

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO PRIVADO “SANTIAGO RAMÓN CAJAL”

- IDEMA

ENFERMERÍA TÉCNICA



CURSO:

ANATOMÍA FUNCIONAL

TEMA:

SISTEMA DIGESTIVO

DOCENTE:

LIC. HERMELINDA PACCARA ZELA

ESTUDIANTE:

PAULLO MONTES, Aurelia Alejandrina

CICLO ACADÉMICO I

HUANTA – AYACUCHO

2020

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a dios por darme la oportunidad de seguir estudiando y a mi gran tesoro que es mi motor y mi motivo.

DEDICATORIA:

Dedico mi trabajo a mis dos amores que día a día me dan la fuerza para seguir adelante con su ayuda y su gran apoyo.

PREFACIO

El aparato digestivo, que se extiende desde la boca hasta el ano, se encarga de recibir los alimentos, fraccionarlos en nutrientes (un proceso conocido como digestión), procurar su absorción por parte del torrente sanguíneo y eliminar del organismo los restos de alimentos no digeribles. El aparato digestivo se denomina a veces aparato gastrointestinal, pero ninguna de estas denominaciones describe completamente las funciones o componentes del mismo. Los órganos del aparato digestivo también producen factores de coagulación de la sangre y hormonas que no tienen relación con la digestión, ayudan a eliminar sustancias tóxicas de la sangre y modifican químicamente (metabolizan) los fármacos.

MARCO TEORICO DEL SISTEMA DIGESTIVO

El cuerpo humano requiere de alimentación para poder producir energía y además crecer. Sin embargo, para que se pueda utilizar esta comida, se debe de convertir primero para que sus sustancias útiles puedan ser llevadas a través del torrente sanguíneo. De manera general, este proceso es realizado gracias al sistema digestivo.

1.1 DEFINICIÓN DEL SISTEMA DIGESTIVO:

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos. Los desechos que no se pueden utilizar salen durante las evacuaciones intestinales. Las partes del aparato digestivo son la boca, la faringe (garganta), el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano. Además, incluye las glándulas salivales, el hígado, la vesícula biliar y el páncreas, que producen los jugos digestivos y las enzimas que se usan durante la digestión. También se llama sistema digestivo. e explicamos qué es el aparato digestivo, sus funciones y órganos que lo componen. Además, las enfermedades más comunes de éste.



1.2 FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO:

El aparato digestivo cumple con diversas funciones, pero las principales son cuatro: transporte de alimentos, secreción de jugos digestivos, absorción de nutrientes y excreción de heces.

- a) **TRANSPORTE DE ALIMENTOS.** Los alimentos ingresan en la boca, donde son triturados por los dientes y humedecidos por la saliva, y se convierten en el bolo alimenticio, que es empujado hacia el esófago con ayuda de la lengua. Luego, a través de los movimientos peristálticos (un tipo de movimiento muscular de contracción y relajación), los alimentos continúan avanzando a través del tubo digestivo, pasando por el estómago y llegando luego a los intestinos.
- b) **SECRECIÓN DE JUGOS DIGESTIVOS.** A lo largo del tubo digestivo, los alimentos van recibiendo secreciones provenientes de distintos órganos, que permiten su digestión química. Ya en la boca las glándulas salivales secretan una enzima que comienza la transformación de los azúcares. El proceso de digestión química continúa en el estómago (gracias a la presencia de los jugos gástricos allí secretados) y en la primera porción del intestino delgado (duodeno), donde los alimentos parcialmente digeridos son sometidos a la acción de la bilis y los jugos intestinal y pancreático. Las enzimas y otras sustancias presentes en todos los jugos digestivos permiten que los alimentos sean completamente digeridos químicamente, es decir, sean reducidos a sus mínimas unidades aprovechables.
- c) **ABSORCIÓN DE NUTRIENTES.** Una vez digeridos los alimentos (reducidos a sus formas más simples), los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado, pasando luego a la sangre para ser distribuidos por el organismo. Por su parte, el agua y algunas sales son absorbidas en el intestino grueso.
- d) **EGESTIÓN DE HECES.** Una vez extraídos los nutrientes de la comida, es preciso expulsar el material de desecho (los restos indigeribles que no fueron utilizados) fuera del cuerpo, lo que se hace a través del final del tracto digestivo.

