

“Año de la Universalización de la Salud”

Cuidados básicos en enfermería



Instituto IDEMA

Santiago Ramón y Cajal

Bryan Heribert Rios Nina

Enfermería Técnica

2020



Baño del paciente encamado

Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y la comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza del cuerpo.

Punto principal

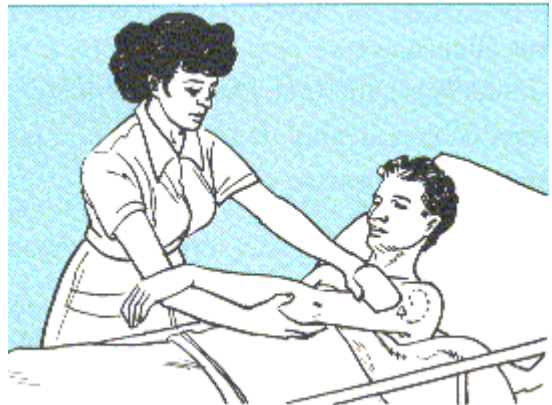
Los objetivos de esta actividad son satisfacer las necesidades de higiene y comodidad del paciente

¿Quiénes realizan esta actividad?

- Enfermera.
- Técnico en Cuidados de Enfermería.
- Celador.

¿Qué materiales se utilizarán?

- Vaso con agua.
- Palangana con agua caliente.
- Esponjas desechables.
- Jabón líquido.
- Champú.
- Bastoncillos para los oídos.
- Toalla de baño.
- Guantes y bata desechable.
- Crema hidratante.
- Complementos de aseo personal.
- Ropa limpia para paciente y cama.
- Bolsa de recogida de ropa usada.
- Bolsa de recogida de material desechable.



Procedimientos de limpieza en hombre y mujer

Técnica del aseo de genitales (mujer):

- Colocar la cuña.
- Lavar la zona con la esponja jabonosa, de arriba a abajo, limpiando cuidadosamente labios y meato urinario.
- Aclarar, eliminando completamente los restos de jabón y secar.
- Cambiar el agua y la esponja.

Técnica del aseo de genitales en el hombre:

- Colocar la cuña.
- Lavar los genitales con esponja jabonosa, retirando el prepucio para garantizar un lavado minucioso de glande.
- Aclarar, eliminando completamente los restos de jabón y secar.
- Colocar el prepucio, para evitar edema de glande o parafimosis.
- Cambiar el agua y la esponja.

Movilizamos al paciente con ayuda dependiendo de la gravedad y el estado del paciente.



Higiene de boca

Es el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar una higiene adecuada de la boca.

Punto de la actividad

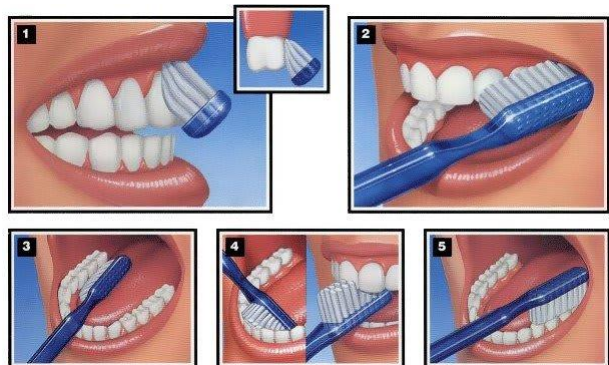
- El objetivo de esta actividad es evitar caries e infecciones o el agravamiento de otras lesiones al eliminar la placa bacteriana y restos alimentarios.
- Evitar la halitosis.
- Evitar sequedad de boca y aparición de grietas, proporcionando confortabilidad.
- Fomentar la autoimagen y la autoestima.

¿Quién realiza esta actividad?

- Enfermera.
- Técnico en Cuidados de Enfermería.

¿Qué materiales se utilizarán?

- Vaso con agua.
- Cepillo de dientes.
- Antiséptico oral.
- Vaselina.
- Gasas.
- Pinza para hacer torundas.
- Depresor lingual.
- Toalla y empapadera.
- Guantes.
- Sonda de aspiración conectada al aspirador.
- Jeringa de 10ml y de 20ml.



Procedimientos

Si está encamado colocarlo en posición adecuada (decúbito supino y medio incorporado) siempre que fuese posible por patología o estado del paciente y colocarle una toalla en el tórax y en la almohada para protegerlo de salpicaduras de agua.

- Higiene de manos del paciente.
- Proveer el material necesario al paciente (cepillo, dentífrico, vaso con agua o enjuague bucal, recipiente para desechos) para la realización de su propia limpieza bucal.
- Si el paciente lleva prótesis extraíble:
 - Retirar la prótesis limpiando ésta con antiséptico antes de volver a colocársela.
 - Evitar maniobras que puedan provocar náusea al paciente.

