

**INSTITUTO DE EDUCACION SUPERIOR
“SANTIAGO RAMON Y CAJAL – IDEMA”**



**TRABAJO MONOGRAFICO
PREPARACION Y USO DE PLANTAS PARA PRODUCIR PRODUCTOS
NATURALES
ALUMNA
MERY SALCEDO CONTRERAS
CARRERA
TECNICO EN FARMACIA**

AÑO

2021

INDICE

Tisana	3
Decocción	3
Planta fresca o planta seca	4
Maceración	5
ZUMOS	5
Tinturas, vinos medicinales	6
Polvos, Colutorios	7
Lociones, pomadas, ungüentos	8

PREPARACION Y USO DE PLANTAS PARA PRODUCIR PRODUCTOS NATURALES

1.-TISANA

Las tisanas constituyen probablemente la forma de administración líquida más simple y popular de preparar las plantas medicinales.

Son el resultado de la acción del agua sobre los productos vegetales. Para prepararlas se suele recurrir a uno de los siguientes procesos extractivos: infusión, decocción y maceración. Por cualquiera de estos procesos, se obtendrá una solución acuosa extemporánea que debe ser consumida inmediatamente, por ser un medio óptimo para el desarrollo de microorganismos.

En ellas se pueden agrupar varias drogas (unas activas y otras coadyuvantes y correctoras) con el fin de potenciar su acción y corregir los efectos adversos que pudieran tener algunas de las drogas que forman parte de su composición. Principalmente, se utilizan por vía oral, pero también se pueden emplear por vía tópica, como por ejemplo en compresas, colirios, lociones, etc.

Las tisanas constituyen una forma de administración muy ligada a la automedicación, por lo que, sólo las drogas que contienen principios activos con un margen terapéutico amplio, son adecuadas para ser usadas en forma de tisana. Las drogas de margen terapéutico más estrecho no son aptas para la automedicación y se emplean en otras formas que garanticen una posología más precisa.

2.-DECOCCIÓN

En el caso de las decocciones medicinales, cuanto más duras y compactas son las sustancias medicinales, tanto más tiempo necesitan estar hirviendo. Cuando se han de cocer, por ejemplo, muchas sustancias vegetales en una misma agua, conviene empezar por las más duras, tales como los leños, continuando después por las cortezas, las raíces, las semillas y las hierbas.

Las decocciones es el resultado de poner a hervir nuestras plantas cortadas (*no muy finas necesariamente*) y habiéndolas dejado previamente en remojo 24h en agua a temperatura ambiente, de esta forma obtenemos todas las propiedades de las plantas de una forma eficaz. Las decocciones solo son capaces de extraer algunos componentes activos de las plantas y si las plantas son muy tiernas es preferible realizar una infusión a una decocción. Las partes leñosas de las plantas están compuestas por células cuyas paredes son más sólidas y requieren más calor para deshacerse y soltar en el agua sus componentes es por esto que preparando una decocción se asegura la extracción de todos los principios activos solubles contenidos en la planta

2.1 COMO PREPARAR BIEN UNA DECOCCIÓN

Para preparar bien este extracto deberemos fijarnos y poner atención en la cacerola que usemos, debe ser de acero inoxidable con suficiente volumen

como para poder albergar nuestras plantas y el agua que vayamos a meter según la receta de cada preparado.

Lo primero que haremos es dejar en remojo las plantas secas o frescas troceadas en agua durante 24h. Ya hemos hablado de lo fundamental que es el agua en estos preparados y en otros, lo ideal es un agua de lluvia de entre 15° y 25°, en invierno si vamos a usar agua de lluvia dejaremos que temple un poco antes de usarla, por encima de 25° se producen degradaciones en nuestro preparado, así que, si vamos a prepararlo en verano, lo ideal es buscar un sitio a la sombra. El pH del agua ideal es de 5 (podemos usar tiras para medir el pH) si esta algo por debajo debemos usar ceniza de madera para corregirla.



Una vez pasadas las 24h pondremos nuestros preparados en el fuego a fuego suave y lo dejaremos dependiendo del preparado, pero oscilan entre 30 a 60 minutos, es interesante y recomendable dejar la tapa puesta para que las esencias mas volátiles de las plantas no se escapen. Una vez pasado el tiempo debemos dejar enfriar nuestra decocción sin levantar la tapa y solamente una vez enfriada, es cuando lo filtraremos para usarlo.