1.3 CONCEPTO DEL SISTEMA DIGESTIVO:

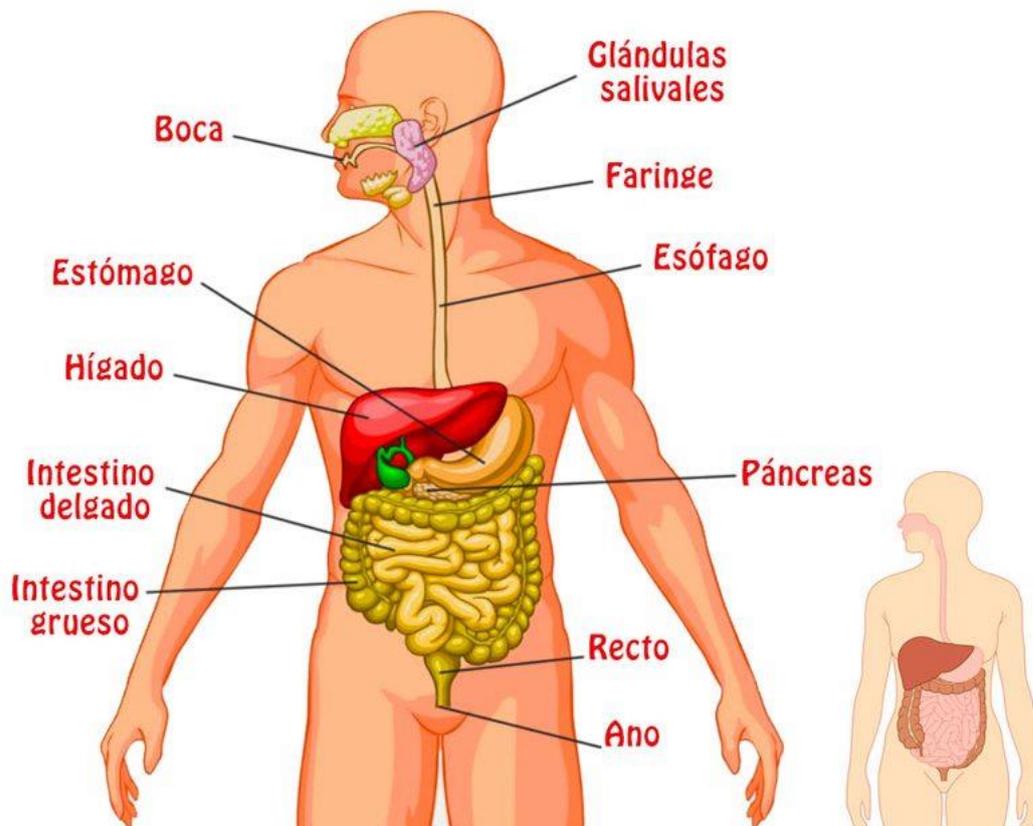
Se conoce como aparato digestivo al **conjunto de órganos que se encargan del proceso digestivo**, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por todas las células del organismo. Además del ser humano,

la mayor parte de los animales superiores cuentan con un aparato digestivo que lleva a cabo esta función.

Durante la digestión o proceso digestivo, los distintos tipos de nutrientes que se encuentran en los alimentos consumidos (hidratos de carbono, lípidos y proteínas) **se transforman en unidades más sencillas, gracias a las distintas enzimas digestivas**. En estas condiciones, las partes más elementales aprovechables de los nutrientes pueden ser absorbidas y luego transportadas por la sangre hasta todas las células del cuerpo, donde son utilizadas para obtener energía y llevar a cabo todas las funciones indispensables para el sostén y desarrollo de la vida. El proceso funcional del aparato digestivo comprende todos los sucesos que tienen lugar, desde el ingreso de la comida a la boca, hasta la expulsión de las heces fecales (restos indigeribles) por el ano, pasando por la absorción de los nutrientes a través de las paredes intestinales. Se trata de un proceso largo, que implica un conjunto de mecanismos complejos, en los que **intervienen numerosos órganos y partes del cuerpo y que resulta indispensable para la vida**, dado que los seres humanos (como todos los animales) somos heterótrofos, y por lo tanto sólo podemos incorporar la materia orgánica que necesitamos a través de la alimentación.

