, en base a su propio diagnóstico sobre sus dolencias, esto hace una gran diferencia de los éticos que son más controlados en su administración.
- La dispensación de medicamentos es un negocio, pero, sobre todo, es un servicio. Es necesaria una mayor formación sanitaria de los ciudadanos.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/medicamentos-de-venta-libre>
- ✓ <http://espanol.arthritis.org/espanol/tratamientos/medicamentos/medicamentos-venta-libre/>
- ✓ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002208.htm>
- ✓ <https://www.teva.com.pe/Productos/article-pages/Medicamentos-de-venta-libre/>
- ✓ <https://www.msmanuals.com/es/hogar/fármacos-o-sustancias/fármacos-sin-receta-médica/introducción-a-los-fármacos-sin-receta-médica>
- ✓ <http://www.med-informatica.net/TERAPEUTICA-STAR/MEDICAMENTOS%20DE%20VENTA%20LIBRE.htm>
- ✓ <https://www.medicamentos.gob.sv/index.php/es/servicios-m/listados/listados-farmaceuticos/lomvi>
- ✓ <https://es.familydoctor.org/aprovechar-al-maximo-su-medicamento-de-venta-libre/>
- ✓ <https://www.alamy.es/los-medicamentos-de-venta-libre-visualizacion-en-un-almacen-image243438341.html>
- ✓ <https://slideplayer.es/slide/3474048/>
- ✓ <https://es.slideshare.net/EstebanArrietaR/medicamentos-de-venta-libre>