PLANTA FRESCA O PLANTA SECA



Es indiferente servirá igual solo cambia la proporción. En planta seca se usa un 10% normalmente de la cantidad que se necesite en planta fresca, la diferencia es que algunas plantas no se pueden recoger en todas las épocas del año con lo que aprender a secar y conservar nuestras plantas secas nos ayudara a tenerlas siempre disponibles para realizar los purines , la ventaja para aquellos que no puedan encontrarlas o ir a buscarlas es que algunas se venden ya secas en herboristerías.

2.2 LAS CLAVES DEL ÉXITO DE UNA DECOCCIÓN

- La Calidad del agua que usemos.
- Respetar los tiempos de ebullición según el preparado.
- Poner tapa en las decocciones.

2.3 COMO ALMACENARLO

Las decocciones tienen en ventaja sobre los purines o fermentados que se preparan en mucho menos tiempo y ante cualquier incidencia en el huerto siempre podremos actuar más rápido preparando una decocción que un purín sin embargo las decocciones tienen la desventaja de que se almacenan peor, es decir enseguida pierden sus propiedades o empiezan a fermentar. Lo ideal es usarlas en el día y no almacenarlas más de 15 días, en botellas de plástico en zonas sombrías y frescas.

3.-MACERACIÓN

Se prepara colocando la droga previamente pesada en un recipiente opaco con la cantidad de agua necesaria a temperatura ambiente. Se deja reposar en un lugar fresco y oscuro, el tiempo requerido. Por lo general, si se trata de partes blandas (como flores y hojas) el tiempo de maceración será de unas 12 horas y, si son partes duras (como raíces y cortezas) será de 24 horas. Pasado este tiempo se cuela el líquido resultante. Normalmente, se utilizan entre 20 y 50 g de droga por litro de agua, y se toman de 2 a 3 tazas al día.

La maceración resulta útil para aquellas drogas cuyos principios activos sean termolábiles. A veces se realiza primeramente una maceración para reblandecer los tejidos vegetales y, seguidamente, una decocción.

4.-ZUMOS

Se obtiene siempre de las plantas frescas, en éstos se encuentran, casi sin ninguna alteración, todos los componentes de la planta. Se debe beber al momento de su preparación porque se descomponen rápidamente.

- Se obtienen de las siguientes plantas, Bolsa mullaca, casho y huito, entre otras.
- Se prepara de la siguiente manera
- Lavar la cantidad necesaria de planta.

- Colocar en un recipiente y machacarla bien.
- Filtrar y colar; extraer luego el jugo colocando la pasta obtenida en un lienzo limpio y estrujándolo vigorosamente.
- Recibir el líquido en un recipiente limpio.

5.- TINTURAS

Se obtienen dejando en contacto la planta con una mezcla de alcohol y agua durante 7 días. Es un preparado que permite una mayor concentración de la planta medicinal, pero su elaboración requiere cuidado.

Se toma de 20 a 40 gotas por vez, también se utiliza para preparar infusiones.

Se utilizan algunas especies como pampa orégano, llantén, malva, chanca piedra y guisador.

Preparación:

- Colocar 2 tazas (100 gr) de planta fresca desmenuzada en frasco con tapa.
- Agregar un litro de alcohol de 600 u 801; si no hubiera, se puede utilizar aguardiente de caña; tapar y agitar bien durante 10 minutos.
- Dejar en contacto (maceración) durante 7 días, agitando frecuentemente.
- Filtrar con un paño limpio, en un embudo.
- Guardar en un frasco herméticamente cerrado y protegido de la luz.
- Etiquetar con los datos de la fecha de preparación.

6.- VINOS MEDICINALES

Un vino medicinal no es más que una maceración de una planta en un líquido con un grado mayor o menor de alcohol.

Es conveniente utilizar una botella de vidrio (preferentemente de color ámbar o verde, para proteger de unos rayos lumínicos que pueden degradar el preparado), con cierre hermético (tapón de vidrio o corcho).

Una vez preparada la mezcla del vino y la planta, se expone al aire libre pero fuera del alcance del sol. El cambio de temperatura entre noche y día produce una oscilación térmica que generalmente favorece la extracción de los principios activos de la planta.

7.- JARABES

La preparación y uso de jarabes medicinales tienen una larguísima historia.

Estos remedios, que se caracterizan por su agradable sabor, han sido unos de los favoritos debido precisamente y a que el azúcar y otros endulzantes tienen la

capacidad de preservarlos durante mucho tiempo. Esto era muy útil en una época en la que no existían aparatos de refrigeración.

La ventaja del sabor lo hace ideal para el consumo de niños, aunque también muchas personas mayores los prefieren.