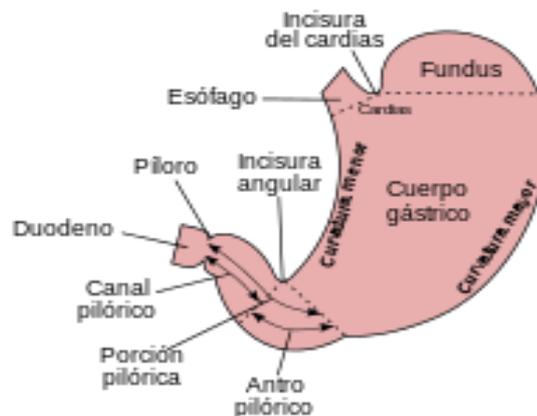
1.4 ÓRGANOS DEL SISTEMA DIGESTIVO:

El aparato digestivo está formado por el tubo digestivo (que comienza en la boca y termina en el ano y mide alrededor de once metros) y las glándulas anexas (glándulas salivales, hígado y páncreas). A continuación, veamos cuáles son los órganos que forman parte de este aparato y las funciones que desempeñan.



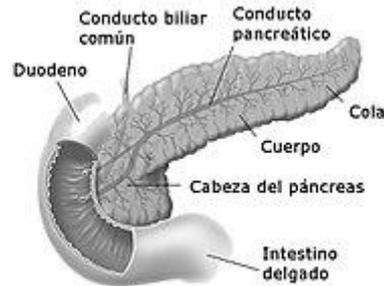
- **BOCA Y GLÁNDULAS SALIVALES.** La boca o cavidad oral es el lugar por donde los alimentos ingresan al cuerpo. Este órgano contiene distintas estructuras, como los dientes (que permiten la masticación) y la lengua (que facilita la deglución). Además, en la boca se encuentran las glándulas salivales que producen y secretan la saliva. Esta secreción tiene múltiples funciones: humedece el alimento y además contiene enzimas (que dan comienzo a la digestión química) y sustancias bactericidas.
- **FARINGE.** Es una estructura con forma de tubo, que forma parte tanto del aparato digestivo como del respiratorio: conecta a la boca con el esófago (dejando pasar los alimentos por el tubo digestivo) y las fosas nasales con la laringe (dejando pasar el aire hacia los pulmones). La faringe presenta una estructura llamada epiglotis, que actúa como una válvula separando las vías digestiva y respiratoria.
- **ESÓFAGO.** Es un conducto muscular, que transporta la comida de la boca al estómago, atravesando el cuello, el tórax y el abdomen, y pasa por un agujero en el diafragma.

- **ESTÓMAGO.** En este órgano se acumula la comida. Las células que forman el estómago secretan los jugos gástricos, compuestos principalmente por pepsinógeno, un precursor enzimático, y ácido clorhídrico (HCl). Esta sustancia le otorga acidez al medio permitiendo la activación del pepsinógeno en pepsina (enzima digestiva que degrada proteínas) y funcionando además como bactericida. Las paredes internas del estómago están revestidas de una mucosa que las protege de la acción del ácido.



- **INTESTINO DELGADO.** Esta primera porción del intestino, que mide entre 6 y 7 metros de longitud, comienza en el duodeno y llega hasta a la válvula ileocecal, donde se une con el intestino grueso. El intestino delgado está repleto de vellosidades y es el lugar donde se terminan de digerir los alimentos y se produce la absorción de los nutrientes. Este órgano se divide en dos partes. La primera porción es el duodeno, que mide entre 25-30 cm que y es donde se produce la secreción de jugo intestinal y se reciben las secreciones del páncreas y el hígado. La segunda porción es el yeyuno-íleon, donde se produce la absorción de los nutrientes una vez que han sido digeridos.
- **INTESTINO GRUESO.** Es el resto del intestino, que culmina en el recto y mide entre 120 y 160 cm de longitud. Este órgano cumple con varias funciones muy importantes para el organismo: es donde se forman las heces fecales, pero también es la porción del aparato digestivo donde se reabsorbe el agua y las sales. Además, el intestino grueso es hábitat natural de bacterias que sintetizan vitaminas necesarias para el organismo.