Paciente dependiente consciente

- Cepillar los dientes desde la encía hasta la corona realizando barrido para eliminar residuos.
- Limpiar la cara externa, interna, superior e inferior de los dientes y muelas en ambas mandíbulas, así como la lengua.
- Facilitar un vaso con agua o antiséptico bucal.
- Aplicar vaselina en los labios para que queden protegidos.



Higiene de ojos

Es un conjunto de actividades dirigidas a proporcionar una higiene adecuada de los ojos y los párpados.

Punto de la actividad

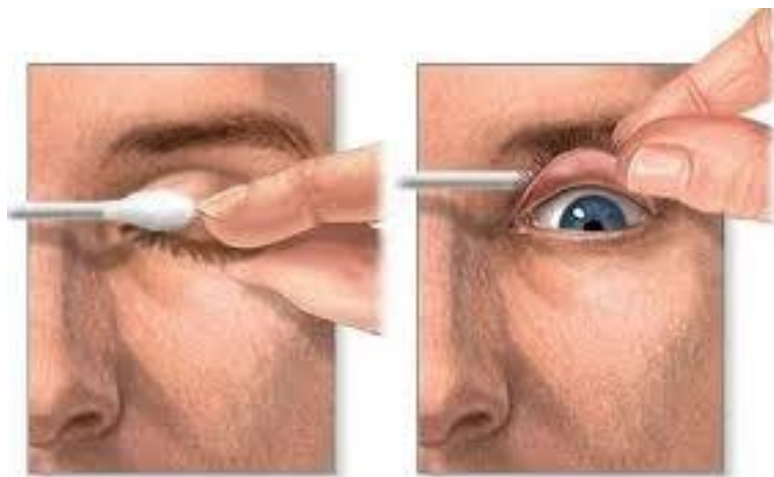
- Mantener la integridad de la superficie ocular.
- Prevenir complicaciones tales como infecciones o lesiones.
- Mantener húmedo el interior del ojo.

¿Quién realizara la actividad?

- Enfermera.
- Técnico en Cuidados de Enfermería.

¿Qué materiales se utilizarán?

- Jeringa.
- Agua estéril y/o suero fisiológico en envase de plástico
- Otra solución prescrita (pomada epitelizante, etc.) por el médico.
- Guantes.
- Toalla.
- Bolsa de desechos.



Procedimientos

1. Colocar al paciente en posición de Fowler, si su estado lo permite.
2. Colocar toalla alrededor de la cara y cuello del paciente.
3. Sujetar los párpados con los dedos índice y pulgar, lavar con agua estéril o suero fisiológico desde el lado interno hacia el externo del ojo.
4. Observar zonas enrojecidas o secreciones lagrimales anormales.
5. Asegurar que no existen cuerpos extraños en el ojo.
6. Evitar la luz directa sobre los ojos del paciente.
7. Cerrar y abrir los párpados suavemente y repetir el lavado las veces necesarias.
8. Ayudarse de una gasa si es preciso, para eliminar secreciones y suciedad en bordes.
9. Secar la región periocular con una gasa, teniendo en cuenta el utilizar una para cada ojo.
10. Siempre que sea necesario se le untará pomada epitelizante o colirios para mantener húmedo el interior del ojo.
11. Colocar al paciente en posición cómoda.
12. Retirar todo el material empleado.
13. Desechar el material empleado en los contenedores indicados.
14. Retirar los guantes.
15. Higiene de manos.



Conclusión

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente. Sin embargo, existen situaciones que influyen en el quehacer del profesional de enfermería, olvidando en algunos momentos, que la esencia de ésta, es el respeto a la vida y el cuidado del ser humano. Por tal motivo, surge la necesidad de reflexionar acerca de la importancia del cuidado de enfermería, ya que forma parte de la producción de los servicios sanitarios, considerados imprescindibles para conseguir algunos resultados finales tales como, el alta, la satisfacción y menor estancia hospitalaria del paciente, mayor productividad, eficiencia y eficacia del profesional y el mantenimiento de la calidad de la atención.

La enfermería es una "profesión que con visión única y holística de la comunidad contribuye a su salud participando en la valoración de la comunidad, en la detección de problemas de la comunidad factibles de ser modificados por la intervención de Enfermería, planificando y ejecutando, en conjunto con otros, la intervención para disminuir los problemas de salud de la comunidad y evaluando los efectos de las intervenciones en la salud de la comunidad". Esta definición es muy interesante pues hace alusión directa al trabajo de los profesionales de enfermería en la comunidad, aspecto que en ocasiones no es tenido en cuenta en otras visiones del quehacer de la profesión

"Herrera y Jaimovich"