Los jarabes medicinales herbales son extractos concentrados de hierbas a los que se agrega miel o jugo de frutas, o a veces ambos, para acceder directamente a sus constituyentes activos. A algunas personas les desagrada la miel o son alérgicas a ella, pero puede sustituirse por miel de maple o glicerina vegetal.

Estos remedios herbales se usan mucho para tratar dolores de garganta y tos, es decir, funcionan principalmente como antitusivos y expectorantes.

8.- POLVOS

La administración de plantas medicinales en forma de polvo permite aprovechar al máximo los principios activos de la planta, especialmente cuando se trata de partes duras (raíces, cortezas, semillas) o cuando se trata de principios activos difíciles de extraer en frío e inestables al calor.

Aunque algunos pacientes toman el polvo directamente o mezclado con los alimentos, no es un sistema agradable, de manera que la forma más adecuada para la administración de polvo de droga es en forma de cápsulas o comprimidos.

Extractos secos

Se obtienen por maceración o percolación de la droga en un disolvente (agua, alcohol, glicerol, etc.) y posterior concentración de la solución por evaporación total del disolvente hasta conseguir un producto con textura de polvo. Son productos muy concentrados respecto a la droga de partida, lo cual hace que sean muy adecuados para la elaboración de cápsulas. Su mayor inconveniente es su carácter higroscópico, que dificulta la manipulación y sobre todo la conservación.

9.- COLUTORIOS

Son formas farmacéuticas líquidas que actúan sobre la mucosa bucal, encías o lengua, sin que alcance la garganta. Se preparan por mezcla o dilución de sus componentes en un vehículo acuoso.

Se administran mediante enjuagues de la cavidad bucal, que después se eliminan.

10.- LINIMENTOS

Los linimentos son una solución o emulsión de extractos de plantas medicinales con aceite y/o alcohol, de consistencia blanda, que se aplica sobre la piel acompañado de un suave masaje.

Se usan, principalmente, para afecciones reumáticas y musculares.

11.- LOCIONES

Son formas líquidas obtenidas por la disolución o suspensión de preparados galénicos en excipientes acuosos o hidroalcohólicos.

Se aplican sobre la piel sin fricción posterior. Normalmente, se suelen administrar humedeciendo con ellas un algodón y aplicando este sobre la zona a tratar.

Existen lociones antipruriginosas, astringentes, analgésicas, contra la caída del cabello, etc.

Formas de administración semisólidas para uso externo.

12.- POMADAS

Formas farmacéuticas semisólidas constituidas generalmente por emulsiones de fase externa oleosa o soluciones lipófilas, que se emplean directamente sobre la piel o mucosas.

Para su preparación se incorporan los principios activos a la base, mezclando mecánicamente, bien directamente o previa fusión según los casos.

13.- UNGÜENTOS

En los ungüentos los principios activos se hallan disueltos en una base oleosa. La grasa más usada es la vaselina y con menor frecuencia el petrolato o vaselina amarilla. También se emplean aceites vegetales o minerales. Los ungüentos son sólidos a temperatura ambiente y al extenderlos sobre la piel con una suave fricción se reblandecen.

Debido a su lipófila tienen la ventaja de que pueden actuar sobre la piel durante largos períodos de tiempo.

Son muy recomendables en el proceso de cicatrización de heridas.

14.- GELES

Son formas farmacéuticas semisólidas hidrófilas, acuosas o hidroalcohólicas, constituidas generalmente por ésteres de celulosa y resinas carbovinílicas que gelifican con el agua, el alcohol y los polialcoholes.

Poseen un aspecto agradable, alta extensibilidad, lo cual facilita su aplicación. Además, tienen la ventaja de no engrasar ni manchar la ropa.

Se suelen utilizar como base para agentes antiseborreicos, hidratantes y revitalizantes.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

- Arteché A, Vanaclocha B, Güenechea JI. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. Plantas medicinales. Barcelona: Masson, 1998.
- Bruneton J. Elementos de fitoquímica y de farmacognosia. Zaragoza: Acribia.
- Cañigüeral S, Vila R, Wichtl M. Plantas medicinales y drogas vegetales para infusión y tisanas. Milán: OEMF International, 1998.
- Evans WC. Farmacognosia. Madrid: Interamericana-McGraw-Hill, 1986;519-40.
- Font P. Plantas medicinales. El Dioscórides renovado. Barcelona: Labor, 1992.

CONCLUSION

Mientras un remedio sea natural con el preparado adecuado y las respectivas instrucciones, será muy provechoso para el organismo, y que no afectara en la digestión, y que tendrá buenos resultados en el tratamiento de cualquier enfermedad a tratar, y de buen provecho para el organismo.