

**“AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD”**

**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**APELLIDOS Y NOMBRES:**

**URPAY LAPA MARIA ANGELICA**

**TEMA:**

**LA TEMPERATURA CORPORAL**

**CICLO:**

**I**

## INDICE

LA TEMPERATURA CORPORAL.....	3
MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA.....	3
TABLA DE TEMPERATURA CORPORAL NORMAL.....	4
TEMPERATURA NORMAL EN ADULTOS.....	4
TEMPERATURA NORMAL EN NIÑOS.....	5
TEMPERATURA NORMAL EN BEBÉS.....	5
CONCLUSION.....	6

## LA TEMPERATURA CORPORAL

Es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor. El cuerpo es muy eficiente para mantener su temperatura dentro de límites seguros, incluso cuando la temperatura exterior cambia mucho. La temperatura corporal se puede medir en muchos lugares del cuerpo. Los más comunes son la boca, el oído, la axila y el recto. La temperatura también puede medirse en la frente.

Cambia según la persona, la edad, las actividades y el momento del día. La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C). Algunos estudios han mostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio rango que va desde los 97°F (36.1°C) hasta los 99°F (37.2°C).

### MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA

- **La boca:** coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca. Respire por la nariz. Utilice los labios para mantener el termómetro bien fijo en su lugar. Deje el termómetro en la boca por 3 minutos o hasta que el dispositivo pite.
- **El recto:** este método es para bebés y niños pequeños. Ellos no son capaces de sostener el termómetro en la boca con seguridad. Lubrique el bulbo del termómetro rectal con vaselina. Coloque al niño boca abajo en una superficie plana o sobre el regazo. Separe sus glúteos e introduzca el extremo del bulbo del termómetro un poco más de 1/2 a 1 pulgada (1 a 2.5 centímetros) en el canal anal. Tenga cuidado de no introducirlo demasiado. El forcejeo puede empujar el termómetro más adentro. Retire el termómetro después de 3 minutos o cuando el dispositivo pite.
- **La axila:** coloque el termómetro en la axila. Presione el brazo contra el cuerpo. Espere 5 minutos antes de leerlo.

## TABLA DE TEMPERATURA CORPORAL NORMAL

La siguiente tabla muestra los rangos normales de temperatura corporal para adultos y niños de acuerdo con un fabricante de termómetros:

Tipo de lectura	0 a 2 años	3 a 10 años	11 a 65 años	Más de 65 años
Oral	95.9 °F – 99.5 °F (35.5 °C – 37.5 °C)	95.9 °F – 99.5 °F (35.5 °C – 37.5 °C)	97.6 °F – 99.6 °F (36.4 °C – 37.6 °C)	96.4 °F – 98.5 °F (35.8 °C – 36.9 °C)
Rectal	97.9 °F – 100.4 °F (36.6 °C – 38 °C)	97.9 °F – 100.4 °F (36.6 °C – 38 °C)	98.6 °F – 100.6 °F (37.0 °C – 38.1 °C)	97.1 °F – 99.2 °F (36.2 °C – 37.3 °C)
Axilas	94.5 °F – 99.1 °F (34.7 °C – 37.3 °C)	96.6 °F – 98.0 °F (35.9 °C – 36.7 °C)	95.3 °F – 98.4 °F (35.2 °C – 36.9 °C)	96.0 °F – 97.4 °F (35.6 °C – 36.3 °C)
Oído	97.5 °F – 100.4 °F (36.4 °C – 38 °C)	97.0 °F – 100.0 °F (36.1 °C – 37.8 °C)	96.6 °F – 99.7 °F (35.9 °C – 37.6 °C)	96.4 °F – 99.5 °F (35.8 °C – 37.5 °C)

## TEMPERATURA NORMAL EN ADULTOS

Una temperatura corporal normal de un adulto, cuando se toma por vía oral, puede variar de 97.6 °F a 99.6 °F, aunque diferentes fuentes podrían dar cifras ligeramente diferentes.



*Una temperatura corporal superior a 100.4 °F (38 °C) en adultos indica que hay fiebre.*

## **TEMPERATURA NORMAL EN NIÑOS**

Una temperatura corporal normal para niños de 3 a 10 años oscila entre 95.9 °F y 99.5 °F cuando se toma por vía oral. Las temperaturas corporales de los niños tienden a ser similares a las de los adultos.



## **TEMPERATURA NORMAL EN BEBÉS**

En ocasiones, los bebés y los niños pequeños tienen rangos de temperatura corporal más altos que los adultos cuando las mediciones se toman en las axilas y los oídos. Una temperatura corporal normal para bebés de 0 a 2 años varía de 97.9 °F a 100.4 °F cuando se toma por vía rectal. La temperatura corporal del bebé puede aumentar durante el proceso de la dentición.

La temperatura corporal promedio de un recién nacido es de 99.5 °F.



## CONCLUSION

De acuerdo a la información llegamos a la conclusión de que la temperatura es importante para poder determinar el estado de la persona, pero bien se sabe que puede variar durante el día. Gracias a los estudios, se sabe que la temperatura normal es de acuerdo a la edad que llevas y nos muestra la manera adecuada de tomar medidas a las personas y así poder sacar conclusiones correctas.