

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO PRIVADO “SANTIAGO RAMON
CAJAL” - IDEMA

ENFERMERIA TÉCNICA



CURSO:
PRIMEROS AUXILIOS

DOCENTE:
LIC. HERMELINDA PACCARA ZELA

ESTUDIANTE:
PAULLO MONTES, Aurelia Alejandrina

CICLO ACADÉMICO I
HUANTA – AYACUCHO

2020

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a dios por darme la vida y por darme la oportunidad de seguir estudiando para así superarme.

DEDICATORIA:

Dedico mi trabajo a mis dos
amores que día a día me dan
la fuerza para seguir adelante
con su ayuda y su gran
apoyo.

RESUMEN:

El cuerpo contiene numerosos compartimentos de temperatura, cada uno de ellos con su propia importancia. La temperatura corporal central resulta decisiva para diagnósticos clínicos y en relación con los límites legales. La naturaleza cambiante y fluctuante de la temperatura corporal central exige contar con un profundo conocimiento de su variabilidad para interpretar su significado. A pesar de la importancia de la temperatura en el ámbito de las constantes vitales, a menudo no recibe la atención que merece en la actividad diaria del entorno clínico. La explicación a esta falta de atención puede ser el hecho de que parezca relativamente banal, sujeta únicamente a cambios lentos (al menos en adultos). Sin embargo, una desviación inferior a $0,5^{\circ}\text{C}$ de los valores normales activa los mecanismos termorreguladores corporales. Por lo tanto, el control de la temperatura corporal central debe realizarse dentro de límites ajustados, puesto que las temperaturas que superen estos límites normo térmicos pueden presentar graves ramificaciones.

Temperatura corporal es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.

PREFACIO:

que el trabajo del pionero de la termorregulación, el Dr. Daniel Sessler, demostró la importancia de la temperatura corporal central hace ya 25 años. Durante el transcurso de las últimas décadas, la importancia de la temperatura corporal central y la cuestión de la gestión térmica, esto es, el mantenimiento, ajuste terapéutico y gestión precisa de la temperatura corporal central de un paciente en relación con la anestesia y, en menor grado, con la medicina de cuidados intensivos, no ha sido apreciada plenamente. A menudo se ha soslayado la importancia de la temperatura corporal central en lo que a parámetros medibles en pacientes bajo anestesia y en cuidados intensivos se refiere. Una explicación para este hecho podría ser que el parámetro de la temperatura corporal central parecía en cierta medida trivial y poco innovador. Las repercusiones de esta visión aún pueden percibirse, incluso a pesar de

I. MARCO TEORICO:

I.1 DEFINICION DE LA TEMPERATURA CORPORAL:

La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor. El cuerpo es muy eficiente para mantener su temperatura dentro de límites seguros, incluso cuando la temperatura exterior cambia mucho.

- ❖ Cuando usted tiene mucho calor, los vasos sanguíneos en la piel se dilatan para transportar el exceso de calor a la superficie de la piel. Es posible que empiece a sudar. A medida que el sudor se evapora, esto ayuda a enfriar su cuerpo.
- ❖ Cuando tiene demasiado frío, los vasos sanguíneos se contraen. Esto reduce el flujo de sangre a la piel para conservar el calor corporal. Tal vez empiece a tiritar. Cuando los músculos tiemblan de esta manera, esto ayuda a generar más calor.

La temperatura corporal se puede medir en muchos lugares del cuerpo. Los más comunes son la boca, el oído, la axila y el recto. La temperatura también puede medirse en la frente.

Los termómetros indican la temperatura corporal bien en grados Fahrenheit (°F) o en grados Celsius (°C). En los Estados Unidos, la temperatura se suele medir en grados Fahrenheit. El estándar en la mayoría de los demás países son los grados Celsius.

I.2 CONCEPTO DE LA TEMPERATURA CORPORAL:

Temperatura corporal es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.

I.3 TEMPERATURA CORPORAL NORMAL:

La mayoría de las personas piensan que una temperatura corporal normal es, Además, su temperatura normal puede variar hasta 1°F (0.6°C) durante el día, en función de su nivel de actividad y de la hora del día. La temperatura corporal es muy sensible a los niveles hormonales. Por lo tanto, la temperatura de una mujer puede ser más alta o más baja cuando está ovulando_o teniendo su período menstrual.

Una medición de la temperatura rectal_o timpánica (del oído) será un poco más alta que la medición oral. Si la temperatura se toma en la axila, será un poco más baja que cuando se mide de forma oral. La manera más precisa de medir la temperatura es de forma rectal.

una temperatura oral (medida por boca) de 98.6°F (37°C). Esto es un promedio de mediciones normales de la temperatura corporal. Su temperatura normal en realidad puede ser de 1°F (0.6°C) o más por encima o por debajo de esto.