- **PÁNCREAS.** Esta glándula se encuentra en contacto con el intestino y vierte en el duodeno su jugo pancreático, que contiene distintas enzimas indispensables para la digestión. Por otra parte, el páncreas también sintetiza y libera a la sangre hormonas que regulan el metabolismo de los azúcares, como la insulina, que permite la entrada de la glucosa a las células.



- **HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR.** El hígado constituye la mayor víscera del cuerpo (pesa kilo y medio) y tiene múltiples y variadas funciones. Este órgano produce la bilis, una sustancia necesaria para la digestión y la absorción de las grasas (permite su emulsificación). La bilis se acumula en la vesícula biliar y desde allí pasa al duodeno.
- **ANO.** La abertura anal es por donde se expulsan hacia el exterior del cuerpo humano las heces o materia fecal, mediante movimientos controlados del esfínter anal.

1.5 ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO:

Existen diversas enfermedades del aparato digestivo. Algunas de las principales y más frecuentes son:

Los parásitos intestinales son frecuentes en que viven en situación de pobreza.



- ❖ **INFECCIONES.** Producto del ingreso al intestino de bacterias o virus que provienen del agua o de alimentos contaminados. Pueden generar diarrea, heces sanguinolentas o moco rectal, así como dolores intestinales severos.

- ❖ **PARÁSITOS.** Los parásitos intestinales son frecuentes en poblaciones rurales o en personas que viven en situación de pobreza y se transmiten mediante los alimentos o las aguas contaminadas. Los parásitos pueden luego migrar a otras regiones del cuerpo y perpetuar el ciclo si no hay una correcta eliminación de las heces.

- ❖ **INDIGESTIONES.** El consumo de alimentos en mal estado o contaminados con sustancias tóxicas o nocivas puede generar una reacción intestinal muy semejante a las reacciones alérgicas, con cólicos y usualmente diarrea.

- ❖ **GASTRITIS Y ÚLCERAS.** La acción de los jugos gástricos y el constante consumo de irritantes (alcohol, cigarrillo, cítricos, etc.) puede llevar al enrojecimiento e inflamación de la mucosa estomacal (gastritis) y, en casos más severos, a úlceras y llagas internas.



- ❖ **CÁNCER.** El cáncer de duodeno, de colon, de hígado o de páncreas son formas conocidas y agresivas de tumorações malignas, asociadas a ciertos hábitos de alimentación y que también tienen un elevado componente hereditario.

CONCLUSION

El aparato digestivo está formado por órganos que ayudan al cuerpo a transformar y absorber alimento.

Nos permite incorporar los nutrientes necesarios para satisfacer las demandas energéticas y de nutrientes esenciales, como vitaminas y minerales, al estar implicado en el procesamiento de los alimentos que ingerimos, de ahí su enorme importancia. De él depende el buen funcionamiento de los demás sistemas que conforman en cuerpo.

La digestión es el proceso en el cual los alimentos se transforman en nutrientes para que el organismo los pueda utilizar para generar y formar estructuras. es un proceso vital para todas las personas y al que damos, menos importancia de la que tiene.

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.visiblebody.com/es/learn/digestive>
- https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/87
- https://es.wikipedia.org/wiki/Aparato_digestivo
- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/aparato-digestivo>

INDICE

PRFACIO.....	4
I. MARCO TEORICO.....	5
1.1 DEFINICION DEL SISTEMA DIGESTIVO.....	5
1.2 FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO.....	6
1.3 CONCEPTO DEL SISTEMA DIGESTIVO.....	7
1.4 ORGANOS DEL SISTEMA DIGESTIVO.....	7
1.5 ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO.....	10
CONCLUSION.....	13
BIBLIOGRAFIA.....	14