❖ Fiebre:

En la mayoría de los adultos, se considera fiebre una temperatura oral superior a 100.4°F (38°C) o una temperatura en el recto o en el oído superior a 101°F (38.3°C). Un niño tiene fiebre cuando su temperatura rectal es de 100.4°F (38°C) o más alta.

La fiebre podría ser una reacción a:

- a) **Una infección.** Esta es la causa más común de fiebre. Las infecciones pueden afectar a todo el cuerpo o a una parte del cuerpo.
- b) **Medicamentos.** Estos incluyen antibióticos_, opioides_, antihistamínicos_y muchos otros. Esto se llama "fiebre medicamentosa". Los medicamentos como los antibióticos elevan la temperatura corporal directamente. Otros medicamentos evitan que el cuerpo restablezca su temperatura cuando otras cosas hacen que la temperatura se eleve.
- c) **Trauma grave o lesión.** Esto puede incluir ataque cardíaco, ataque cerebral, golpe de calor_o quemaduras.
- d) **Otras afecciones médicas.** Estas incluyen artritis, hipertiroidismo, e incluso algunos cánceres, como leucemia y cáncer de pulmón.

I.4 TEMPERATURA CORPORAL BAJA (HIPOTERMIA)

Si su único síntoma es una temperatura corporal baja, esto no es motivo de preocupación. Si la temperatura corporal baja ocurre junto con otros síntomas, como escalofríos, temblores, problemas respiratorios o confusión, esto puede ser una señal de una enfermedad más grave.

La temperatura corporal baja suele ocurrir como consecuencia de la exposición al frío. Pero también puede ser causada por el consumo de alcohol o drogas, el choque o determinados trastornos como la diabetes o el hipotiroidismo.

Una temperatura corporal baja también puede presentarse en caso de infección. Esto es más común en recién nacidos, adultos mayores o personas débiles. Una infección muy grave, como la septicemia, también puede dar lugar a una temperatura corporal anormalmente baja.

I.5 TEMPERATURA CORPORAL ALTA (GOLPE DE CALOR)

Un golpe de calor sucede cuando el cuerpo no puede controlar su propia temperatura y la temperatura corporal continúa subiendo. Los síntomas del golpe de calor incluyen alteraciones mentales (como confusión, delirio o pérdida del conocimiento) y enrojecimiento, calor y sequedad de la piel, incluso bajo las axilas.

el golpe de calor puede ser mortal. Requiere tratamiento médico de urgencia. Causa deshidratación grave y puede hacer que los órganos corporales dejen de funcionar.

Hay dos tipos de golpe de calor.

- **EL GOLPE DE CALOR CLÁSICO:**

puede ocurrir incluso cuando una persona no está muy activa, siempre y cuando haga calor y el cuerpo no pueda enfriarse por sí mismo lo suficiente a través de la sudoración. La persona puede incluso dejar de sudar. El golpe de calor clásico puede desarrollarse a lo largo de varios días. Los bebés, los adultos mayores y las personas que tienen problemas de salud crónicos corren el riesgo más alto de tener este tipo de golpe de calor.

- **EL GOLPE DE CALOR INDUCIDO:**

por el ejercicio puede ocurrir cuando una persona está trabajando o haciendo ejercicio en un lugar caluroso. La persona puede sudar mucho, pero el organismo sigue generando más calor que el que puede eliminar. Esto hace que la temperatura se eleve a niveles altos.

CONCLUSION:

La temperatura es una magnitud que refleja la cantidad de calor del cuerpo. Dicha temperatura varía según el momento del día, aunque suele aceptarse que la temperatura considerada normal ronda los 37° C. Cuando la temperatura se ubica en 38° C o más, la persona tiene fiebre y suele ser el síntoma de una enfermedad o de un proceso infeccioso. Si la temperatura, desciende de los 36° C o menos el ser humano sufre hipotermia. Puede producirse por la ingesta de fármacos, desnutrición o la permanencia en un entorno con frío excesivo, entre otros motivos. Cabe destacar que el cuerpo dispone de mecanismos para regular su temperatura de acuerdo a la temperatura del ambiente. Mediante la termorregulación, por lo tanto, el cuerpo pierde o gana calor para conservar un equilibrio.

BIBLIOGRAFIA:

-<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/temperatura-normal-del-cuerpo>.

-<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-cual-temperatura-corporal-normal-20150629093910.html>.

-<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothermia/symptoms-causes/syc-20352682>

INDICE:

RESUMEN

PREFACIO

I.MARCOTEORICO.....06

I.1 DEFINICION DE LA TEMPERATURA CORPORAL.....06

I.2 CONCEPTO DE LA TEMPERATURA CORPORAL.....06

I.3 TEMPERATURA CORPORAL NORMAL..... 07

I.4 TEMPERATURA CORPORAL BAJA (HIPOTERMIA) 08

I.5 TEMPERATURA CORPORAL ALTA (GOLPE DE CALOR) 08

CONCLUSION.

BIBLIOGRAFIA.